

Questions et Réponses (Discutez-en avec les enfants)

Q. Devrais-je parler du VIH/SIDA à mes enfants ?

A. Oui. Bien que ce moment puisse être difficile ou inconfortable, il est essentiel d'aider vos enfants à apprendre la manière de se protéger contre le virus. Ils ont tous, d'une manière ou d'une autre, entendu parler du VIH/SIDA avant de quitter l'école primaire. Parmi ce qu'ils ont appris, certaines choses peuvent être vraies et d'autres fausses. Il est important que des parents et des membres de la famille, en possession d'informations correctes sur le VIH/SIDA, parlent aux enfants de sorte que l'information divulguée puisse être gardée et apprise.

Q. Que dois-je dire ?

A. Après avoir demandé à vos enfants ce qu'ils savent ou ce qu'ils ont entendu sur le VIH/SIDA, répondez-leur et expliquez-leur ce qu'ils ne savent et ne comprennent pas avec des mots et des phrases adapté(e)s à leur âge. Utilisez des explications simples, telles que le virus est transmis d'une personne à une autre par le biais de quatre fluides : le fluide sexuel masculin, le fluide sexuel féminin, le sang et le lait maternel. Parler avec vos enfants leur permettra de savoir comment se protéger et également effacer toutes les idées fausses qu'ils pourraient avoir entendues sur le virus. Naturellement, dans le cas des très jeunes enfants, vous pouvez leur dire que le VIH est un virus qui rend des personnes très malades. Vous pourriez alors fournir plus de détails au fur et à mesure qu'ils grandissent. Pendant la période d'adolescence de vos enfants, il est important de leur parler des différentes méthodes de se protéger contre le virus. Pendant cette période, beaucoup de parents ont tendance à croire que ses enfants n'ont jamais eu de relations sexuelles mais ce n'est pas toujours vrai. Une fois fournies les informations sur la façon de se protéger, le risque qu'ils attrapent le virus est moindre qu'ils s'engagent ou non dans des comportements risqués et il existe également une chance qu'ils parlent du VIH à d'autres personnes.

Q. Comment puis-je parler du VIH/SIDA à mes enfants ?

A. Comme le VIH/SIDA est lié à la sexualité, il ne fait pas souvent l'objet de discussion.

Entamer une conversation avec vos enfants après avoir vu un film publicitaire à la télévision ou un panneau publicitaire sur le VIH/SIDA peut constituer une manière d'aborder le sujet. Essayez juste de demander à vos enfants de répéter ce qu'ils ont entendu, d'indiquer la personne qui le leur ont dit et d'expliquer leurs pensées sur le VIH/SIDA. Les mythes qui existent au sujet du VIH/SIDA peuvent être très effrayants pour des enfants. Se renseigner sur ces mythes et offrir à vos enfants des informations correctes permettront d'effacer la crainte et le stigmatiser qui subsistent dans leurs esprits. Par exemple : certaines personnes pensent que le seul fait d'être en présence avec des gens qui vivent avec le VIH, est un risque de transmission. Vos enfants ont peut-être entendu parler de ce mythe et peuvent ne pas vouloir jouer avec des enfants qui vivent avec le VIH/SIDA. En tant que parents, vous pouvez écarter cette idée fautive en leur expliquant les modes de transmission du virus et qu'ils peuvent sans problème jouer avec des enfants. En outre, vous devez avec vos enfants parler au sujet du virus plusieurs fois parce que, juste comme toutes autres choses, l'assimilation peut prendre du temps.