

La Consultación y Prueba del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) voluntarias (CPV)

¿Qué es CPV?

Se realiza una prueba de VIH para determinar si una persona haya sido contagiada por el VIH (que no se lo confunda con el SIDA). CPV es un nuevo enfoque de la prueba VIH desarrollado y adoptado con much éxito en diferentes partes del mundo.

¿Qué significa el término ‘voluntario’?

Esto quiere decir que es el individuo que tiene que decidir someterse a la prueba o no. Si quiere usted hacerlo pero tiene dudas y preguntas, puede discutirlos en confianza con un consejero profesional, antes de seguir adelante con la prueba. Sin embargo, si la prueba le parece a usted desagradable a cualquier punto, puede retirarse con libertad.

¿Por qué me hace falta consultación antes de someterme a la prueba?

Esto es para asegurar que entienda completamente el propósito de la prueba, el procedimiento y lo que significarán los resultados una vez completada la prueba. Es una oportunidad para preguntar al consejero lo que quiera usted saber en cuanto al VIH y la prueba. Si entiende toda la información que se le presenta y decide someterse a la prueba, se le pedirá que indique su consentimiento al firmar un documento.

¿Cómo funciona la prueba?

Cuando el VIH entra en su cuerpo, se produce una proteína especial, que se llama un anticuerpo, para avisar al sistema inmunológico de la presencia del virus. La prueba busca en su sangre estos anticuerpos, que por estar allí indican la presencia del VIH. Nuevas tecnologías han reducido el tiempo que se necesita para llevar a cabo la prueba- la más rápida (prueba rápida) dura 30 minutos.

¿Qué pasa durante la prueba?

La prueba será llevada a cabo por un profesional de salud adiestrado. Se le pedirá una muestra de sangre de su dedo o la parte superior de su brazo. Después, hay que esperar

los resultados. Es posible que sea necesario repetir la prueba, y en este evento, tendrá que proveer otra muestra de sangre.



¿Es exacta la prueba?

La prueba para el VIH que funciona al detectar anticuerpos brinda resultados exactos en más de 99.5% de los casos. La prueba puede realizarse dos o tres veces si quiere para confirmar los resultados.

Hay casos especiales en que los resultados pueden ser incorrectos:

1. Si usted se ha contagiado del virus recientemente (generalmente entre tres semanas y tres meses). Puede que el cuerpo aún no haya producido ningún anticuerpo.
2. Los bebés que tienen madres seropositivas van a llevar la sangre de sus madres en su cuerpo, y como tal, la prueba indicará que son seropositivos también. En estos casos, se puede aplazar esta prueba o utilizar otra.

¿Qué significan los resultados?

Un resultado positivo significa que tiene usted el VIH.

Un resultado negativo significa que no se ha expuesto al virus durante los últimos dos o tres meses.

¿Quién será avisado de los resultados?

La confianza es un aspecto de suma importancia en esta práctica. Nadie se va a enterar de los resultados a menos que se lo diga usted.

¿Qué pasa en la consultación después de la prueba?

Luego de recibir los resultados, un consejero los discutirá con usted y explicará lo que implican. Esta etapa es muy importante. El consejero explicará los próximos pasos a tomar así como las opciones disponibles para ayudarle a aceptar un resultado positivo y manejarlo sin interrumpir mucho su vida y la de los demás en su alrededor. Sean lo que

sean los resultados, es probable que se le aconseje revisar cualquier práctica, especialmente las sexuales, que le expone al riesgo de contagiarse del VIH.

¿Qué significa para mí un resultado positivo?

Si es usted seropositivo, hay opciones para ayudarle a llevar una vida saludable. Es probable que le harán falta drogas antirretrovirales- el tratamiento normal para el VIH. El VIH puede conllevar otras infecciones latentes como el tuberculosis. Si tiene TB, los profesionales de salud pueden ayudarle a manejar y controlar esta infección y otras como ella. Si se puede ayudarle de tal manera, el consejero le brindará la información al respecto. Es posible que tenga otras enfermedades de transmisión sexual además del VIH, y en este caso serán necesarias otras pruebas. Será prudente contemplar informar a las personas afectadas por el resultado, y las que posiblemente tendrán que someterse a la prueba VIH también. Si está embarazada, hay servicios maternos especiales disponibles a usted para reducir el riesgo de transmitir el VIH a su bebé.

¿Qué significa para mí un resultado negativo?

Los resultados solamente pueden mostrar que no se ha contagiado en los últimos dos o tres meses. Es una buena práctica someterse a la prueba regularmente. Se le darán consejos en cuanto a métodos para reducir el riesgo de contagiarse en el futuro, como el uso de anticonceptivos.

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de contagiarme del VIH?

Cambios en las prácticas sexuales como el uso de anticonceptivos, estrategias de la planificación familiar eficaces y participación regular en revisiones para infecciones de transmisión sexual pueden ayudarle a protegerse del VIH y a evitar que contagie a otros si ya lo tiene. El consejero le dará detalles en cuanto a cómo alcanzar estos servicios.

¿Necesito proseguir con la consultación después de la prueba?

Sea lo que sea su resultado, otros servicios especialistas de apoyo están disponibles para asegurar que todo le va bien. Se puede organizar consultación adicional para la angustia emocional, el apoyo de personas en la misma situación o para ayudar con preocupaciones

económicos, planificación para el futuro, cuestiones sobre el cuidado de niños, el alojamiento u otras inquietudes prácticas. Estas sesiones después de la prueba también quedarán en confianza, pero puede conllevar a una pareja, un miembro de su familia o unos amigos para apoyarle.

¿Quién debe someterse a esta prueba?

Le recomendamos esta prueba a usted si:

1. Sospecha que haya sido expuesto al VIH
2. Ya tiene una infección de transmisión sexual.
3. Está embarazada.
4. Ha compartido agujas en el pasado.
5. Es trabajador de sanidad que está expuesto a la sangre.
6. Tiene dudas en cuanto al comportamiento sexual de su pareja
7. Simplemente quiere averiguar si es seropositivo o no.

