WORKING TO EMPOWER

سوالات و جوابات (کونڈوم)

سوال: کونڈوم کیوں استعمال کیا جائے؟

جواب: کونڈوم سے آپ اور آپ کا ساتھی ایچ آئی وی اور جنسی ذرائع سے پھیلنے والی بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔

سوال: کیا کونڈوم واقعی کام کرتے ہیں؟

جواب: جی ہاں، اگر ان کو صحیح طرح اور تاریخ کی معیاد کے اندر استعمال کیا جائے۔

سوال: اگر میرا ساتھی اجنبی ہے تو کیا مجھے دو کونڈوم استعمال کرنے چاہیے؟

جواب: نہیں، اِس طرح کونڈوم پھٹ جاتے ہیں۔

سوال:میں اپنے ساتھی سے کونڈوم کے بارے میں کس طرح بات کروں؟

جواب: ہم عام اشاروں میں بات شروع کر سکتے ہیں جیسے کونڈوم کا بستر کے کسی جانب ہونا۔ یہ اپنے ساتھی سے بات چیت شروع کرنے کا سب سے اچھا طریقہ ہے۔ کچھ جملے جیسے 'کیا تمھیں نہیں لگتا آج کل ہر شخص کو محفوظ جنسی تعلق رکھنا چاہیے؟' ناقابلِ بیان ہوسکتے ہیں۔ اس کے بجائے یہ کہا جاسکتا ہے کہ 'اگر ہم جنسی تعلق رکھیں گے تو میں کونڈوم استعمال کروں گا۔' تاکہ آپ کا ساتھی آپ کے ارادے سے واقف رہے۔ ہمیشہ ایک ہی طریقہ کارآمد نہیں ہوتا تو کوئی اور طریقہ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ 'کیا آپ کو معلوم ہے مجھے کونڈوم کے ساتھ زیادہ مزا آتا ہے' یا 'کونڈوم استعمال کرنے سے مجھے زیادہ بہتر مز ا اور سکون ملتا ہے۔' یہ طریقہ ایچ آئی وی اور جنسی زرائع سے پھیلنے والی بیماریوں سے بچاتا ہے۔ اور حمل ہونے سے بھی

روکتا ہے۔ یہ واحد حمل روکنے کا طریقہ ہے جو ایچ آئی وی کو منتقل ہونے سے بچاتا ہے۔ اپنے ساتھی سے ایسی بہت سی باتیں کہیں جاسکتیں ہیں: 'جو لوگ کونڈوم استعمال کرتے ہیں وہ ایک دوسرے کی عزت ، اور ایک دوسرے سے پیار کرتے ہیں کیونکہ دونوں محفوظ جنسی تعلق رکھتے ہیں۔' یا 'میں سمجھتا ہوں جو لوگ کونڈوم استعمال کرتے ہیں ان کی جنسی زندگی اچھی ہوتی ہے کیونکہ وہ زیادہ عرصے تک جیتے رہتے ہیں۔

سوال: اگر میرا ساتھی کہتا ہے کہ مجھے اِن لوگوں کی باتوں پر یقین نہیں کرنا چاہیے ، تو؟
جواب: آپ کا ردِعمل یہی ہونا چاہیے کہ 'ٹھیک ہے ، آپ جانتے ہو میں آپ سے پیار کرتا ہوں اور ہم دونوں میں سے کسی میں بھی یہ وائرس ہوسکتا ہے لیکن ہم بے خبر ہوں!'

سوال: میرے ساتھی کو کونڈوم سے مزا نہیں آتا؟
جواب:اکثر اوقات، مرد حضرات یہ کہتے ہیں کہ مجھے کونڈوم سے لطف کم آتا ہے اس لئے میں استعمال نہیں کرتا۔ جب یہ مسئلہ موضوع بحث ہو تو مذکورہ بالا جملے سودمند ہوسکتے ہیں جیسے 'لیکن ہم ایک دوسرے سے پیار کرتے ہیں اور نہیں جانتے کہ ہم میں سے کسی کے خون میں یہ وائرس ہو؟' یہ بھی کہا جاسکتا ہو کہ 'ٹھیک ہے ، ہم کچھ مرتبہ یہ طریقہ استعمال کرکے دیکھتے ہیں لیکن پریشان ہونے کی ضرورت نہیں۔' اگر تب بھی آپ کا ساتی نہ مانے تو یہ کہا جاسکتا ہے کہ 'میں نے سنا ہے کہ جو لوگ کونڈوم استعمال کرتے ہیں وہ زیادہ عرصے تک جیتے رہتے ہیں اور اطمینان بخش جنسی ملاپ حاصل کرتے ہیں۔ پھر ایک وقت ایسا آتا ہے کہ بہت سے لوگ کونڈوم کے بغیر جنسی تعلق قائم ہی نہیں کرتے۔ آج کل ایسے کونڈوم بھی بنائے جارہے ہیں جو حساسیت بڑھا دیتے ہیں، جس سے یہ گمان بھی ختم ہو جاتا ہے کہ کونڈوم اچھا مزا نہیں دیتے۔ پرونٹو کونڈوم کو چڑھانے میں صرف ایک سیکنڈ لگتا ہے۔

ترجمہ: محمد شفیق