

## سوالات و جوابات (کاندم)

س. چرا کاندم را استعمال کنیم؟  
ج. کاندم میتواند که شما و جفت شما را از معاوضه HIV و STI محافظه کند.

س. آیا کاندم ها واقعاً موثر واقع میشوند؟  
ج. اگر به طور درست و قبل از تاریخ انقضا استفاده شوند بلی.

س. اگر او کسی باشد که من او را نمی شناسم آیا من باید دو کاندم استفاده کنم؟  
ج. نخیر این در حقیقت ممکن با عث پاره شدن کاندم شود.

س. چگونه میتوانم که در مورد کاندم با شریک خود حرف بزنم؟  
ج. ما میتوانیم که اشارات کوچک را در وقت مناسب برایش ارسال کنیم. این اشارات میتواند که بسیار ساده باشند مثلاً کاندم را در اطراف خود داشته باشیم. هر چند که یک مکالمه با شریک شما میتواند بهترین راه برای رساندن مطلب باشد. جمله ذیل نیز میتواند که زیرکانه باشد "آیا فکر نمی کنی که در این روزها هر کس باید که مقاربت مصئون داشته باشد؟" و یا شما شاید در کل بگویید "اگر من بخواهم روابط جنسی داشته باشم من کاندم را استعمال خواهم نمود." به این ترتیب جفت شما حالت شما را خواهد دانست. این چیزها ممکن همیشه کار آمد نباشد بناً راه های دیگری نیز وجود دارد تا بتوانیم که جفت خود را به استعمال کاندم قناعت دهیم: "آیا میدانی که من احساس میکنم که استعمال کاندم در وقت مقاربت بسیار محرک کننده است" و یا "استفاده از کاندم باعث لذت و راحتی بیشتر برایم میشود". بعداً شاید که بحث مربوط به STI و HIV و حتی در مورد حاملگی چون کاندم وسیله کنترل ولادت ها است - یگانه وسیله کنترل ولادت ها تا کنون که میتواند از سرایت HIV جلوگیری کند. بسیار انواع نکات دیگر نیز وجود دارد که یکی را میتوان با جفت خود انتخاب کرد: "کسانی که کاندم استعمال میکنند آنها باید واقعاً یکدیگر را دوست داشته باشند و احترام کنند چون از مصئونیت همدیگر مطمئن اند" و یا "من فکر میکنم که مردانی که کاندم استعمال میکنند در مقاربت بهتر اند چون دیرتر دوام کرده میتوانند.

س. اگر جفت من بگوید که من به وی اعتماد ندارم چه؟  
ج. جواب ساده به این نکته این است "خوب تو میدانی که من مواظب تو هستم و هر کدام از ما میتوانیم که ویروس داشته باشیم و از آن آگاه نباشیم"

س. اگر جفت من بگوید که با کاندم احساس خوبی ندارد باز چه؟  
ج. اکثر اوقات مردان خواهند گفت که استفاده از کاندم در لذت آنها کاهش میآورد، بناً آنها نمیخواهند که از کاندم استفاده کنند. در هنگام که در اینمورد حرف میزنیم ما میتوانیم که از طرز های حرف زدن که در بالا ذکر شد با جفت خود استفاده کنیم مانند: "اما ما همدیگر را دوست داریم و ما نمیدانیم که کدام ما ویروس خواهیم داشت." این هم ممکن است که بگوییم "خوب بیائید که برای چند بار امتحان کنیم - بعداً ما نباید بترسیم." اگر جفت شما باز هم اسرار میکند شما میتوانید که بگوئید "شما شاید که شنیده باشید که مردانی که از کاندم استفاده میکنند دیرتر دوام میکنند و مقاربتی خوبتری انجام میدهند." در اخیر یک کسی میتواند که مقاربتی بدون کاندم را رد کند. بعضی از کاندم های هم هستند که برای بلند بردن احساس و حساسیت ساخته شده اند که این شاید به نظریه که با کاندم احساس خوبی داشته نمیتوانم غالب شود. کاندم پروتو را میگویند که در یک ثانیه پوشانده میشوند.