



Hỏi & Đáp (MTCT)

Hỏi: MTCT là gì?

Đáp: MTCT là chữ viết tắt của Mother-to-Child tranmission (mẹ truyền sang con). Nếu một phụ nữ mang thai bị nhiễm HIV thì có khoảng 30% nguy cơ lây nhiễm HIV cho đứa con. HIV có thể lây nhiễm trong quá trình mang thai, sinh đẻ hay cho con bú. Khoảng 65% số ca lây nhiễm là trước hoặc trong khi sinh.

Hỏi: làm sao để phòng tránh nguy cơ lây nhiễm từ mẹ sang con?

Đáp: có 4 cách chủ yếu để tránh lây nhiễm từ mẹ sang con. Đầu tiên là giúp các cô gái hay các bà mẹ trẻ không bị HIV. Thứ hai, sinh đẻ ngoài kế hoạch có thể được tránh bằng cách sử dụng các phương tiện tránh thai; bao cao su là phương tiện tốt nhất vừa giúp tránh thai vừa giúp tránh lây HIV. Thứ ba, phụ nữ mang thai nên được xét nghiệm máu để biết mình có bị nhiễm HIV hay không. Cuối cùng, phụ nữ bị HIV mang thai có thể áp dụng nhiều phương pháp nhằm giảm thiểu nguy cơ lây truyền, tuy nhiên cách này không hiệu quả 100%. Áp dụng đúng phương pháp, nguy cơ lây truyền từ mẹ sang con sẽ được giảm đáng kể.

Hỏi: có nghiên cứu nào về việc này không?

Đáp: có. Một nghiên cứu áp dụng phương pháp AZT cho người mẹ trước khi sinh và đứa trẻ sau khi sinh, giảm nguy cơ lây nhiễm đến 60%. Những nghiên cứu tại Bờ Biển Ngà, Uganda, và Burkina Faso cho thấy nguy cơ này được giảm 37 - 47%

Hỏi: chuyện gì sẽ xảy ra nếu một phụ nữ bị nhiễm HIV mang thai?

Đáp: có nhiều phương pháp chữa trị giúp giảm nguy cơ lây nhiễm trong quá trình mang thai và sinh con. Các nhà y học khuyên rằng những phụ nữ này nên cho con bú trong sáu tháng đầu, sau đó cho trẻ dùng sữa bò để tránh bị lây HIV. Liều dùng duy nhất của một loại thuốc, Nevirapine, cho thấy nguy cơ nhiễm HIV giảm đến 50%, điều này tạo nên hy vọng cho những người nghèo cũng như các quốc gia chậm phát triển vì nó rất rẻ so với các loại thuốc khác.

Hỏi: mẹ truyền sang con có phải là vấn đề nghiêm trọng trong việc lây lan HIV?

Đáp: đúng. Tuy vậy, hy vọng lớn nhất là vẫn có cách phòng ngừa, dù rằng chỉ ngắn hạn. Trong năm 2005, UNAIDS ước lượng là có khoảng 700000 trẻ em đang sống chung với HIV/AIDS. Phần lớn các trẻ 3m này bị nhiễm từ mẹ chúng. Đa số các ca lây nhiễm này xảy ra tại các nước đang phát triển.