

# ንምዕጣቅ ምስራሕ ሕቶን መልሰን (ጾታ)

## 1. ዝያዳ ዝጥቅዑ ደቂ ተባዕትዮዶ ወይስ ደቂ ኣንስትዮ፤

ኣብዛ ናይ ሎሚ ዓለም ምስ ሕማም ኤች.ኣይ.ቪ/ኤይድስ ዝነብሩ ብዝሒ ደቂ ተባዕትዮን ደቂ ኣንስትዮን ማዕረ ኢዮ። ይኹን እምበር ኣቐድም ኣቢሉ ደቂ ተባዕትዮ ዝለዓለ ሚእታዊት ሒዞም ነይሮም። ኣብ ዝሓለፈ ዓለርተ ዓመት፣ ካብ ደቂ ተባዕትዮ ንላዕሊ ብቀጻሊ ክጥቅዓ ዝጸንሓን ዝልከፋ ዘለዎን ደቂ ኣንስትዮ ኢዮን። ኤች.ኣይ.ቪ/ኤይድስ ተሰኪሞም ካብ ዝነብሩ ዓበይቲ ካብ 35 ክሳብ 48 ሚእታዊት ደቂ ኣንስትዮ ኢዮን። ኣብዚ እዋን፣ ኣብ ሞንጎ 15ን 24ን ክሊ ዕድመ ዝርከባ መንእሰያት ከኣ 60 ሚእታዊት የካትታ። ካብ ኩሎም ኣብ ሳብ-ሰሃራ ኣፍሪቃ ዝርከቡ ሕሙማት 59 ሚእታዊት ደቂ ኣንስትዮ ኢዮን።

## 2. ኣብ ጾታዊ ርክብ ዝያዳ ጸገም ዘጋጥመን ደቂ ኣንስትዮ ድዮን፤

እው። ብስነ ሂወታዊ ኣዘራርባ፣ ካብ ደቂ ተባዕትዮ ብተሰከምቲ እዚ ቫይረስ ዝኹን መጻምዶም ክልከፋ፣ ደቂ ኣንስትዮ ብተሰከምቲ እዚ ቫይረስ ዝኹን መጻምዶን ክልከፋ ዘሎ ተኸእሎ ዝለዓለ ኢዮ። ምስ ደቂ ተባዕትዮ ብምዝማድ ደቂ ኣንስትዮ ኣዝዩ ለማጽን ተነቓፍን ክፋል ኣካላት ስለ ዘለወንን ተቀበልቲ ብምኻንን በዚ ቫይረስ ንዝመሓላለፍ ሓደጋ ቅሉዓት ኢዮን።

## 3. ብዛዕባ ማሕበራዊ ዘይማዕርነትከ፤

ማሕበራዊ ዘይማዕርነት ካብ ኣርእስቲ ወጻኢ እኳ እንተ መሰለ፣ ደቂ ኣንስትዮ በዚ ቫይረስ ብቀጻሊ ንክልከፋ ቀጥታዊ ግደ ኣለዎ። ብሰንኪ ቁጠባውን ባህላውን ጽግዕተኛነት ኣብ ደቂ ተባዕትዮ፣ ብዛዕባ ጾታዊ ርክብ ክመያየጣ ወይ ክሰማምዓ ከዓ ኣካላተን ክቆጻጸሩ ዘለወን ኣማራጺ ድሩት ኢዮ። ፍሉይ ልኡኽ ኤች.ኣይ.ቪ/ኤይድስ ውድብ ሕቡራት ሃገራት ኣብ ኣፍሪቃ ከም ዝበሎ፣ እቶም ቀንድን ደረኽትን ረቋሒታት ንምልባዕ እዚ ሕማም ዝኹን ጾታዊ ዘይማዕርነትን ውሑስ ጾታዊ ርክብ ንምፍጻም ክመያየጣ ዘይምኽኣለንን ኢዮም።

## 4. ንደቂ ኣንስትዮ ኣብ ሓደጋ ዘውድቁ ካልኣት ረቋሒታትከ ኣለዉዶ፤

ኣለዉ። ብዙሕ ግዜ ኣብ ምምዕባል ዝረከባ ሃገራት ዘለዎ ደቂ ኣንስትዮ ሓገዝ ደምን ሕክምናን ይደልዩ ኢዮን። እዚ ተግባር እዚ ድማ መተሓላለፊ መንገዲ ክኸውን ይኸእል ኢዮ። ኣብዚ እዋን እዚ ክስተት እዚ ውሑድ ኢዮ። ደቂ ኣንስትዮ ብኻልእ መንገድታትን ሳዕቤናቲን ይጥቃዓ ኣለዎ። ቁጠባዊ ጽግዕተኛነት ኣብ ደቂ ተባዕትዮ ብዘይ ክእለትን ተመኩሮን ክተርፋን ብፍላይ ድማ ኣብቲ ኣፍራዩ ሓይሊ ንክይዋስኣን ደሪኽወን ኢዮ። በዚ ዝቀለ ድኽነት ድማ ናብ ስራሕ ኣመንዝራነት ክኣትዎ ኣገዲደወን ኢዮ። መንእሰያት ደቂ ኣንስትዮ ናብ ሰብ ንዋትን ገንዘብን ዝኹን ደቂ ተባዕትዮ ክጽግዩን ግዳያት እዚ ቫይረስ ክኹን ኣገዲደወን ኢዮ።

## 5. ዓንዲ ሕቆ ስድራ ዝኹን ደቂ ኣንስትዮ ክሓማ ከለዎ እንታይ የጋጥም፤

አዲስ ቀን ዲ አለይቲ ስድራ ኢየን። ብሓፊሽኡ፣ ባዓል ቤት ምስ ዝሓምም እቲ ሓላፍነት ናብታ  
አደ ኢዩ ዝወድቅ። እቶት እታ ስድራ ይጎድል። እታ አደ ክሳብ ትሓምም ድማ ቁልዑ ትምህርቲ  
ገዲፎም ክሕግዙ ይፍትኑ። ኣብ ከምዚ ኩነታት ቁልዑ ይዝኸትሙ። ሙብዛሕትኡ ግዜ ነብሶም  
ክአልዩ ይወጹ። ኣብዚ እዋን፣ ብጠንቂ ኤች.አይ.ቪ/ኤይ.ድስ ዝሰዓበ ሞት ዝዝኸተሙ ልዕሊ 14  
ሚልዮን አለዉ። እዚ ዘሎ ኣገፊት ንምቅያርን ኣብ ንቡር ንምምላስን ናይ ባህረ ለውጢ ከነርኢ፣  
ኣብ ከመይ ዝበለ ኩነታት ኣሎና ክንፈልጥን ብዛዕባ እዚ ቫይረስ ንኻልኣት ከነምህርን ኣሎና።