



Hỏi & Đáp (nói chuyện với con cái)

Hỏi: tôi có nên nói cho con tôi biết về HIV/AIDS?

Đáp: có, dù rằng có thể khó khăn và không thoải mái, nhất thiết phải cho con cái chúng ta biết làm sao để bảo vệ bản thân chúng chống lại HIV. Trước khi tốt nghiệp tiểu học, tất cả các trẻ em đều đã nghe nói đến HIV/AIDS dưới 1 hình thức nào đó. Một số điều chúng học được là đúng, số khác có thể sai. Điều quan trọng là các bậc cha mẹ cũng như các thành viên trong gia đình cần phải có kiến thức đúng về HIV/AIDS để dạy bảo cho con cái.

Hỏi: tôi nên nói gì về HIV/AIDS với con tôi?

Đáp: sau khi đã nghe con bạn nói về những gì chúng biết hay nghe nói về HIV/AIDS, bạn có thể trả lời và giải thích phù hợp với độ tuổi của chúng. Cách giải thích đơn giản nhất là nói rằng virus truyền từ người này sang người khác thông qua các chất dịch sinh dục nam và nữ, máu và sữa. Trao đổi với con cái sẽ giúp chúng biết cách tự bảo vệ mình, cũng như xóa bỏ các thông tin sai lệch về HIV/AIDS mà chúng đã nghe. Dĩ nhiên là các trẻ em nhỏ tuổi hơn chỉ nên được biết rằng HIV là một loại virus làm cho người bị nhiễm bệnh nặng. Khi chúng đã lớn lên đôi chút, các cuộc thảo luận có thể đi sâu hơn. Khi chúng đến tuổi thiếu niên thì việc phải cho chúng biết cách tự bảo vệ là vô cùng quan trọng. Dù rằng chúng ta luôn muốn tin rằng con cái chúng ta không bao giờ quan hệ tình dục, một số đã làm như vậy. Khi chúng được biết cách tự bảo vệ bản thân thì dù chúng có những hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao hay không, khả năng lây nhiễm cũng sẽ giảm đi và chúng còn có thể nói cho người khác biết về HIV.

Hỏi: làm sao tôi có thể nói chuyện với con cái về HIV/AIDS?

Đáp: vì HIV/AIDS có liên quan tới quan hệ tình dục nên nó thường bị tránh thảo luận. Cách đầu tiên là bạn bắt đầu cuộc nói chuyện sau khi coi trên TV về HIV/AIDS. Hãy thử hỏi con bạn về điều chúng được nghe, ai đã nói chúng biết, và duy nghĩ của chúng về HIV/AIDS. Những "truyền thuyết" về HIV/AIDS có thể trở nên đáng sợ đối với con bạn, biết về những "truyền thuyết" này và đưa ra các thông tin chính xác sẽ xóa bỏ nỗi sợ và thành kiến tồn tại trong đầu trẻ. Lấy ví dụ, nhiều người cho rằng tiếp xúc với những người bị HIV/AIDS có thể bị lây nhiễm. Con cái bạn có thể được nghe về điều này và không muốn chơi với trẻ em bị nhiễm HIV/AIDS. Với tư cách là bậc cha mẹ, chúng ta có thể xóa đi ý nghĩ sai lệch này, giải thích các đường HIV lây truyền và nói rằng chơi chung với trẻ bị nhiễm HIV/AIDS cũng không sao. Chúng ta cũng cần nói về điều này nhiều lần với con cái vì, cũng như những thứ khác, chúng cần có thời gian để tiếp thu hết.