

WORKING TO EMPOWER

Preguntas y Respuestas (TMI)

P. ¿Qué es la TMI?

R. La TMI es la Transmisión Maternoinfantil del VIH. Si una madre está viviendo con el VIH/SIDA, existe un riesgo de 30% que su hijo también se va a contagiar con el virus. El virus se puede transmitir en distintas etapas: durante el embarazo, durante el parto, o cuando le da de mamar. Está estimado que un 65% de las transmisiones ocurren durante o antes del parto.

P. ¿Qué se puede hacer para prevenir esto?

R. Hay cuatro métodos principales de prevención que ayudan a prevenir transmisión del VIH entre madre e hijo. Primero, la prevención tiene que dirigirse hacia niñas y mujeres jóvenes para que puedan tomar todas las precauciones para no ser portadoras del virus. Segundo, un embarazo no deseado se puede evitar con métodos de control de la natalidad; el condón juega un papel vital en la conexión de estos dos puntos como es el único método de control de la natalidad que también puede prevenir la transmisión del VIH. Tercero, mujeres embarazadas tienen que examinarse para saber su estatus. Finalmente, mujeres embarazadas que están viviendo con el VIH pueden utilizar los métodos disponibles para ayudar la prevención de la transmisión, sin embargo, esto no garantiza el 100% prevención. Con el tratamiento apropiado, la TMI se puede reducir enormemente.

P. ¿Existe trabajo investigativo sobre esto?

R. Sí. Un estudio usó el tratamiento AZT (zidovudina) para la madre antes del parto y para el hijo después del parto y redujo las transmisiones en un 60%. Estudios en Costa de Marfil, Uganda, y Burkina Faso demostraron reducción en los índices de transmisión entre 37% y 47%.

P. ¿Qué pasará si estoy embarazada y soy seropositiva?

R. Hay medicamentos disponibles para ayudar reducir la probabilidad de transmisión durante el embarazo y el parto. El personal médico también va a sugerir darle de mamar por los primeros seis meses y después que se cambie a leche de fórmula para lactantes para reducir la probabilidad de transmisión cuando le da de mamar. Una dosis del tratamiento nevirapin, ha demostrado que reduce el índice de transmisión en un 50%, esto ofrece gran esperanza para personas y naciones pobres ya que es muy barata en relación a otros tratamientos.

P. ¿Es la TMI importante en la transmisión del VIH?

R. Sí. Sin embargo, la esperanza es que la prevención sea posible, incluso en el corto plazo. Durante el año 2005, ONUSIDA estimó que 700.000 niños menores de 15 años estaban viviendo con el VIH/SIDA. La mayoría de estos niños contrajeron el VIH a través de la TMI. La gran parte de estas transmisiones ocurrieron en países subdesarrollados.