



“Eu me sinto tão estúpida porque eu não sei nada sobre AIDS” Elizabete admitiu, entre as mordidas do frango.

Carla balançou sua cabeça loira.

“Você não é estúpida” ela falou para sua nova amiga “Você é apenas desinformada, como a maioria das pessoas. É por isso que eu sou tão aberta sobre ter AIDS. Eu sei muito sobre o vírus e quero responder as perguntas que você tiver”.

“Não existe cura para a AIDS, certo?” Elizabete perguntou.

“Você tem razão. Não há cura para AIDS nesse momento”.

“Então, eu ouvi que se você tem AIDS e faz sexo com uma virgem você é curada, é verdade?”

Carla riu.

“Se fosse tão fácil assim” ela bebeu seu refrigerante. “Não apenas não é a cura, como a virgem pode se tornar infectada com o vírus. Existem muitos mitos como este que estão circulando. Outro mito é que o vírus pode se espalhar por comida ou mosquitos. Isto é completamente falso”.

Elizabete se sentiu aliviada, pois elas estavam dividindo a comida mais cedo

“Eu tenho uma pergunta” Jade de repente falou. “Duas pessoas HIV-positivo podem ter sexo e ser seguro, correto?”

“Não. Existem várias versões do vírus e eles podem ser transmitidos entre duas pessoas. A re-infecção pode aumentar a carga viral e o tratamento para estes casos pode ser difícil por causa da resistência”.

Jade fez sinal com sua cabeça como se concordasse. Ela aprendeu algo novo toda vida que estava com Carla e hoje não foi diferente.

“Você está me ensinando muito” Elizabete falou para Carla. “Mais cedo hoje, eu estava em dúvida se vinha jantar. Eu pensei que poderia pegar AIDS apenas por estar perto de você, mas Jade me explicou”.

Carla sorriu para Jade, agradecida que outra pessoa espalhava conceitos verdadeiros sobre AIDS.

“Existem apenas três maneiras de se pegar AIDS” Carla foi clara “Você pode pegar AIDS através do contato sexual, transmissão sanguínea, e transmissão da mãe para o recém-nascido. É completamente seguro ficar perto de mim e não pegar o vírus”.

“Então, digamos que você tenha um filho, ele terá AIDS?” Elizabete perguntou.

“É possível que eles não tenham AIDS. Claro, precauções devem ser tomadas e saber se tem HIV é muito importante para que essas precauções possam ocorrer”.

“Eu só tenho mais algumas perguntas e eu prometo que mudaremos de assunto” Elizabete falou “Como foi quando você descobriu que você tinha AIDS?”

Carla nervosa mordeu o lábio, pensando no dia em que ela descobriu.

“Eu estava com muito medo, para ser honesta, mas o médico me garantiu que eu não morreria imediatamente. Ele me falou que muitas pessoas vivem com saúde por muitos anos. Existe tratamento que pode aumentar minha vida e muitas pessoas tem

vivido por muito tempo com seu tratamento. É importante para todos saber se tem HIV. É comum que as pessoas erroneamente pensem que a mulher não pode transmitir o vírus para os homens, mas é possível. Quando eu entro em um relacionamento sério, eu faço todas as precauções antes de fazer sexo”.

“Certo, última pergunta... Digamos que eu acabe casando com meu namorado. Ele não tem AIDS e nem eu. Nós estamos seguros para não usar camisinha, certo?”

Carla balançou a cabeça.

“Desculpa, Elizabete, mas este é outro mito. Um de vocês pode ter contraído vírus antes do casamento ou o vírus pode ter entrado no casamento depois de feitos os votos, por vários motivos. É importante ser testado em todos os casos”.

“Obrigado por esclarecer tudo isso” Elizabete falou, se sentindo muito mais confiante sobre o seu conhecimento sobre AIDS. “Agora, vamos conversar sobre os nossos vestidos...”

Tradução: Bronner P. Gonçalves