



## Maswali na majibu kuhusu ugonjwa wa ukimwi

Q. Virusi vya ukimwi (HIV) ni nini?

HIV ndiyo virusi ambayo huleta ugonjwa wa ukimwi. Virusi huambukizwa kutoka kwa mtu mmoji hadi mwingine kwa njia tatu : kwa kufanya mapenzi, kwa damu au kupitia kwa mama mja mzito hadi kwa mwanaye. Vimaji maji vya mwili ambavyo hueneza virusi vya ukimwi ni damu, maziwa ya mama na maji maji ya pande za siri. Virusi hivi humaliza nguvu kinga ya mwili.

Q. Ukimwi ni nini?

Kuna njia mbili ya kujua kama mtu ana virusi vya ukimwi. kwanza ni kwa kupima damu , pili ni kwa wale watu ambao hawajapimwa damu ni ya kwamba mtu akiwa mgonjwa kwa ghafla basi ana virusi vya ukimwi.

Q. Ni watu wote wenye virusi vya ukimwi wako na ugonjwa wa ukimwi?

Hapana. Mtu mwenye virusi si laziam awe na ugonjwa wa ukimwi. Watu wenye virusi wanaweza ishi maisha marefu sana kabla viruis vya ukimwi kuwamaliza mwili nguvu. Virusi vya ukimwi humaliza mwili nguvu na mwili huisha nguvu ya kupambana na magonjwa mengine na hii ndio sababu kubwa ya vifo.

Q. Virusi vya ukimwi huenezwa kwa njia gani?

Kuna njia tatu ya kueneza virusi vya ukimwi (kwa kufanya mapenzi, kwa kupitia kwa damu, kupitia kwa mama hadi kwa mwanaye. Virusi huenezwa wakati mtu ambaye hana virusi vya ukimwi hupatana na mtu mwenye virusi kwa nia hizi tatu. Asilimia themanini na tanu huenezwa kwa njia ya kufanya mapenzi bila kinga.

Q. Naweza kujikinga kwanjia gani ?

Kwanza ni vizuri kujua hali yetu. kujua hali yetu hutusaidia kupanga maisha na kubalisha maisha yetu. Wamama waja wazito wanafaiwa kupata matibabu ili wasieneze virusi kwa watoto wao. Makali yanapaswa kuchemshwa ili kuuu virusi vya ukimwi. Lakni si vizuri kutumia makali na watu wengine ili kuzuia uenezaji wa magonjwa tofauti. Pia kuwa na mpenzi mmoja ambaye hana virusi vya ukimwi na pia kutumia kondomu kila wakati .