



Questions and Answers (Sexual Transmission)

问与答：性传播

问：HIV 病毒如何通过性传播？

答：HIV 病毒可以通过性行为传播。HIV/艾滋病可以通过男女性分泌物传播，包括预精液（男性射精前分泌的液体）和血液（包括经血）。病毒会离开原宿主而进入到另一人体内。一次与病毒携带者的性行为可能会引发感染，但也有可能不被感染。病毒传播必须先进入血管内，这并不是每一次都发生的。客观因素也会影响一个人是否因与 HIV 感染者/艾滋病患发生性行为而感染，包括性疾病、性爱方式、安全措施、阴道撕裂等等。

问：我怎样才能使我的性行为更加安全呢？

答：性接触可以分为几种。第一种行为是完全没有 HIV 病毒传播的危险的，例如接吻和皮肤接触。这里澄清一下，如果手上有未愈合的伤口则不要接触性分泌物。第二种是低风险的行为，例如口交。最后是高风险的活动，包括与 HIV 感染者/艾滋病患发生无安全措施性行为。使用安全套，了解你和你性伴侣是否呈阳性，减少性伴侣的数目或最好只与一位检验为阴性的、拒绝性滥交的伴侣发生性行为。研究显示推迟第一次性行为对男性和女性都有减低成为 HIV 病毒携带者的作用，但是只与 HIV 感染者/艾滋病患发生一次性行为还是可能导致被传染。

问：口交安全吗？有多安全？

答：我们可以说口交的风险率要比一般性行为的低，但它并不是全无风险的。HIV 病毒通过口腔感染人体的机会比较少。上面已经说过，HIV 病毒通过性分泌物传播。因此口交时发生感染是可能的，但要比性交时安全。一些客观因素会增大感染的可能性，例如口腔内的伤口或溃疡都会给病毒提供感染人体的渠道。性疾病也可能提高通过口交感染 HIV 病毒的可能性。

问：我怎样才能减少口交时感染病毒的风险？

答：口交时使用安全套或女用口交保险膜可以避免性伴侣之间交换性分泌物。进行口交之前确定口腔内没有伤口或溃疡，例如避免在食用有尖角的食物或刷牙之后进行口交。