



## 問與答（血液傳染）

問：HIV 病毒如何經由血液傳染？

答：HIV 病毒可以存活在我們身體的血液當中，它主要攻擊在血液中的一種稱做 CD4 細胞。CD4 細胞是屬於免疫系統的一部分，免疫系統使我們的身體免於遭受病痛。HIV 病毒會減弱免疫系統，而帶有 HIV 病毒的人會逐漸無法抵抗疾病的侵入，然後就開始生病。一旦未曾感染的人接觸到 HIV 病毒，就會開始被 HIV 病毒破壞體內的免疫系統。血液的接觸是傳染的一種方式，全球有 5% 到 10% 的傳染是經由血液接觸。

問：如果大部分的傳染是經由性行為，那是誰會因血液接觸而被傳染？

答：主要有三種人會因為血液接觸而遭受 HIV 病毒的傳染：第一種，靜脈注射毒品的人，因共用或重複使用針頭而有很高的風險會被傳染。雖然當病毒暴露在空氣中無法生存太久，但針頭卻提供 HIV 病毒一個保護的環境，使得 HIV 病毒經由針頭直接進入另一人的血液中。這種有很高的機率造成傳染；第二及第三種：血友病患者和需要輸血的人也是屬於高風險群之一，然而由於事前會對血液進行篩檢因而被感染的機率相對較低。

問：從事醫事工作者處理帶有 HIV 病毒的血液製品有何預防感染措施？

答：已有一系列的預防措施針對從事醫事工作者可能因意外而遭到帶有 HIV 病毒的針頭刺傷。其中之一是當意外發生時，立即使用抗愛滋病療法以降低感染的發生。額外的資訊請向醫療院所諮詢。

問：針對血液傳染，目前有何預防措施？

答：如前所述，血液製品目前在大部分的醫院與診所在提供給民眾使用前，都會經過篩檢。勸導吸毒者不要共用及重複使用針頭，也有一些團體提供針頭交換的服務和安全注射的站點。若沒有新針頭，建議將注射的使用器具（包含導管、湯匙、棉球和注射器）消毒。一些國家爲了要提高預防的成果，而修改法律讓持有注射器卻無醫師處方簽合法化。