

## 问与答 (PLWHA)

问：什么是 PLWHA？

答：PLWHA 即艾滋病病毒携带者或艾滋病患者。

问：接近 PLWHA 对我来说是否安全？

答：是的！与艾滋病病毒携带者一起工作、学习、生活或者玩乐是安全的。孩子和携带艾滋病病毒的孩子一起玩耍也是安全的。几乎所有的日常接触如握手、亲吻、交换衣物、共用洗手间、喝同一杯水、共同进食以及许多其他事情，都不会使人传染上艾滋病。艾滋病只存活于四种液体中：男性体液，女性体液，血液和母乳。如果人们不接触这些液体，就没有传染的危险。许多情况下，PLWHA 是很棒的老师或者社会活动家，尽管他们携带艾滋病病毒。艾滋病相关的大型组织至今已经成功改变了法律和整个政府对于这个社会问题的态度。PLWHA 不应该被歧视，相反他们需要被支持，被关心和被尊重。

问：一个人如何会被传染上艾滋病？

答：只有三种方式会传染艾滋病。第一，与艾滋病病毒携带者或艾滋病患者进行无保护的性接触（包括那些不知道他们携带艾滋病病毒的人）。第二是血液-血液接触。这种情况指艾滋病病毒携带者或艾滋病患者的血液与你的血液相接触。通常的传播途径是共用针头以及输血（虽然这种情况已大大减少）。最后，婴儿可以通过携带艾滋病病毒的母亲传染上这种病毒。

问：如果血液或者性液接触到我的皮肤会如何？

答：即使含有艾滋病病毒的液体接触到你的皮肤，这也不会造成感染。病毒需要进入人体的血流，而我们的皮肤可以很好的保护我们。因此病毒需要直接进入我们的血管。

问：我需要采取哪些预防措施？

答：有一系列的指导原则建议人们可以采取什么样的预防措施防止艾滋病病毒传染。这些指导原则尤其针对那些与 PLWHA 一起工作的人们。他们建议当处理清洗任何体液时，人们应该佩戴乳胶手套。然后，应用漂白剂或者次氯酸钠消毒沾上体液的物体表面。人们同时也要注意丢弃的物品，比如用来清理血迹的抹布等。这些物品应该被装在塑料袋里丢弃，并放入密闭的垃圾箱里。最后，摘掉手套后，建议人们还要用肥皂彻底清洗双手。