



## Preguntas y Respuestas (Estigmas)

**P. ¿Qué es un estigma?**

R. Estigma es definido como una marca que distingue a una persona de otra. El comportamiento físico relacionado con el estigma es la discriminación.

**P. ¿Por qué el estigma es relacionado con VIH/SIDA?**

R. Personas viviendo con VIH/SIDA, a menudo, se sienten inferiores e aislados de la sociedad. La discriminación ocurre de muchas maneras, tales como el desempleo, la poca asistencia médica, o el abandono. Los niños de padres con VIH/SIDA, sin importar si ellos poseen el virus o no, también son afectados por el estigma y la discriminación asociados al VIH/SIDA. Un ejemplo, niños que son apedreados porque sus padres habían muerto de SIDA.

**P. ¿Qué tipo de estigma existe?**

R. En respuesta al VIH/SIDA, mucha gente expresa miedo, prejuicio, negación, vergüenza, y discriminación.

**P. ¿Por qué existe el estigma contra el VIH/SIDA?**

R. El VIH/SIDA es una enfermedad letal; ésta es algo a que la gente le teme. En segundo lugar, el VIH/SIDA es un tema tabú, relacionada a la sexualidad; la gente evita hablar abiertamente de estos temas.

**P. ¿Es que esto importa realmente?**

R. Sí. El estigma y la discriminación es una gran barrera para alterar la trayectoria de esta pandemia. Cuando la gente se siente estigmatizada y discriminada, ellos se sienten inferiores y no buscan tratamiento médico. Cuando la sociedad percibe este virus negativamente, la discriminación contra el VIH/SIDA aumenta. Esto previene cualquier cambio en las tendencias actuales y en los esfuerzos educativos.

**P. ¿Si separamos los que tienen el VIH de las persona sanas, esto evitara el avance de las infecciones?**

R. No. Ha sido demostrado que este tipo de discriminación abierta aumentaría el estigma y nadie haría pruebas para saber si son cero positivas. Esto incrementaría la prevalencia del virus ya que nadie sabría si tiene el virus o no y menos precauciones sería tomadas.