



## Preguntas y Respuestas (Transmisión Sexual)

### **P. ¿Cómo se transmite el VIH sexualmente?**

R. Una forma en que el VIH es transmitido es mediante contacto sexual. VIH/SIDA es transmitido mediante fluidos humanos, los líquidos sexuales masculinos y los líquidos sexuales femeninos. Esto incluye el flujo pre-eyaculatorio y el fluido menstrual. El virus sale de una persona y entra al cuerpo de otra. Es posible infectarse con el virus con solo una relación sexual; no obstante, es posible de no quedar infectado después de un acto sexual. El virus tiene que entrar la circulación sanguínea de una persona para quedar infectado, esto no sucede en todos los casos. Otros factores incluyen ETS, tipo de sexo, uso de protección, rasgones en la pared vaginal, y otros.

### **P. ¿Cómo puedo tener sexo seguro?**

R. En el sexo, podemos clasificar acciones en diversas categorías. Primero, hay acciones que no poseen ningún riesgo para la transmisión del VIH. Éstos incluyen besarse y tocarse, siempre y cuando no envuelvan fluidos sexuales ni cortes en la mano. Una segunda categoría se puede considerar poco arriesgada, incluyendo sexo oral. Finalmente, hay actividades de alto riesgo incluyendo sexo sin condón con una persona con VIH. El sexo puede ser más seguro usando condones, sabiendo es estatus del virus en la pareja y teniendo menos parejas sexuales. Los estudios han demostrado que un retraso en el inicio de actividades sexuales en varones y mujeres reduce la probabilidad de infectarse con VIH. Debe recordarse que solo basta una relación sexual con alguien con VIH para tener el virus.

### **P. ¿El sexo oral es seguro? ¿Cuan seguro?**

R. Podemos decir que el sexo oral es menos arriesgado que el acto sexual; pero aun posee sus riesgos. Nuestra boca ofrece menos posibilidades para que el VIH infecte nuestros cuerpos. Tener cortes o inflamaciones en las vías orales aumenta el riesgo. Otras enfermedades de transmisión sexual pueden aumentar la probabilidad de la transmisión del VIH durante sexo oral.

### **P. ¿Cómo puedo reducir transmisiones mediante el sexo oral?**

R. El uso de un condón para los varones, o una presa dental para las mujeres previene intercambios de líquidos sexuales. Hay que asegurarse que no hay cortes o inflaciones en la boca. Esto incluye evitar el sexo oral después de comer los alimentos que pueden rasgar la boca o después de cepillar los dientes.