

问题和答案（VCT--自愿咨询检测）

问：什么是 VCT, 自愿咨询检测？

答：VCT 即 Voluntary Counseling and Testing, 艾滋病自愿咨询检测。

问：什么是艾滋病病毒抗体测试（HIV test）？

答：艾滋病病毒抗体测试其实只是一个简单的血液测试。测试只需要一个血液样本。你可以在自愿咨询检测诊所接受测试，不管测试结果如何，这些诊所也会提供检测前和检测后的辅导。另外，大部分的医院也提供艾滋病毒检测。由于耻辱感可以成为接受测试的心理障碍，所以接受测试者也可以在另一个社区接受艾滋病病毒抗体测试。

问：什么是匿名的测试？

答：匿名测试（anonymous test）就是除了接受测试者才会知道测试结果，也只有接受测试者才会知道他曾经接受过测试。在大多数情况下，匿名测试的结果也不会提交到卫生当局。通常，接受测试者将使用分配号码，而不必使用本名。

问：什么测试将显示我的名字？

答：这些测试称为名义测试（nominal test），但你可以在接受测试之前问清楚你的疑惑，例如：（1）你一定得提交姓名吗？（2）测试结果会否记录在任何个人或公共记录？

问：测试是在什么情况下进行？

答：在大多数情况下，测试中心将会提供测前辅导。这是为了让接受测试者有一个可以询问有关测试的私人谈话。大多数测试中心会要求你呈交同意书，表明你选择进行该测试。然后测试中心会抽取你的血液样本用于测试（测试可以在现场完成或送到实验室，这取决于该测试中心的资源）。第一个测试将检查你的免疫系统对艾滋病毒的反应，阴性反应代表你没有携带艾滋病病毒。如果测试反应是阳性，测试中心会做第二次测试，以确认结果。不管检测结果是如何，测试中心也会提供测后咨询。

问：窗口期是什么意思？

答：艾滋病毒进入人体后，需要经过一段时间血液才会产生爱滋病毒抗体，在此期间窗口期抗体检测呈阴性。举例说，如果有人感染了艾滋病毒和第二天是测试结果将显示阴性。

“窗口期”是指人体感染 HIV 后到外周血液中能够检测出 HIV 抗体的这段时间。窗口期为两个星期至三个月不等。因为窗口期的计算应从高危行为之时或是接受输血之时算起，所以辅导员会建议接触过高危行为的人群在窗口期后再次进行 HIV 测试。