



Hỏi - Đáp về truyền máu

Hỏi: làm sao HIV lây nhiễm qua đường truyền máu?

Đáp: HIV sống trong máu chúng ta và nó tấn công tế bào CD4 trong máu. CD4 là một phần của hệ thống miễn dịch, hệ thống giúp cơ thể chúng ta chống lại bệnh dịch từ bên ngoài. HIV làm suy yếu hệ thống miễn dịch, nên những người bị HIV/AIDS không còn khả năng chống lại các căn bệnh này. Khi loại vi-rút này tiếp xúc với tế bào của 1 người không bị nhiễm, người này có thể bị lây HIV. Một trong những đường lây nhiễm là đường truyền máu. 5 - 10% ca nhiễm HIV trên toàn cầu là qua đường truyền máu.

Hỏi: phần lớn các ca lây nhiễm là qua đường tình dục, vậy đối tượng nào chịu ảnh hưởng của đường truyền qua máu?

Đáp: đường lây nhiễm qua máu tác động đến 3 nhóm người. Thứ nhất, nó lây truyền qua tĩnh mạch của những người nghiện dùng kim tiêm chung. Dù rằng HIV không thể tồn tại lâu ngoài không khí, kim tiêm tạo môi trường cho loại vi-rút này sống. Đường truyền thẳng từ kim tiêm sang mạch máu của một người khác tạo điều kiện thuận lợi cho việc tiếp tục lây lan HIV. Bệnh nhân máu không đông và những người được truyền máu cũng có khả năng nhiễm bệnh, tuy nhiên số này thường không nhiều vì máu đã được xét nghiệm trước khi truyền.

Hỏi: những người, do tính chất công việc, thường xuyên tiếp xúc với máu người bị HIV thì có khả năng lây bệnh cao không?

Đáp: để phòng ngừa việc những người này bị nhiễm HIV do bị kim tiêm dính máu người mang HIV đâm phải, nhiều biện pháp đã được triển khai. Một trong những cách này là điều trị nhằm phòng chống HIV sau tai nạn. Thông tin liên quan đến việc điều trị này có thể được tìm thấy tại các bệnh viện và phòng khám.

Hỏi: để giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm, điều gì được làm trước khi truyền máu?

Đáp: như đã nói ở trên, máu được xét nghiệm tại các bệnh viện trước khi truyền. Người nghiện được khuyến cáo không nên dùng kim tiêm chung. Nếu không có kim tiêm mới thì các kim tiêm đã dùng phải được khử trùng. Một vài nước đã nới lỏng luật để giúp cho các biện pháp ngăn ngừa tăng lên, như là cho phép mua ống tiêm mà không cần đơn thuốc.