سوالات اور جوابات (وی سی ٹی)

س۔ وی سی ٹی کیا ہے؟
ج۔ وی سی ٹی رزاکارانہ کونسلنگ اور ٹیسٹنگ (Voluntary counselling and testing) کا مخفف ہے جو ایڈز کے متعلق ہو۔

س۔ ایچ آئی وی ٹیسٹ کیا ہے؟
ج۔ ایچ آئی وی ٹیسٹ ایک بلڈ ٹیسٹ سے ہو سکتا ہے۔ اس کے لیے خون کا نمونہ لینا پڑتا ہے۔ معاینہ کسی بھی وی سی ٹی لیب میں کرایا جاتا ہے جو ٹیسٹ سے پہلے اور بعد میں مشورہ دیں گے چاہے جو بھی رزلٹ ہو۔ ذیادہ تر ہسپتال بھی یہ ٹیسٹ کرتے ہیں۔ کیونکہ بدنامی کا ڈر ایک بہت بڑی رکاوٹ ہے دوسری جگہ پر ٹیسٹ کرایا جا سکتا ہے۔

س۔ بےنام ٹیسٹنگ کیا ہے؟
ج۔ بے نام ٹیسٹ وہ ہوتے ہیں جن میں صرف ٹیسٹ کرانے والے کو رزلٹ پتہ چلتا ہے بلکہ صرف انہیں ہی پتہ ہوتا کہ انہوں نے ٹیسٹ کرایا ہے۔ ان ٹیسٹ کے رزلٹ صحت سے متعلق اتھارٹی کو بھی نہیں دیے جاتے۔ عام طور پر آپ کو ایک نمبر دیا جاتا ہے جو وہ اپنے نام کی جگہ استعمال کرتے ہیں۔

س۔ کس طرح کے ٹیسٹ آپ کا نام دکھاے گے؟
ج۔ یہ ٹیسٹ نامینل ٹیسٹ کہلاتے ہیں۔ لیکن ٹیسٹ کرانے سے پہلے آپ کچھ سوالیت پوچھ سکتے ہیں مثلا ۱) کیا آپ کو نام بتانا ہوگا؟ ۲) کیا رزلٹ کسی جگہ ریکارڈ کیے جایں گے؟

س۔ جب میں ٹیسٹ کے لیے جاوں تو کیا ہو گا؟
ج۔ ذیادہ تر ٹیسٹ سے پہلے کونسلنگ ہو گی۔ یہ ایک نجی ملاقات ہو گی جس میں آپ ٹیسٹ کے بارے میں سوالات کر سکتے ہیں۔ ذیادہ تر ٹیسٹنگ سنٹرز کو آپ کی اجازت کی ضرورت ہوتی ہے جو یہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ ٹیسٹ کرانا چاہتے ہیں۔ خون کا چھوٹا نمونہ لیا جاتا ہے اور ٹیسٹ کیا جاتا ہے(یہ اسی وقت ہو سکتا ہے یا پھر لیب بھیجا جا سکتا ہے) ۔ پہلا ٹیسٹ اینٹی بوڈیز کے لیے ہوتا ہے جو ایچ آئی وی کے خلاف کام کرتی ہیں, اگر ٹیسٹ منفی ہو تو مطلب ایچ آئی وی نہیں۔ اگر ٹیسٹ مثبت ہو تو دوسرا ٹیسٹ کرایا جایے گا تاکہ تشخیص ہو سکے۔ دونوں طرح کے رزلٹ کے بعد کونسلنگ کی جاے گی۔

س۔ ونڈو پیریڈ کا کیا مطلب ہے؟
ج۔ جب کوی ایچ آئی وی سے متاثر ہوتا ہے تو یہ خون میں دکھنے میں وقت لیتا ہے۔ مثلا جب کوی ایچ آئی وی سے متاثر ہوتا ہے اور اگلے دن اس کا ٹیسٹ ہو تو وہ منفی نظر آے گا۔ ونڈو پیریڈ اس پیریڈ کو کہتے ہیں کہ جس کے بعد یہ ٹیسٹ مثبت آنا شروع ہو جاے۔ کونسلر, خطرناک رویہ میں حصہ لینے والوں کو مستقبل میں پھر ٹیسٹ کرانے کے لیے کہتے ہیں جس میں ونڈو پیریڈ یہ وقت ہو گا۔