



## Questions et réponses (IST)

Q. Qu'est-ce que les IST ?

A. IST signifie infection sexuellement transmissible, parfois également appelée MST, maladie sexuellement transmissible. Il y a plusieurs types d'IST, les plus courants sont la syphilis, l'herpès, la gonorrhée et l'infection à chlamydia.

Q. Les IST sont-elles apparentées au VIH/SIDA ?

A. Le VIH est un virus différent, tout comme il y a plusieurs types d'IST. Toutefois, les IST sont considérées comme un cofacteur de transmission du VIH. Si une personne a une IST, il y a une grande probabilité qu'elle soit infectée par le virus lors d'un contact sexuel avec une personne vivant avec le VIH/SIDA. Les études montrent que les personnes ayant une IST ont deux à cinq fois plus de risque d'être infectées par le VIH lors d'un contact sexuel avec une personne porteuse du VIH comparées à une personne qui n'a pas d'IST du tout.

Q. Le type d'IST a-t-il une importance ?

A. Oui, diverses IST jouent des rôles différents en rapport avec la transmission du VIH. Certains types augmentent la probabilité d'infection d'une personne par le VIH. Ces types sont les types qui causent une rupture de la peau et présentent de nouvelles portes d'entrée pour le virus, comme la syphilis, l'herpès et le chancre mou. D'autres IST peuvent ne pas provoquer de rupture de la peau mais augmentent la probabilité de transmission par le biais d'une augmentation des concentrations de sécrétions ce qui donne au VIH une plus grande opportunité pour infecter.

Q. Et en ce qui concerne les personnes porteuses de VIH, cela importe-t-il ?

A. Oui. Les études montrent que les personnes qui sont porteuses de VIH et d'IST ont de plus grandes concentrations de VIH dans leurs sécrétions génitales. Ainsi, les personnes vivant avec le VIH qui ont également des IST ont de plus fortes chances de transmettre le virus à quelqu'un d'autre qu'une personne porteuse de VIH mais n'ayant pas d'IST.

Q. Alors, que devons-nous faire ?

A. En tant qu'individus nous devons d'abord connaître notre statut en matière de VIH. Si nous sommes ou pas porteurs du VIH. Nous devons également traiter toute IST que nous pourrions avoir. Le traitement des personnes ayant une IST mais qui n'ont pas le VIH aidera à réduire leur probabilité d'infection. Le traitement des IST chez les personnes porteuses du VIH aidera à réduire la probabilité de transmission, dans laquelle cette personne peut être le vecteur de passage.

Q. L'éducation en matière de VIH et celle en matière d'IST doivent-elles être séparées ?

A. Non. Parce que le VIH et les IST sont toutes deux sexuellement transmissibles, et les IST sont un cofacteur de transmission du VIH. Tous les programmes éducatifs, dans les deux champs, devraient comprendre des informations sur l'un et l'autre. Tous les efforts éducatifs sur le VIH doivent comprendre de l'information à propos des IST. En tant qu'individus, en parlant aux autres du VIH, nous devons également parler des IST.