



## Hỏi & Đáp (STI)

**Hỏi:** STI nghĩa là gì?

**Đáp:** STI là chữ viết tắt của Sexually Transmitted Infection, đôi khi cũng được gọi là STD, Sexually Transmitted Disease ( các bệnh lây truyền qua đường tình dục). Có nhiều loại STI, một số loại phổ biến là bệnh giang mai, bệnh mụn giộp, bệnh lậu.

**Hỏi:** STI có liên quan gì đến HIV/AIDS không?

**Đáp:** HIV là một loại vi-rút khác, cũng như các loại STI khác. Tuy vậy, STI được coi là có góp phần vào việc lây truyền HIV. Nếu 1 người bị STI thì sẽ có nhiều khả năng bị lây truyền HIV khi quan hệ tình dục với người nhiễm HIV/AIDS. Nghiên cứu chỉ ra rằng những người bị STI có 2 đến 5 lần khả năng bị lây HIV khi quan hệ tình dục với người nhiễm HIV so với người không bị STI.

**Hỏi:** loại STI một người bị nhiễm có ảnh hưởng gì đến quá trình lây truyền HIV?

**Đáp:** có. Những loại STI khác nhau đóng vai trò khác nhau trong việc lây truyền. Một số loại làm tăng khả năng 1 người bị nhiễm HIV. Những loại STI này, chẳng hạn như giang mai, bệnh mụn giộp và hạ cam, tạo nên những tổn thương ở da, tạo cơ hội cho HIV xâm nhập vào máu. Các loại STI khác không làm tổn thương da nhưng làm các chất tiết cô đặc lại, do đó khả năng nhiễm HIV tăng lên.

**Hỏi:** còn đối với những người đã bị HIV thì sao?

**Đáp:** có ảnh hưởng. Nghiên cứu cho thấy rằng những người bị STI có hàm lượng HIV trong chất tiết sinh dục cao hơn những người không bị. Vì vậy, những người vừa bị HIV vừa bị STI dễ dàng truyền HIV sang cho người khác hơn.

**Hỏi:** chúng ta nên làm gì ?

**Đáp:** cá nhân chúng ta nên biết là mình có bị HIV hay không, và bị ở mức độ nào. Dù ta có bị HIV hay không thì cũng cần phải chữa STI. Chữa STI sẽ làm giảm nguy cơ lây nhiễm HIV đối với người không bị HIV. Chữa STI còn giúp giảm khả năng lây truyền HIV cho người khác đối với người bị HIV.

**Hỏi:** giáo dục về HIV và STI có nên tách rời?

**Đáp:** không. Bởi vì HIV và STI đều lây nhiễm qua đường tình dục và STI là một trong những yếu tố làm tăng khả năng lây truyền HIV nên khi giáo dục về cái này thì nên có thêm thông tin về cái còn lại. Ta nên giáo dục cả về STI khi tuyên truyền phòng chống HIV. Cá nhân chúng ta khi nói về HIV cũng nên thêm thắt thông tin về STI.