

ENYANJULA

Ekibuuzo. Akawuka akaleeta mukenenya kyeki?

Ekibuuzo. Obuboneero bwa sirimu oba mukenenya bwe buliwa?

Ebintu bino bibiri birina enfanagana eyabulijjo (HIV) ke wawuka akalumba omubiri gwo nga kekaleeta mukenenya, mukenenya (AIDS) bwe buboneero oba endwadde ezirumba omuntu oluvanyuma lwo mubiri gwe okuba nga tegukyasobola kulwanisa ndwade akaboneero akalaga nti amanyi agalwanyisa endwadde gaba gakendedde oluvanyumma lwo'kuba obutaffali bwo' mubiri obulwanyissa endwadde buba bumaze okunafuyizibwa olwa kawuka.

Omuntu ayinza okuba nakawuka akaleta mukenenya naye nga talina mukenenya.

Mumbera eno abasawo bagamba nti omuntu alina akawuka ka mukenenya. Abantu bona abalina mukenenya betika akawuka (HIV) omuntu alina abasirikale abanafu abakuma omubiri gwe oba nga alina endwade eza manyi agambibwa okuba ne mukenenya, era omuntu oyo aba alina nakawuka yakaleta mukenenya

Akawuka akaleta mukenenya kalumba abasirikale abakuma omubiri, ate nga abasirikale abo bebalina obufunanyizibwa okukuma omubiri gwo muntu okuva kundwadde nokulwala ,okugeza omuntu bwafuna obulwadde oba bwalala omubiri gulwanisa endwadde okusobola okuba omulamu. Akawuka ka mukenenya kamalamu abasirikale amanyi omubiri neguba nga tegukyasobola kulwanisa ndwadde zona. Omuntu bwaba alina akawuka akaleta mukenenya kalumba mpola mpola abasirikale abakuma omubiri, Abasirikale bano bafuka okulwanyisa endwadde era endwadde zino zitwala akakisa okuyingira omubiri era kigambibwa nti omuntu alina mukenenya.

Waliyo engeri endara eya'basawo eyo kutafutamu mukenenya bagamba nti obuntu obuzembayo okubera obutono mu mubiri gwo muntu (cell) bubera buli wansi 400 (CD4).

Omuntu bwafa olwamukenenya abatafudde kawuka kaleta mukenenya (HIV) koka wabula akawuka Kano kanafuya omubiri era oluvanyuma endwadde nga omussujja, akafubba nendara zezimuvirako okufakwe. Mungeri eno omuntu tabera mulwadde okutwaliza awamu naye lakuba akawuka kaba kamaze okunafuya abasirikale abakuma omubiri era endwadde nezimulumba zezivako okufaka kwe. Omuntu alina tayinza

kugezako kuyimiriza endwadde era batera kufa ndwadde zigya luvanyuma olwakawuka okumaramu amanyi emibiri gyabwe okugeza (omusujja, akafuba) kino kibawo lwakuba omuntu aba alina akawuka era emibiri gyabwe ginafuwa negyiba nga tegyikyasobola kwe lwanako eri endwadde zona. Era akawuka ka mukenenya ne ndwadde ezigya oluvanyuma zezivirako omulwadde wa mukenenya okufa

OKWEKENENYA

Engeri akawuka bekatambulamu

1 okwegatta nomuntu alina akawuka

Kino kitegeza okwegata (okwegata ne musajja muno, okwematiza, nokuyingira) nga tokesesa nga tokosesa bupiiira bukakuma bulamu, Okukosesa obupiiira buno yengeri yoka omuntu mwayinza okwewonya akawuka akaleta mukenenya. Naye obupiiira buno buberu bulungi singa oba nga obukozeseza nga ogoberera endagiriro okuwereddwa nokukebera enaku zebugwako naye obupira buno teburi 100 ku 100 okuba obutuffu. Ebyensoma ebimu bitugamba ku bupira buno nga bwebuli ebitundu 93 ku 100. Singa abantu babiri begata nga tebayise mungeri yo kwekuma nga kubombi tewali alina kawuka nolwekyo tewali nomu agyakufuna kawuka, kino kiraga obulungi bwokumanya bwoyimiride mu kwekebeza omusaayi. Akawuk kava ku'muntu akalina okutuka kwatakalina. Oyinza okukendeza ku mikisa egyokufuna akawuka nga akendeza kumuwendu gwa bagalwa bbagenda nabo mubikolwa ebyo'mukwano. Nga bwekiwandikiddwa wamanga, okumanya muno bwayimiridde eri akawuka kamukenenya kya mugaso. Singa omu bwategata nakawuka tebagya kufuna mukenenya naye bangi bagezako(munzikiriza, mu maka, mubyobuwanga nengeri endala nyingi) nandala abavubuka balemere ku kikolwa kyokuva kubyokegata. Kirungi okuteka mundowoza nti ebitundu 85 ku 100 ebyabalwadde bamukenenya biva mukwegatta. Entambula ebiri ezakawuka wammanga zamugaso naye emu yetagibwa.

2 Musayi ku musayi: Kino kitegeza omusayi gwo muntu alina akawuka gwegatta nogoyo atalina kawuka. Omuntu atalina kawuka agya kuba ne mukenenya olwokegatte ko'musayi, kino kiyinza okubawo mungeri ginyinji era nga okugeza, munkozesa ye bwuma ebisongovu/ okugabana singa omu aba afunye obuvune, nebwekaba katono

3-okusigibwa obulwadde okuva ku maama eri omwana. (MTCT or PMTCT)

Abakyala abalina akawuka ka mukenenya bayinza okukasiga abaana babwe.kino
kiyiyinza okuberawo mukisera kyolubuto, mukuzala ne mukyisera kyokuyonsa. Enkozesa
yo bujanjabi obumu eyinza okukendeza obusoboozi buno nyo nyo. Mubifo ebisinga
obujanjabi obengeri eyo bwabwerere, kulwentekateka eno okutwalibwa, maama ayina
okuba nga ammanyi bwa yimiridde kawuka ka mukenenya tayinza kusiga mwana we.
Omukazi atetise kawuka alina emikisa ebitundu 37 ku buli kikumi egyo kusiga akawuka
omwana we (kunokutebereza)
Jukira nti ebitundu 85 kubuli kikumi ebyabalwadde bamukenenya biva kukwegatta.
Engeri endala ezo kukyusa zetaga okwewayo kwaffe, olwokuba nti endaba yetega okuba
eri engeri esoka kulwo (ebinavamu)

Okwekenenya

Engeri ki eyabuuligyo ey'okufunamu akawuka?

Engeri ki ey'okukendeza/okwetangiira ensasanya eyo?

Musaayi ku musaayi?

MTCT kye ki?

Engeri ki ey'okukendeza/okwetangira ekikka kye nsasanya eno?

Engeri ki ey'okwetangiramu ebintu ebyo byona ebisaatu?

Lwaki engeri y'okusasanyamu akawuka nga oyita mu kwegata yesimbiddwako esira?

Obulamu ne ndya bizanya ekitundu ekinene mu mibiri gyafe okusalawo okugitasa no
kugidabiriza.mu Bantu eri endwadde. Omuntu ayinza oba ayinza obutabera nakawuka
okuva eri enkwatagana emu no bulwadde. Abamu bafuse abalwadde olwokwegata
no'mulala ate abalala babade boleseddwa naye nebata nabulwadde.aba bakiriza nti kyino
kyegase kubulamu. Singa omu aba nga mulamu omubiri gulina abakazi abetise embuto
ate balina emikisa ebitundu 35-ku ki kumi (kutebereza) egyo kusiga akawuka abaana
babwe. Nga bwebayogede, obujanjabi obumu buyinza okutwalibwa okutusa kino
okuberawo.edagalaerimu (nevrapinni) liyinza okuwebwa ba maama nga tebenaba oba
nga bamaze okuzala okukendeza ku kutebereza ku kwo kusiga okwe kwataganyako
okwomuwendo okwawansi nga (obukadde buna mu z'america).

Obujanjabi buno butera okozesebwa kubanga bwalayisi ate olwokuba bwangu okubukozesa kampunni ezimu ezamadagala zigaba olusi obujanjabi buno kubere. Ekisumuluzo kya maama no mwana kekuba namagezi gokumanya bwayimiride kubyakawuka kamukenenya entegeka ezo' bujanjabi zisobole okukolebwa.

Okwekenenya

Ngeri ki esaatu ez'abantu abalina akawuka?

Obujanjabi kye ki?

Bukola ki?

Waliyo ekiwonya?

Birina buzibu ki obubi?

Bizibu ki ebyongerwako?

MTCT kye ki?

Nevirapinni kye ki?

Kyisumuluzo eky'abantu abayamba okwetangiira akawuka?

Gender

Mukenenya yatandika okukwata abaami, newankudde gebuvudeko abakyala babade beyongera okukwatibwa mukenenya. Mu 2005 abantu abali wagulu we bitundu 50 kuburi kikumi abafuna akawuka Bali bakyala. Kino kyekusa kunkula ya' bakyala ne nfuna yabbwe, eddembe, embera. Era nga bwekiri ku bassajja okusasanya ko' bulwadde buno kuva kukwegata ko musajja nomukazi. Mubanga tono eriyisewo omuwendo gwa bakyala abasangibwa nga balina akawuka ako gyalinya emirundi ebiri buli mwaka. Okugerageranya munsu ezikyakula buli sekonda abbiri wabawo omukyala afuna akawuka akaleta mukenenya. Eddembe lya bakyala ne' mirimu gyabwe ogyokulabirira awaka, singa afuna akawuka mu maka kyikendeza engeri yo' kulabiriramu waka. Nobuzibu obweyongera obwabakyala okufuna akawuka ka mukenenya nabo bwekusa.

1 Ebyensoma yo bulamu

Abakyala ebintu byabwe obwobutonde ne mibiri gyabwe bitereka nyo ebintu bingi okusinga kubya basajja. Ebikolwa byokwegata wamu nenkula ya' bakyala kibateka

mbuzibu. Okongerezako, mukisera kyokuzala kyiyinza okuvirako akawuka okuyisibwa kubana babwe munkola ya MTCT

2 ebyobuwangwa

Abakyala basendezebwa mubikolwa byo mukwano olwokuba nobuyinza obutono ku kyalo, olumu kyekusa kobwobuwangwa. Okusenderezebwa kuno kuyinza okubawo nga kuyita mu bikolwa ebyokegata sinakyindi okutulugunyibwa/ no'butabanguko. Bino byona biyinza okubawo nga okuyisa mumpaka oba banekolera gyange, ebisera ebisinga babayita bamalaya. Abakyala abamu bawulira nga tebayina lukusa oba ddembe okogera kobyokwegata sinakyindi nokutesa kungeri yo'kwekumamu singa baba mubikolwa byomukwano.

3 Ebyenfuna

Abakyala bawalirizibwa okwetunda (obwamala) lwakuba tebawebwa lukusa kwe kolera. Nebaba nga bayimiridewo mu byenfuna ku bammi babwe abayinza okulekawo amaka (okufa oba okwawunakana) wayiza okuba nga tewali mulimu gwa kola (obusobozi bwe mere ne sente) ku kitundu. Abawala abato olwa sente/ embera/ ne'byamaguzi bye bibasikiriza. Engeru zino zonna zigatako era nezekusa kukusenderezebwa Kwa bakyala mu kitundu oba mu byobuwangwa

4 Ebyensoma bye dagala, enksesa yalyo no kwentangiramu obulwadde

Abakyala abamu betaga okuwebwa omusayi mubisera byo'kuzala kuba Bo emikisa gyokufuna akawuka mungeri eyo gyawagulu nyo osinga egya bammi. Omugaso ogwamanyi okuyimiriza endwadde/ okulwala. Kiteberezebwa, omuntu omulamu obulungi alina omukisa omulungi okuyimirizamu mukenenya okusinga omuntu omulwadde. Kino nakyo ngeri ndala nobulwadde/okulwala nga akafubba no'musujja

Emibiri gyafe gyetaga ebisumuluzo bina ebyebitundu bye'mere

Ekisoka, emere ezimba omubiri (esangibwa mu nyama, mata, maggyi, bijanjalo) biyamba okukola/okuzimba emisuwa no kuyamba okulwanisa endwadde obulungi. Ebintu byona bina byetagibwa okuba ebiramu. Ekyokubiri amasavu (gasangibwa mu buto, nyama, enva endirwa nemubirala bingi) biyamaba okutereka ammanyi no kukuma emibiri gyafe, ekyokusatu emere ezamu ammanyi ziwa ammanyi omubiri (oyinza okuzisanga mu mere oyo mutaka, migatti, sukaali nemu bibala nebiralala bingi) nekyisembayo emibiri gyafe

gyetaga amazzi agatukula ekirala ekyekusa kobyobulamu bye ndabika no buyonjo. Kyamugaso nyo oli okwekuma nga muyonjo. Okongerako okooza no kwejanjabamu obuvune mungeri enungi. Nga bwekigambiddwa wagulu, mukenenya bwamaalamu omubiri ammanyi nakiriza endwadde endala okukosa omubiri. Okuva bwekiri nti akawuka ka mukenenya kanafuya engeri y omubiri okwekumamu no'kwedabirizamu kyamugaso okufuna obujanjabi kundwadde zona

Lwaki akawuka ka mukenenya keyongede okweyongera: embera zabuligyo (mubufunze)
Denial “tekigya kutuka kunze” ebika bye ndowoza ezo eri abalala zekusa ku za denial nti mukenenya kizibu kyenyini

Enkula: okutulugunyizibwa mu mukwano, okusendebwasendebwa Kwa bakyala, obutenkanankana mumbera ne mbyenfuna, mungeri zo butonde.

Ebyensoma: ebyeyambisibwa bitono, entebereza ezitaliyo, obukwakulizo no'kusosola.

Ebyempuliziganya: okugaziya obuseggu. Kino kitegeza okubera mubyempuliziganya ne'mubyokulambula, kitera okutumbula nokugaziya mu mikutu gya'terevisoni ne mumikutu gyempuliziganya emirala. Emikutu gyino kitera nobutogera kungeri yo kwekuma oba okwogera kundwadde ezekikabba nga akawuka

Ebyobujanjabi: bya beeyi, byabula, tebitukikako, okusosola, obutaba nabude, okubulwa oluwenda lwokwekuma mu, okubulwa obujanjabi kundwadde zekyikabba (omuwendo no kusosola)

Ebyobuwangwa: okubulwa engeri yo'kogeramu kubyokwegatta oba okutesa kungeri yokwegata nga yakwekuma olokuba obutenkanankana mu byenfuna, endya embi, embera yo'bulamu, okwejanjaba/ okwerabirira nokwo kwabeeyi

Endwadde zo'bukabba: endwadde ezo zezimu kwezo ezireta akawuka.

Olutalo: okutulugunyizibwa mu byomukwano, okutambula Kwa Bantu (abayekera, abasajja, nabanonyi bobubuddamu).

Akawuka/mukenenya mukunonyereza okwawamu

Ekitongore kya'mawanga amagate ekikola ku mukenenya (ntenvu. 2005 alipota) eraga nti abantu 40,000,000 balina akawuka/mukenenya oba nokweyongerayo, 25,000,000 bumaze okuffa kwabo abalina akawuka, kibalirirwa nti ebitundu 90 ku kikumi tebakyimanyi era abasinga kubo bali munsu ezikyakula. Abavubuka na'bantu abakulu be Bali mu buzibu obwamanyi (naye emyaka gyona gyisobola okukwatibwa) mu mwaka gwa 2005 wagulu we'bitundu 50-ku buli kikumi kwabo abali bakafuna akawuka Bali wakati w'emyaka 15 – 24. Buli lunaku abantu 8000 bbafa lwakawuka/mukenenya era abantu 1, 4000-bafuna akawuka (era buli lunaku). Kwabo abapya abafuna akawuka okunonyerezebwa kwalaga nti Bali 250 (okunonyereza okulala kwalaga nti Bali bangi okusingako omugatte ogwaliwo mu 2000) Bali baana abafuna mukuzalibwa oba okuyonsebwa. Okwongereza kubulamu obwobuliwo nebyava mu kuffa, akawuka/mukenenya kakosa abantu abalara n'ebintu ebirala mukitundu. Embbalirira eraga nti 14,000,000 obwa baana bafuse bamulekwa olwamukunenya, era kwabo abakaffa obukadde musanvu babadde balimi. Kumuwendo gusubirwa okulinya okutuka ku 16,000,000 mu mwaka gwa 2020. Okuttibwa kwa mukenenya kukoseza abasomesa (ebitundu 85 ku kikumi kwabo abaffa mu muserengetta ga Afirika kwava ku mekenenya) era ebyobujanjabu nga webiri wansi, bitekebamu ensimbi ntono, omugyuzo, (mukubalirirwa kulaga ebitundu 50- 80 ku buli kikmu ku bitanda byo mudwaliro biriko abantu abalina akawuka/mukenenya

Okwekenenya

Mugaso ki ebyendya byegutangira mukwewonya?

Lwaki obujanjabu bwa mugaso?

Lwaki akawuka/mukenenya keyongedde?

Nsoga ki gyoyinza okogerako?

Nsonga ezo mugaso eze kinnansi?

Ngeri ezikozesebwa wona munsu zekusa zitya kuzawano?

Bikiyi ebidirira mubwangu oluvanyuma lwa kawuka/mukenenya?

Nsonga kyi enkulu eziva enkulu eziva kukubawo Kwa mukenenya?

Nsonga kyi enkulu eziva kukubawo Kwa mukenenya?

Okwetangira

Abantu abalina akawuka/mukenenya bayinza okuyambibwa mungeri ntono:

1 obujanjabi, newankubadde tewali dagala lya mukenenya,

2-okuzamu-amanyi-abasirikale abakuma omubiri,

3-okwejanjabisa endwadde ezigya oluvanyuma

Okwejanjabisa si kwekuwonya, tewiriyo kuwonyezebwa eri mukenenya. Obujanjabi buno buyamba kukulwanisa no kukendeza entambula y' akawuka/mukenenya. Kino kiyinza okwongerayo obulamu bwomuntu alina akawuka/mukenenya. Amadagala gamanyiddwa okukola ebyamagero nga mu byobulamu mu mwezi ebirri egyisokera daala ogyobujanjabi. Obujanjabi bulinnayo engeri endala embi, babusera, buzibu okukozesa munsu ezikyakula, era bulina enkosa gyebukosa (ebitundu 20 – 30 ku kikumi kubantu abalina akawuka / mukenenya mu amerika tebasobola kukozesa dagala liweweza ku mukenenya). Obujanjabi era butuka n'ebubba nga sibwamukago lwakuba akawuka kaba gagumidde amadagala. Obujanjabi buyinza okuyamba omulwade omuyi nabba bulungi naye tebuwonya. Nabasirikale abakuma omubiri bayinza okuyambibwa olwe byobulamu ebirungi n'endya enungi. Jukira akawuka/mukenenya okuffa kuva ku kosebwa kwe ndwadde ezigya oluvanyuma lwokunafuyizibwa lw'abasirikale abakuma omubiri. Olwakyino, obujanjabi bwe ndwadde zino bwamugaso ku byobulamu n'obulamu bwa'abantu abalina akawuka/mukenenya. Okufuna obujanjabi bw'ekyisaawo kisobola okwongerayo obulamu bw'abantu abalina akawuka/mukenenya.