

Terapia e test volontari (VCT) del Virus dell'Immunodeficienza Umana (HIV)

Cosa sono il consulto ed il test volontari (VCT)?

Il test dell'HIV è un processo al quale ti sottoponi quando vuoi scoprire se sei stato infettato dall'HIV (da non confondere con l'AIDS). Il VCT è un nuovo approccio per il test dell'HIV che è stato sviluppato ed usato con successo in molte parti del mondo.

Che cosa significa il termine volontario?

Significa che puoi decidere se farlo o no. Chiunque sia interessato a fare il test può discutere dei propri dubbi e delle proprie preoccupazioni in via confidenziale con un esperto COUNSELLOR, prima di decidere se proseguire con il test. Sei completamente libero di non fare il test se in qualsiasi momento non ti senti a tuo agio con la procedura.

Perché ho bisogno di consulto prima del test?

Per accertare che tu comprenda totalmente lo scopo del test, le sue procedure e ciò che significa il risultato una volta che il test è stato fatto. E' anche un'opportunità per te di porre al consulente qualsiasi domanda riguardo all'HIV ed al test. Se accetti di fare il test dopo aver compreso tutte le informazioni che ti verranno date, ti sarà chiesto di dare il tuo consenso firmando un modulo.

Come funziona il test?

In risposta al virus dell'HIV, il corpo produce una proteina speciale per notificare la sua presenza al sistema immunitario, che è detta anticorpo. Il test cerca questi anticorpi nel sangue che mostrano se si è stati infettati dall'HIV o no. Le nuove tecnologie hanno accelerato i tempi richiesti per il test, ed il test più veloce (il test rapido) impiega circa 30 minuti.

Cosa succede durante il test?

Il test sarà condotto da un esperto professionista sanitario. Ti verrà chiesto di fornire un piccolo campione di sangue dal dito o dall'avambraccio, dopodichè aspetterai il risultato. È possibile che il test debba essere ripetuto, in questo caso ti verrà richiesto un altro campione di sangue.



Quanto è accurato il test?

I risultati dei test sugli anticorpi sono più accurati del 99.5% del tempo. Essi possono essere fatti due o più volte per confermare lo status HIV.

Ci sono circostanze speciali nelle quali il test potrebbe essere in accurato:

- 1) Se sei stato infettato molto recentemente (di solito tra tre settimane e tre mesi), quando il corpo potrebbe non ancora aver iniziato a produrre anticorpi;
- 2) Bambini nati da madri sieropositive, che possono avere anticorpi della madre nel sangue e quindi risultare positivi al test

In questi casi, i test possono essere differiti o si possono usare altri tipi di test.

Che cosa significano i risultati?

Un risultato positivo significa che sei affetto da HIV.

Un test negativo significa che non sei stato esposto al virus dell'HIV negli ultimi due o tre mesi.

Chi verrà informato dei risultati?

La confidenzialità è uno degli aspetti più importanti di questa pratica. Nessuno lo saprà a meno che tu non decida di dirlo.

Cosa succede ai consulti post-test?

Dopo aver ricevuto i risultati, un consulente discuterà con te i risultati e le loro implicazioni. Questa è una parte cruciale della procedura. Il consulente vaglierà i livelli successivi e le opzioni possibili per aiutarti ad accettare e gestire il tuo status HIV per causare la frattura minore nella tua vita e in quella di chi ti circonda. Indipendentemente dal risultato, è consigliabile eliminare i comportamenti sessuali che possono esporri al rischio di una trasmissione dell'HIV.

Cosa significa per me un risultato positivo?

Se hai l'HIV, ci sono varie possibilità per te di condurre una vita sana. È probabile che tu abbia bisogno di una terapia di medicinali antiretrovirali (ARD's), il trattamento standard dell'HIV. L'HIV può anche portare alla luce altre infezioni latenti come la tubercolosi; se hai la TB, professionisti sanitari possono aiutarti ad affrontare questa ed altre infezioni. Il consulente ti fornirà le informazioni riguardo a dove questo aiuto può venirti dato.

È possibile che tu abbia altre malattie sessualmente trasmissibili oltre all'HIV, che richiedono altri test. È anche consigliato valutare l'opportunità di informare le persone che potrebbero essere state infettate da te di modo che possano richiedere anch'esse un test. Se sei incinta, ci sono servizi materni specialistici disponibili per te per ridurre le possibilità di passare l'infezione al tuo bambino.

Cosa significa per me un risultato negativo?

il risultato può solo mostrare che non hai contratto l'HIV fino a tre mesi fa. Sottoporsi al test regolarmente è una buona pratica, ti verranno dati consigli su come puoi assicurarti di ridurre la tua esposizione al rischio di contrarre l'infezione in futuro, come l'uso di contraccettivi.

Cosa posso fare per ridurre il mio rischio di trasmissione dell'HIV?

Cambiamenti delle abitudini sessuali, come l'uso di preservativi, la programmazione di strategie familiari efficaci e la partecipazione regolare a programmi di controllo delle infezioni sessualmente trasmissibili (STI) possono aiutare a proteggerti dal ACQUIRING l'infezione o passarla ad altre persone. Il consulente ti darà i dettagli riguardo a come accedere a questi servizi.

Ho bisogno di un successivo supporto?

Qualunque sia il risultato, altri servizi specifici di supporto sono a tua disposizione per assicurarti che tu stia reagendo bene. Possono venire organizzate consulenze ulteriori per ansia emotiva, supporto dei propri pari, e assistenza per questioni finanziarie, piani futuri, cure per i bambini, comportamento casalingo, ed altri problemi pratici. Anche queste sessioni successive saranno confidenziali, ma tu potresti voler portare un partner, od un parente stretto o amici come supporto.

Chi dovrebbe sottoporsi al test?

Sei incoraggiato a fare il test se:

- 1) Sospetti di essere stato esposto all'HIV
- 2) Hai già una STI
- 3) Sei incinta
- 4) Hai condiviso aghi in passato
- 5) Sei un lavoratore sanitario con esposizione diretta al sangue
- 6) Non sei sicuro del livello di rischio dei comportamenti sessuali del tuo partner
- 7) Semplicemente vuoi conoscere il tuo status HIV.

Figura 1: Schema di una procedura HIV VCT:

