

Через знание к силе.
Вопросы и ответы (ВИЧ/СПИД)

В: Что означает: ВИЧ?

О: ВИЧ – это вирус, являющийся причиной СПИДа. ВИЧ – это Вирус Иммунодефекта Человека. ВИЧ может быть передан от одного человека к другому только тремя способами: Сексуальным контактом, контактом крови с кровью, и также ВИЧ передаётся от матери к ребёнку. Существует лишь несколько жидкостей, способных носить вирус: кровь, сперма, влагалищная жидкость и грудное молоко. ВИЧ медленно уничтожает частицы крови, которые участвуют в защите нашего организма от заболеваний.

В: Что означает СПИД?

О: СПИД – это Синдром Приобретённого Иммунодефекта Человека. Существуют два способа диагностики СПИДа. 1. – Медицинский способ: результатом теста на степень вируса (ВИЧ) в крови, если степень достаточно высокая, это СПИД. 2.- Если у человека нет возможности сделать тест на кровь, но уже известно, что у него есть вирус, и его состояние сильно ухудшается, болезнь таких людей тоже называют СПИДом.

В: Все ли люди, носящие ВИЧ больны СПИДом?

О: Нет. Человек может жить с ВИЧ вирусом и не болеть СПИДом. Синдром СПИДА является последствием ВИЧ, который представляет собой как бы причину болезни. Является фактом, что люди могут прожить, много лет с ВИЧ вирусом, чувствуя себя полностью здоровыми, до того, как тело наконец ослабевает и становится легко уязвимым к болезням. ВИЧ сам по себе не является основной причиной смерти от СПИДа, говоря более точно смерть происходит от комбинации ВИЧ (который ослабевает тело) и какой-то второй инфекции, с которой ослабевшее тело не в состоянии бороться.

В: Как передаётся ВИЧ?

О: Зная о трёх возможных путях передачи вируса (сексуальный контакт, контакт крови с кровью и от матери к ребёнку), мы должны знать несколько важных моментов. Передача вируса происходит, когда человек, не носящий ВИЧ вирус вступает в контакт с носителем вируса через один из трёх вышеуказанных способов. ВИЧ передаётся от носителя вируса к неносящему. Почти все передачи ВИЧ вируса, 85% из них, происходят через сексуальный контакт.

В: Как мне защитить себя от заражения ВИЧ вирусом?

О: Первым делом нужно узнать наш собственный ВИЧ статус. Когда мы знаем наш собственный статус, мы сможем принимать решения о том, как изменить свой жизненный стиль в соответствии с этим статусом. Беременные женщины могут искать соответствующего курса лечения, чтобы уменьшить риск передачи вируса ребёнку: существует много мест, где такое лечение предлагают бесплатно. Другим важным решением будет стерелизовать или кипятить операционные режущие инструменты, чтобы таким образом убить вирус, но заметим, что постоянное использование новых инструментов будет являться наилучшим способом для предотвращения возможности передачи ВИЧ вируса через кровь. Чтобы предотвратить передачу вируса через сексуальный контакт, мы можем принять соответствующие меры: выбрать одного сексуального партнёра, не являющегося носителем ВИЧ вируса; воздержаться от половой жизни; уменьшить количество сексуальных партнёров, зная их ВИЧ статус и также пользоваться предохранительными средствами/презервативами.