



## Questions and Answers (MTCT)

Q。什么是 MTCT?

A. MTCT (Mother-to-Child Transmission of HIV) 代表 HIV 母婴传播。如果一位孕妇感染了 HIV 或 AIDS, 她将有 30% 机率把病毒传播给其婴儿。病毒可以在不同的阶段传播: 怀孕期间, 生产期间, 或哺乳期间。据估计 65% 的母婴传播发生在怀孕期或生产之前期间。

Q。有什么预防方法?

A。有四个主要预防方法可以防止 HIV 母婴传播。首先, 主要对象为年轻女孩和妇女们以保护她们不成为 HIV 带菌者。其次, 通过生育控制以避免无计划的怀孕; 这以上的两点中, 避孕套充当了一个重要的角色, 因为它是唯一的生育控制方法并且能防止 HIV 传输。第三, 怀孕妇女们需要接受 HIV 测试好让她们知道她们的健康状况。最后, 感染 HIV 的孕妇能通过各种方法以控制传播, 虽然这不是 100% 预防方法。以适当的治疗就可以大大地降低母婴传播的机率。

Q。有关于这方面的研究吗?

A。是的。一项使用了 AZT 治疗 (Azidothymidine Treatment) 的研究为母亲在产前和婴儿在产后减少了 60% 的传播率。在象牙海岸、乌干达, 和布基那法索国的研究显示母婴传播降低了 37% 至 47%。

Q。如果我已怀孕而 HIV 测试结果呈阳性, 该这么办?

A。您可利用一些疗程以减少在怀孕期或生产期间传播病毒的可能性。与此同时, 医疗职员也会建议您只在首六个月给婴儿喂哺母乳, 过后就应转换婴儿奶粉哺养以减少哺乳期间传播病毒机率。一剂使用奈维拉平 (Nevirapine) 为单一药方的治疗, 有效的减少了 50% 的母婴传播率, 而这个比其它治疗便宜许多的治疗, 给贫穷的人民和国家带来了一个巨大希望。

Q。母婴传播是一个严重的 HIV 传播问题吗?

A。是的。虽然如此, 一个重大希望是, 就算是短期的预防也是可能的。根据 2005 UNAIDS (The Joint United Nation Programme on HIV/AIDS) 估计, 700,000 个 15 岁以下的孩子已感染了 HIV/AIDS。而这些孩子的大部分是通过母婴传播感染了 HIV。这些传播大多数发生在发展中国家。