



Dîner avec quelqu'un qui a le SIDA

"Salut, Elizabeth," dit Jade s'approchant de sa meilleure amie dans le couloir. "Veux-tu dîner avec moi et Carly ce soir ?"

Elizabeth releva son regard de son casier.

"Tu veux dire, la fille qui a le SIDA ? Non, merci. Je n'ai pas envie d'attraper le SIDA pendant le dîner."

Le sourire de Jade s'effaça pour laisser place à un regard fixe.

"Parles-tu sérieusement ? J'ai toujours pensé que tu étais ouverte d'esprit et intelligente, Liz, mais il semblerait que tu aies entendu parler de quelques idées fausses au sujet du VIH et du SIDA et qui ont créé chez toi un certain stigma."

"Qu'est-ce qu'un stigma ?" demanda Elizabeth soudainement curieuse.

"Le stigma est défini comme une marque qui différencie certaines personnes d'autres personnes et c'est la raison pour laquelle elles sont séparées des autres. Les gens qui vivent avec le VIH ou le SIDA sont souvent perçus de façon négative. Exactement comme tu es en train de le faire avec Carly. Ce n'est pas simplement ceux qui ont la maladie qui souffrent de discrimination. Un fois par exemple, des enfants ont lancé des pierres sur le plus jeune frère de Carly parce qu'ils savaient que sa soeur avait le SIDA."

"C'est terrible," dit Elizabeth se rendant compte de son manque de connaissance.

"Pourquoi existe-t-il un tel stigma au sujet du VIH et du SIDA ?"

"Il existe un tel stigma parce que c'est une maladie qui représente un danger pour la vie. On le lie également aux sujets socialement taboux tels que la sexualité. Ce qui empêche certaines personnes de parler de ce problème " expliqua Jade.

"Eh bien, est-ce que cela a de l'importance ?"

"Bien sûr que oui," répondit Jade. "Le stigma et la discrimination représentent une grande barrière qui empêche les gens de parler de ce problème et encourage l'aggravation de la situation. Quand les gens souffrent de la discrimination, ils ont moins envie de se faire dépister et d'avoir recours aux services médicaux. Le fait que la société ait certaines croyances au sujet du VIH et du SIDA influence le nombre d'utilisation des services. Quand le stigma est établi, les gens tendent à augmenter leur démenti de la maladie. Personne ne veut penser ou parler du VIH et du SIDA lorsqu'il y a tant d'idées négatives à ce sujet. En conséquence, ceci empêche les changements dans les tendances actuelles et empêche les efforts éducatifs."

Elizabeth soupira.

"Je crois comprendre. Mais ne serait-il pas plus facile de séparer ceux qui sont séropositifs des autres personnes. Ne serait-ce pas suffisant pour arrêter l'épidémie ?"

"Non," lui dit Jade. "Il a été démontré que ce type de discrimination manifesterait augmenterait le stigma et personne ne se ferait dépister pour cette raison. Cete arrêt du dépistage terminerait par augmenter la prédominance du virus puisque personne ne serait au courant de leur statut du VIH."

"Ouah! Comment sais-tu tout ça ?" demanda Liz en saisissant son sac à dos et en descendant le couloir avec son ami.

"J'étais comme toi, Elizabeth. J'étais petrifié à l'idée de me retrouver prêt de quelqu'un avec le SIDA. Mais plus Carly m'expliquait plus je me suis rendu compte que mes craintes n'étaient pas fondées."

"Je vois," dit Elizabeth. "Tu sais, je pense que je viendrai dîner avec vous ce soir, les filles. Peut-être qu'elle peut m'aider à comprendre davantage la maladie ainsi je pourrais informer d'autres personnes."

"C'est une très bonne idée," dit Jade, heureuse d'avoir pu changer l'opinion d'une autre personne à ce sujet.