



## Questions and Answers (STI)

### 问与答：性疾病

问：STI 是什么？

答：STI 代表性疾病——通过性接触传染的疾病。性疾病有很多种，例如梅毒、疱疹、淋病和衣原体。

问：性疾病与 HIV 病毒/艾滋病有关吗？

答：HIV 是一种不同的病毒，就像有很多种不同的性疾病一样。性疾病病患因性行为而从 HIV 感染者/艾滋病患得到 HIV 病毒的可能性比较高。研究显示已经患了性疾病的人与普通人对比来说，通过与 HIV 携带者发生性行为感染 HIV 的可能性要高 2 至 5 倍。

问：一个人得的是哪一种性疾病有关吗？

答：有关。不同的性疾病在 HIV 病毒的传播中扮演着不同的角色。有些性疾病通过破坏皮肤组织、给病毒提供进入人体的渠道而增加感染 HIV 的可能性，包括梅毒，疱疹，和软下疳。其他性疾病并不伤害皮肤，但会通过增加分泌物的浓度提供给 HIV 传染的机会。

问：性疾病对已经感染 HIV 的人有重要性吗？

答：有。研究显示同时携带 HIV 和患有性疾病的人的性分泌物含有较高浓度的 HIV 病毒。所以他们相比只携带 HIV 病毒的人更加容易把病毒传染给其他人。

问：我们应该怎样做？

答：个人来说我们应当了解自己是呈 HIV-阴或阳性。不管我们是否携带着 HIV 病毒，我们都应避免得到或治疗性疾病。对 HIV-阴性的人来说，防止性疾病可以减小感染 HIV 的可能性；而对呈阳性的人来说，防治性疾病可以避免将 HIV 传播给他人。

问：HIV 和性教育的教育是否应当分开？

答：不应该，因为 HIV 病毒和性教育都主要通过性接触传染，而且性教育是 HIV 传播的一部分。两个领域所有的教育计划都应包括关于另一方的信息。所有 HIV 教育工作都应当提供关于性教育的消息。个人来说，我们在与他人谈论有关 HIV 的问题时也应该提到性教育。