



## Preguntas y respuestas (Hablando con niños)

P. Debería hablarle a mis hijos acerca del VIH/SIDA?

R. Sí. Aunque puede ser difícil o incómodo, esto es esencial para ayudar a nuestros hijos a aprender acerca de cómo protegerse del virus. Los niños ya han escuchado acerca del VIH/SIDA, de una manera u otra, antes de terminar la escuela primaria. Algunas de las cosas que nuestros hijos han oído puede ser correctas, pero otras no. Es importante que los padres y otros familiares que conocen la información correcta acerca del VIH/SIDA le hablen a los niños, de esa manera esta información puede ser escuchada y aprendida.

P. Qué les digo?

R. Después de preguntarle a sus hijos qué es lo que saben o han oído acerca del HIV/SIDA, usted le puede dar respuestas y explicaciones adecuadas para su edad. La explicación más simple es que el virus pasa de una persona a otra por medio de fluidos: fluido sexual masculino, fluido sexual femenino, sangre y leche materna. El hablar con sus hijos les enseñará cómo protegerse, además de aclarar cualquier información equivocada que puedan haber oído acerca del virus. Por supuesto, a los niños más pequeños se les puede decir simplemente que el virus hace que las personas se pongan muy enfermas. A medida que los niños crecen, la conversación puede volverse más profunda. Cuando los niños llegan a la adolescencia, también es importante explicarles cómo protegerse del virus. Aunque a todos nos gustaría pensar que nuestros hijos nunca participan en actividades sexuales, algunos sí lo hacen. Cuando se les da la información acerca de cómo proteger su cuerpo, ya sea que estén participando en actividades de alto riesgo o no, se reduce el riesgo de que resulten infectados. Además existe la posibilidad de que también les hablen a otros acerca del VIH.

P. Cómo puedo hablarle a mis hijos del VIH/SIDA?

R. El VIH/SIDA no es un tema frecuente de discusión porque está relacionado con la sexualidad. Una manera en que puede iniciar una conversación con sus hijos es después de haber visto un comercial en la televisión, o un cartel, acerca del VIH/SIDA. Simplemente pregunte a sus hijos qué es lo que han oído, a través de quién, y qué piensan acerca del VIH/SIDA. Los mitos acerca del VIH/SIDA pueden causar mucho miedo en los niños, pero el miedo y el estigma desaparecen cuando los niños aprenden la información correcta. Entre otros, está el mito de que están en riesgo de contagiarse al estar con personas que portan el virus del VIH. Nuestros hijos pueden haber escuchado este mito y no querer jugar con niños que viven con VIH/SIDA. Como padres podemos aclarar esta confusión, explicando cuáles son las maneras en las que transmite el virus, y que está bien jugar con los niños que viven con VIH. Además necesitamos hablarles a nuestros hijos muchas veces acerca del virus, ya que como con las demás cosas, toma tiempo aprender.