



Hỏi & Đáp (PLWHA)

Hỏi: PLWHA là gì?

Đáp: PLWHA là chữ viết tắt của People Living With HIV/AIDS (những người sống chung với HIV/AIDS)

Hỏi: giao tiếp với PLWHA có an toàn không?

Đáp: có! Làm việc, học hành, sống và giao tiếp với những người bị nhiễm HIV/AIDS vẫn an toàn như thường. Một đứa trẻ chơi chung với bạn bị nhiễm HIV/AIDS vẫn không bị ảnh hưởng gì. Một người KHÔNG THỂ bị nhiễm HIV/AIDS thông qua những giao tiếp thông thường như bắt tay, hôn, mặc chung đồ, xài chung buồng tắm, ăn uống chung, và nhiều thứ khác. Như đã đề cập trong các bài viết trước, HIV chỉ sống trong tinh trùng, dịch âm đạo, máu và sữa. Nếu một người không tiếp xúc với các loại dịch này thì anh ta không thể bị nhiễm HIV/AIDS. Trong rất nhiều trường hợp, những người bị nhiễm HIV/AIDS lại là những nhà giáo dục và nhà hoạt động xã hội về HIV/AIDS tuyệt vời. Những tổ chức lớn về HIV/AIDS đã làm thay đổi đạo luật của chính phủ và định kiến xã hội về HIV/AIDS. PLWHA không nên bị phân biệt đối xử, ngược lại họ cần được quan tâm chăm sóc và tôn trọng.

Hỏi: làm sao một người có thể bị nhiễm HIV?

Đáp: một người có thể bị nhiễm HIV qua 3 đường. Thứ nhất là quan hệ tình dục không an toàn với 1 người bị nhiễm HIV/AIDS (có thể người này không biết là mình bị nhiễm HIV). Thứ hai, dùng chung kim tiêm và truyền máu cũng có thể là những đường lây lan HIV (tuy nhiên đường này đã được giảm nhiều). Cuối cùng, một đứa trẻ có thể bị nhiễm HIV/AIDS nếu người mẹ bị nhiễm HIV/AIDS.

Hỏi: nếu như máu hay tinh trùng/dịch âm đạo của người bị HIV/AIDS dính vào da một người bình thường thì anh ta có bị nhiễm không?

Đáp: thậm chí nếu những chất dịch trên dính vào da một người bình thường thì cũng không sao. HIV cần phải đi vào máu anh ta mới lây lan được; làn da là lá chắn tuyệt vời cho chúng ta.

Hỏi: những biện pháp nào cần thiết để tránh bị nhiễm bệnh?

Đáp: có nhiều hướng dẫn nhằm phòng chống lây HIV/AIDS. Những hướng dẫn này rất cần thiết cho những người đang làm việc với PLWHA. Khi tiếp xúc với máu/tinh trùng/dịch âm đạo/sữa của người bị HIV/AIDS, cần phải đeo bao tay nhựa. Những nơi nào mà các chất dịch trên dính vào phải được tẩy/khử trùng. Khi vất những dụng cụ dùng để tẩy/khử trùng, ta cũng cần phải cẩn thận. Những thứ này phải được cho vào trong 1 bao nylon kín, bao bên ngoài bởi 1 túi kín. Cuối cùng, sau khi cởi bao tay, cần phải rửa tay lại bằng xà bông.