



Hỏi & Đáp (lây truyền qua đường tình dục)

Hỏi: HIV được lây truyền qua đường tình dục ra sao?

Đáp: quan hệ tình dục là đường truyền thứ nhất của HIV. HIV/AIDS lây truyền từ người này sang người khác thông qua các chất dịch được tiết ra từ bộ phận sinh dục của cả 2 phái. Những dịch này bao gồm dịch của nam giới tiết ra trước khi xuất tinh và kinh nguyệt phụ nữ. HIV truyền từ cơ thể người này sang cơ thể người còn lại. Một người có thể bị, hoặc cũng có thể không nhiễm HIV khi quan hệ với 1 người bị nhiễm HIV/AIDS. HIV phải đi vào máu người mới có thể lây truyền được và không phải lúc nào điều này cũng xảy ra. Còn có những yếu tố khác ảnh hưởng đến việc 1 người có bị nhiễm hay không nếu quan hệ tình dục với 1 người bị HIV/AIDS, gồm có loại QHTD, các phương pháp bảo vệ, âm đạo có bị rách hay không, và một số yếu tố khác khác.

Hỏi: làm sao để quan hệ tình dục an toàn?

Đáp: nói về QHTD, ta có thể phân loại các tiếp xúc. Thứ nhất, có những tiếp xúc không gây ra nguy cơ lây nhiễm, gồm có hôn và tiếp xúc ngoài da. Tuy nhiên, không nên tiếp xúc với các chất dịch sinh dục nếu như tay bị đứt chưa lành. Thứ nhì, quan hệ bằng miệng cũng có ít nguy cơ lây nhiễm. Quan hệ tình dục sử dụng bao cao su, biết tình trạng bản thân và người quan hệ với mình có bị HIV/AIDS hay không, quan hệ với càng ít người càng tốt và tốt nhất là chỉ quan hệ với 1 người không bị HIV, là những biện pháp bảo đảm an toàn. Nghiên cứu chỉ ra rằng hoãn lại thời điểm QHTD lần đầu làm giảm nguy cơ bị nhiễm AIDS.

Hỏi: QHTD bằng miệng có an toàn không? Và an toàn như thế nào?

Đáp: có thể nói rằng QHTD bằng miệng an toàn hơn QHTD, tuy nhiên không an toàn 100%. Miệng chúng ta không tạo môi trường thuận lợi cho HIV lây lan và đi vào cơ thể chúng ta. Như đã nói ở trên, HIV có thể được lây truyền qua các chất dịch sinh dục, do đó việc lây truyền qua QHTD bằng miệng vẫn có thể xảy ra, dù ít có nguy cơ hơn QHTD thông thường. Một số yếu tố khác cũng ảnh hưởng đến nguy cơ lây nhiễm. Bị vết đứt ở vùng miệng tạo cơ hội cho vi-rút xâm nhập cơ thể và làm tăng khả năng bị HIV hơn.

Hỏi: làm sao để giảm khả năng lây nhiễm qua QHTD bằng miệng?

Đáp: dùng bao cao su đối với nam. Điều này giúp tránh việc trao đổi các chất dịch sinh dục giữa 2 người. Khi QHTD bằng miệng, đảm bảo là không có vết thương ở vùng miệng. Nên tránh QHTD bằng miệng sau khi ăn thức ăn có cạnh sắc hay sau khi đánh răng.