



اسئله و اجوبه (التحدث مع الاطفال)

س . هل يجب أن أتكلّم مع أطفالي عن إتش آي في / الإيدز ؟

ج . نعم ، بالرغم من أن هذا قد يكون صعب أو غير مريح و لكنه أساسي لمساعدة أطفالنا لتعلّم كيف يحمون أنفسهم من الفيروس . قبل أن يترك الأطفال المدرسة الابتدائية، الكلّ قد سمع عن إتش آي في / الإيدز بأى شكل . بعض الأشياء التي يتعلّمها أطفالنا قد تكون صحيحة ، بينما أشياء أخرى خطأ . إنّه مهمّ للآباء و أعضاء العائلة الذين لديهم معلومات صحيحة عن إتش آي في / الإيدز التكلّم مع الأطفال حتى يمكن أن تبقى المعلومات الصحيحة و تدرس .

س . ماذا أقول ؟

ج . بعد سؤال أطفالك عما يعرفونه أو ما قد سمعوه عن إتش آي في / الإيدز، يمكن أن تعطي الإجابات و التفسيرات التي تناسب سنهم . لأبسط تفسيرات يمكن القول أن الفيروس يُمرّ من شخص لآخر خلال أربعة سوانل : السائل الجنسيّ الذكريّ، السائل الجنسيّ الأنثويّ و الدّم و لبن الأمّ . التكلّم مع أطفالك سيمنحهم من حماية أنفسهم، بالإضافة إلى تنظيم أيّ أفكار خاطئة قد سمعوا بها عن الفيروس . بالطبع، الأطفال الأصغر يمكن أخبارهم ان الإتش آي في فيروس يمرض الناس جدّاً . بينما يصبح الأطفال أكبر، المحادثة يمكن أن تصبح أكثر تعمقاً . بينما يصل الأطفال إلى مراهقتهم من المهمّ أن يسمح لهم أن يعرفوا طرق حماية أنفسهم من الفيروس . بالرغم من أننا نحبّ اعتقاد جميعاً عدم انشغال أطفالنا بالأنشطة الجنسيّة، و البعض بالفعل منشغلين . عند اعطائهم معلومات عن كيفية حماية أجسامهم ، اذن إذا انشغلوا بالسلوكيات الخطرة أو لا، هناك فرصة قليلة ليصبحوا مصابين و أيضاً فرصة ليتكلّموا مع الآخرين عن الإتش آي في .

س . كيف يمكن أن أتكلّم مع أطفالي عن إتش آي في / الإيدز ؟

ج . لأنّ إتش آي في / الإيدز متعلّق بالنشاط الجنسيّ اذن هو في كثير من الأحيان ليس موضوع يغطّى في المناقشات . قد تكون هناك طريقة واحده تمكنك من أن تبدأ محادثة مع أطفالك و هي بعد رؤية إعلان على التليفزيون أو لوحة عن إتش آي في / الإيدز . حاول فقط سؤال أطفالك عما سمعوه ، من أخبرهم ، و أفكارهم عن إتش آي في / الإيدز . يمكن أن تكون التّخاريف عن إتش آي في / الإيدز مرعبة جدّاً للأطفال، العلم بهذه التّخاريف و عرض المعلومات الصحيحة على أطفالنا سيزيل الخوف و الوصمة التي تتواجد في عقول أطفالنا . على سبيل المثال، بعض الناس يظنون كونك حول آخرين يعيشون بالإتش آي في اذن تكون تحت خطر النقل . في الاغلب أطفالنا قد سمعوا هذه الأسطورة و قد لا يريدون اللّعب مع الأطفال الذين يعيشون بإتش آي في / الإيدز . كأباء يمكن أن نصح تلك الفكرة الخاطئة، نشرح طرق نقل الفيروس و ان اللّعب مع الأطفال الذين يعيشون بالإتش آي في طبيعي . أيضاً، نحتاج للتكلّم عن هذا الفيروس عدة مرات مع أطفالنا ، فقط كما بكلّ الأشياء تستغرق الوقت لتعلّمها .