



اسئله و اجوبه (النقل الجنسى)

س . كيف ينقل الإبتش آي في جنسياً ؟

ج . طريقة واحدة الإبتش آي في يرسل من خلالها الا و هي الإتصالات الجنسية . إبتش آي في / الإيدز ينقل من شخص إلى آخر خلال السوائل الجنسية ، كلاً من السوائل الجنسية الذكورية و السوائل الجنسية الأنثوية . هذا يتضمن ما قبل (تحرير السائل الجنسي الذكري قبل القذف) و الدم (متضمناً دماء الحيض) . يترك الفيروس الشخص و يدخل في جسم الاخر . من الممكن أن تصبح مصاباً في اتصال جنسي مع شخص يعيش بالإبتش آي في ، لكن أيضاً من الممكن ألا تصبح مصاباً . يجب على الفيروس أن يدخل مجرى دم الشخص حتى يعديه و هذا لا يحدث في كل حالة . هناك عوامل متعلقة إذ كان سيصبح الشخص مصاباً إذا مارس الجنس مع شخص يعيش بإبتش آي في / الإيدز ، متضمناً اس تي اي ، نوع الجنس ، استخدام الحماية ، إذا هناك دموع في الجدار المهلي ، و آخرون .

س . كيف يمكن لي أن أمارس جنس أكثر أماناً ؟

ج . بخصوص النشاط الجنسي يمكن أن نصنف بعض الأفعال في فئات مختلفة . أولاً، هناك أفعال لا تحدث أي خطر لإرسال الإبتش آي في . هؤلاء يتضمنون التقبيل و اللمس . إيضاح واحد للمس ذلك ان الفرد لا يجب عليه التفاعل مع السوائل الجنسية إذا كان هناك جروح حديثه (غير ملتأمه) على اليد . يمكن أن تعتبر الفئة الثانية ذو خطر منخفض ، متضمنه الجنس بالفم . أخيراً ، هناك أنشطة خطيرة متضمنه الجنس بدون واقي ذكري مع شخص يعيش بإبتش آي في / الإيدز . الجنس يمكن أن يصبح آمناً باستخدام الواقيات الذكورية، معرفة كلاً من وضعك و وضع شركائك ، الحصول على عدد أقل من الرفاق و في أفضل حالة الرفيق ذو الوضع السلبي يقيد بالحصول على رفيق واحد فقط . الدراسات قد أظهرت أن التأخر في أول ظهور جنسي لكلا من الذكور و الإناث يقلل الاحتمال من كون الشخص يعيش بالإبتش آي في . للاضاحه ، الاحتمال هنا يقل بصفة عامة، لكن اتصال جنسي واحد مع شخص يعيش بالإبتش آي في يمكن أن ينقل الفيروس .

س . هل الجنس بالفم امن ؟ كيف يكون امن ؟

ج . يمكن أن نقول أن الجنس بالفم أقل خطورة من الجنس، لكن لا يمكن أن نقول أنه بلا مخاطر .
يعرض فمنا فرصة أقل للإلتش أي في لينقل و يعدى أجسامنا . كما ذكر، الإلتش أي في يمكن أن ينقل في
السوائل الجنسية و النقل أثناء الجنس بالفم ممكن ، مهماً كان أقل احتمالاً متى تمت مقارنته بالجنس .
بعض العوامل أيضاً تزيد احتمال النقل . وجود جروح أو قرح في الفم يعرض الفيروس إلى عدوة أجسامنا
. أيضاً يمكن أن يزيد اس تي اي احتمال النقل للإلتش أي في أثناء الجنس بالفم .

س . كيف يمكن أن أقلل النقل من الجنس بالفم ؟

ج . استخدام الواقي الذكري . للذكور، أو كسد للإناث . هذا يمنع تبادل السوائل الجنسيه من رفيق لآخر .
متى تم الجنس بالفم، تأكد أنه ليس هناك جروح مفتوحة أو قرحات في الفم . هذا قد يتضمن تجنب الجنس
بالفم بعد أكل الأطعمة الحادة أو تنظيف اسنانك .