



## Domande e Risposte (Trasmissione Sessuale)

Q. Come si trasmette l'HIV sessualmente?

A. Uno di modi in cui l'HIV é trasmesso, sono i rapporti sessuali. L'HIV/AIDS si trasmettono da una persona all'altra attraverso i flussi sessuali sia maschili che femminili. Questo include il pre-cum (fluido maschile rilasciato prima dell'eiaculazione) ed il sangue (incluso quello sessuale). Il virus lascia una persona ed entra nel corpo di un'altra. É possibile essere contagiati dopo solo un rapporto con un individuo infetto, come pure è possibile che ciò non accada. Il virus deve entrare nelle vene di un individuo per infettarlo e questo non si verifica sempre. Ci sono altri fattori per cui un individuo può essere contagiato qualora avesse un intercorso con un altro portatore, inclusi l' STI, il tipo di sesso, l'uso di protezione, la presenza di lacrime nella parete vaginale etc.

Q. Come posso praticare sesso sicuro?

A. É possibile classificare azioni diverse in categorie differenti. Ci sono alcune azioni che non rappresentano alcun rischio di trasmissione: baciarsi o toccarsi. Riguardo il toccarsi, ovviamente non bisogna interagire con fluidi sessuali se per esempio ci sono tagli sulla mano che non si sono ancora cicatrizzati. Una seconda categoria può essere definita a basso rischio, questa include il sesso orale. Infine, ci sono attività ad alto rischio quali rapporti senza preservative con un portatore di HIV/AIDS. Il sesso può essere sicuro se si utilizza un preservativo e se si conosce il proprio stato e quello del partner. Sarebbe opportuno non avere numerosi compagni/e o averne uno/a che non sia propenso a relazioni multiple e che sia sano. Alcuni studi hanno dimostrato che una tarda iniziazione al sesso sia per uomini che donne, riduce il rischio di contagio. Le probabilità si riducono in generale, ma anche un singolo contatto con un individuo portatore può essere causa di contagio.

Q. Il sesso orale é sicuro? Quanto?

A. Si può dire che il sesso orale sia meno pericoloso, ma non possiamo dire che non presenti alcun rischio. La bocca presenta meno possibilità di trasmettere l'HIV. Come dicevamo, quest'ultimo può essere trasmesso tramite i fluidi sessuali ed é possibile che il contagio avvenga durante il sesso orale, tuttavia meno probabile. Alcuni fattori aumentano le possibilità di trasmissione. Piccoli tagli nella bocca possono fare da canale per il virus. Le STI (malattie sessualmente trasmesse), possono aumentare il rischio di trasmissione durante il sesso orale.

Q. Come posso ridurre i rischi del contagio tramite sesso orale?

A. Con l'uso di preservativi per gli uomini o un diaframma per le donne. Questi prevengono lo scambio di fluidi tra un partner e l'altro. Quando si ha sesso orale, assicuratevi che non ci siano tagli nella bocca. Questo vuol dire anche evitare sesso orale dopo aver mangiato cibi taglienti o aver lavato i denti.