

ንምዕጣቅ ምስራሕ ሕቶን መልስን (ጽውጽዋይ)

1. ንኤች.አይ.ቪ/ኤይድስ ዝፍውስ ኣሎዎ፤

የልቦን። ብዘይካ ዕምሪ ንምንዋሕ ዝግበር ክንክን፣ ክትባት ወይ ፍወሳ የብሉን።

2. ተሰካሚ ኤች.አይ.ቪ ሰብ ምስ ሓንቲ ድንግል ጸታዊ ርክብ ብምፍጻም ክፍወስ ይኽእልዎ፤

ኣይክእልን። ክፍወስ ኣይክእልን ጥራሕ ዘይኮነ እታ ድንግል እውን ክትልከፍ ትኽእል ኢያ።

3. ኣብ ከባቢ ተሰካምቲ ኤች.አይ.ቪ ብምንባሪ ኤይድስ ክረኽበኒ ይኽእልዎ፤

ኤች.አይ.ቪ ክመሓላለፍ እንተ ኮይኑ ብሰለስተ መንገድታት ጥራሕ ኢያ። ብጸታዊ ርክብ፣ ደም ብደምን ካብ ኣደ ናብ ውሉድን። ካብ እዞም ንጥፈታት እዚኣትም ተገሊልካ ኣብ ከባቢ ተሰካምቲ ኤች.አይ.ቪ/ኤይድስ ኮይኖም ዝነበሩ ሰባት ምንባር ውሉድ ኢያ። ኣብ ሓደጋ እውን ኣየእትወካን ኢያ። መግብን ክዳንን ብምክፋል ኮነ ብኢድካ ሰላም ብምብሃል ክሰዕብ ዝኽእል ዘፍርህ ሰግኣት የለን።

4. ተሰካምቲ ኤች.አይ.ቪ ሰባት ቁልዑ ክወልዱ ይኽእሉዎ፤

እወ። ሕክምናዊ ክንክን ተጠቂመን፣ ተሰካምቲ ኤች.አይ.ቪ ዝኸፍ ኣደታት እውን ካብ ኤች.አይ.ቪ/ኤይድስ ነጻ ዝኸፍ ቁልዑ ከዕብያ ይኽእላ ኢያን። እዚ ክወን ንኸኸውን ክግበር ዘልዎ ቅድመ ጥንቃቄ ኣሎ። እዚ ድማ ንኤች.አይ.ቪ ብዝምልከት ኣብ ከመይ ዝበለ ኩነታት ኣሎኻ ምፍላጥ ኢያ።

5. ዝገበርኩም መርመራ ኣዎንታቲ እንተ ኮይኑ እንታይ ኢዩ ዘጋጥመኒ፤

ብቐዳምነት፣ ውጽኢት መርመራ ኣዎንታዊ ስለ ዝኸፍ ብቅጽበት ትሞውት ማለት ኣይኮነን። እቲ ክውንነት፣ ብዙሓት ሰባት ንነዊሕ ዓመታት ምስ ምሉእ ጥዕንኦም ይነበሩ ኢዮም። ንነብስኻን ስድራኻን ካብዚ ሕማም ንምክልኻል ኩነታትካ ምፍላጥ ኣገዳሲ ኢያ። ብሕክምናዊ ክንክን ዕምሪ ሓደ ኤች.አይ.ቪ/ኤይድስ ተሰኪሙ ዝነበር ሰብ ንምንዋሕ ይክእል ኢያ። በዚ ክንክን እዚ ብዙሓት ንነዊሕ ክነበሩ ክኢሎም ኢዮም።

6. ክልተ ተሰካምቲ ኤች.አይ.ቪ ጸታዊ ርክብ እንተ ፈጸሞም ጸገም የብሉን፣ ኣይኮነን፤

ኣለዎ እምበር። ዝተፈላለዩ ደረጃ ምዕባል እዚ ህዋስ ካብቲ ሓደ ናብቲ ካልእ ክመሓላለፍ ይኽእል ኢያ። ተጸዋርነት ነቲ ዳግም ዝኸሰት ተወሳኺ መልክፍቲ እዚ ህዋስ ስለ ዝጎድል ድማ ንምሕካሙ ኣዘዩ ዝጸጋሚ ኢያ።

7. ምርዕውቲ ኢያ። ኤች.አይ.ቪ/ኤይድስ ክህልወኒ ኣይክእልን ኢያ።

እዚ ሓቅነት የብሉን። ንስኻ ወይ መጻምድኻ፣ ቅድሚ ይኸን ድሕር መርዓ ብዝተፈላለዩ መንገድታት በዚ ህዋስ ክትልከፍ ተኽእሎ ኣሎ። ንዝኸፍ ነገር መርመራ ደም ምግባር ዝበለጸ ኢያ። ስለዚ ከኣ ንስኻ ኮነ መጻምድኻ ኣብ ከመይ ኩነታት ኣሎኻ ክትፈልጥ ትኽእል።

8. ኤች.አይ.ቪ ብመግብን ጣንጡን ይመሓላለፍ ዲዩ፤ ኣይፋል።

9. ደቂ ተባዕትዮ ብደቂ ኣንስትዮ ክልከፉ ይኽእሉዎ፤ እወ። ብጸታዊ ርክብ ክሓልፎም ይኽእል ኢያ።