एच0आई0वी0 के लिये स्वैच्छिक सलाह और परीक्षण (वी0सी0टी0)

स्वैच्छिक सलाह और परीक्षण (वी0सी0टी0) क्या है?

एच0आई0वी0 परीक्षण वह प्रक्रिया जिससे यह पता चलता है कि आप एच0आई0वी0 से संक्रमित है या नही (यह एड्स से भिन्न है). वी0सी0टी0 एक नवीन प्रयास है जिसे एच0आई0वी0 के परीक्षण के लिये विकसित देशो मे और विश्व के विभिन्न भागो मे सफलतापूर्वक उपयोग किया गया है.

शब्द "स्वैच्छिक" का क्या अर्थ है?

इसका अर्थ यह है कि परीक्षण कराने या ना कराने का निर्णय आपका होता है. जो कोई भी परीक्षण कराने का इच्छुक हो वह परीक्षण से पहले अपनी शंकाओ के निवारण के लिये गोपनीय रूप से किसी प्रशिक्षित सलाहकार से मिल सकता है. यदि किसी भी समय आपको ऐसा लगे कि यह प्रक्रिया असुविधाजनक हो रही है तो आप परीक्षण से मना कर सकते है.

मुझे परीक्षण से पहले सलाह की क्या आवश्यत्ता है?

यह इसलिये आवश्यक है कि आप परीक्षण के उद्अदेश्य, प्रक्रिया और उसके परिणाम का अर्थ को समझ सके. यह आपके किये एक अवसर है जब आप सलाहकार से एच0आई0वी0 और परीक्षण सम्बंधी प्रश्न पूछ सकते है. यदि आप सारी जानकारी के बाद परीक्षण कराना स्वीकार करते है तो आपको स्वीकृति पत्र पर हस्ताक्षर करने को कहा जायेगा.

यह परीक्षण कैसे काम करता है?

यदि आप एच0आई0वी0 से संक्रमित हो जाते है तो आपका शरीर अपने प्रतिरक्षा तंत्र तो इस वायरस की उपस्थिती के बारे मे सुचित करने के लिये एक विशिष्ट प्रोटीन उत्पन्न करता है, जिसे एंटीबॉडी कहते है. यह परीक्षण आपके रक्त मे इस एंटीबॉडी की जांच करता है जिससे पता चलता है कि आप एच0आई0वी0 से संक्रमित है या नही. नई तकनीक से परीक्षण कि गति तेज हो गई है, सबसे कम समय वाले परीक्षण 30 मिनट समाप्त हो जाते है.

परीक्षण मे क्या होता है?

परीक्षण एक प्रशिक्षित स्वास्थ्यकर्मी द्वारा किया हाता है. आपसे आपकी उंगली या ऊपरी बांह से रक्त का एक छोटा सा नमूना लिया जायेगा, जिसके बाद आपको परिणाम के लिये रुकना होगा. यह सम्भव है कि परीक्षण दोहराना पड़े, जिसके लिये आपको रक्त का एक और नमूना देना पड़ सकता है.

इस परीक्षण के परिणाम कितने सही होते है?

एच0आई0वी0 के लिये एंटीबॉडी परीक्षण 99.5 प्रतिशत मामलो मे सही परिणाम देता है. यह परीक्षण दो या दो से अधिक बार करके आपके एच0आई0वी0 स्थिती को सुनिश्चित किया जाा सकता है.

कुछ विशिष्ट कारणो से परीक्षण के परिणाम गलत हो सकते है जैसेः

1) आप पिछले बहुत ही कम समय मे संक्रमित हुए हो (जैसे तीन सप्ताह से तीन माह के बीच) जिससे आपके शरीर को एंटीबॉडी उत्पन्न करने का समय न मिल पाया हो;

2) एच0आई0वी0 संक्रमित माताओ के नवजात शिशुओ मे, जिनके रक्त मे अपनी माता के एंटीबॉडी होते है और इस कारण वह एच0आई0वी से संक्रमित पाये जाते है.

इन स्थितियो मे, परीक्षण को आगे के लिये स्थगित कर देना चाहिये या अन्य परीक्षण उपयोग मे लाने चाहिये.

परिणाम का क्या अर्थ है?

अगर परिणाम हान है तो आप एच0आई0वी0 से संक्रमित है.

अगर परिणाम नही है तो इसका अर्थ यह है कि आप पिछले दो से तीन माह मे एच0आई0वी0 वायरस से संक्रमित नही हुए है.

परिणाम के बारे मे किसे सूचित किया जायेगा?

गोपनीयता इस प्रक्रिया का सबसे महत्वपूर्ण पहलू है. किसी को भी परिणाम के बारे मे सूचित नही किया जायेगा जब तक आप ऐसा न करना चाहे.

परीक्षण के उपरांत सलाह मे क्या होता है?

परिणाम मिल जाने के बाद, एक सलाहकार आपसे परिणाम और उसके प्रभाव के बारे मे चर्चा करेगा. यह इस प्रक्रिया का बहुत महत्वपूर्ण भाग है. सलाहकार आपसे आपके अगले प्रयास और आपके लिये उपलब्ध विकल्पो के विषय मे बात करेगा जिससे आप अपने एच0आई0वी स्थिति को स्वीकार कर सके और अपनी या अपने परिजनो की जीवन शैली मे किसी भी व्यवधान के बिना अपना जीवन बिता सके.

आपका परिणाम कुछ भी हो, आपको अपने सेक्स और अन्य व्यवहार जिससे आप एच0आई0वी0 संक्रमित हो सकते है उसे सुधारने के बारे मे सलाह दी जायेगी.

एच0आई0वी0 संक्रमित परिणाम का मेरे लिये क्या अर्थ हो सकता है?

यदि आपको एच0आई0वी0 है, तब भी आपके पास स्वस्थ्य जीवन जीने के विकल्प उपलब्ध है. यह सम्भव है कि आपको एच0आई0वी0 के सामान्य उपचार एंटी-रेट्रोवायरल दवाओ की आवश्यक्ता हो. एच0आई0वी0 के कारण अन्य छुपे हुए संक्रमण जैसे दमा आदि भी उभर सकते है; यदि आपको दमा है, तो स्वास्थ्यकर्मी आपकी दमे और अन्य संक्रमण से निपटने मे सहायता करेंगे. सलाहकार आपको इस विषय मे अधिक जानकारी देगा कि इस प्रकार की सहायता आपको कहां मिल सकती है.

यह सम्भव है कि आपको एच0आई0वी0 के अतिरिक्त अन्य सेक्स संक्रामक रोग हो, जिसके लिये अतिरिक्त जांच की आवश्यक्ता होगी. आपके और आपके निकट के लोगो के लिये अच्छा होगा अगर आप अपने एच0आई0वी0 संक्रमित होने के विषय मे बता दे जिससे यदि उन्हे भी जांच की आवशयक्ता हो तो वे जांच करा सके.यदि आप गर्भवती है, तो ऐसे विशेषज्ञ गर्भाधान सुविधाये उपलब्ध है जिससे आपके शिशु के संक्रमित होने की सम्भावना कम की जा सके.

एच0आई0वी0 संक्रमित नही होने के परिणाम का क्या अर्थ है?

परिणाम केवल यह बता सकता है कि क्या आपको पिछले दो से तीन माह मे संक्रमण हुआ है या नही. नियमित परीक्षण एक स्वस्थ्य जिवन शैली का भाग है. आपको सलाह दी जायेगी कि किस प्रकार से आप भविष्य मे संक्रमण से कैसे बच सकते है जैसे कंडोम आदि के प्रयोग से.

मै अपने को एच0आई0वी0 संक्रमित होने के खतरे से कैसे बचा सकता हूं?

सेक्स आदतो मे सुधार जैसे कंडोम आदि का उपयोग, प्रभावशाली परिवार नियोजन नीति और सेक्स संक्रमण आदि के परीक्षण कार्यक्रम मे भाग लेने से अपने को संक्रमण से बचाने मे सहायता मिलेगी साथ ही आप अन्य

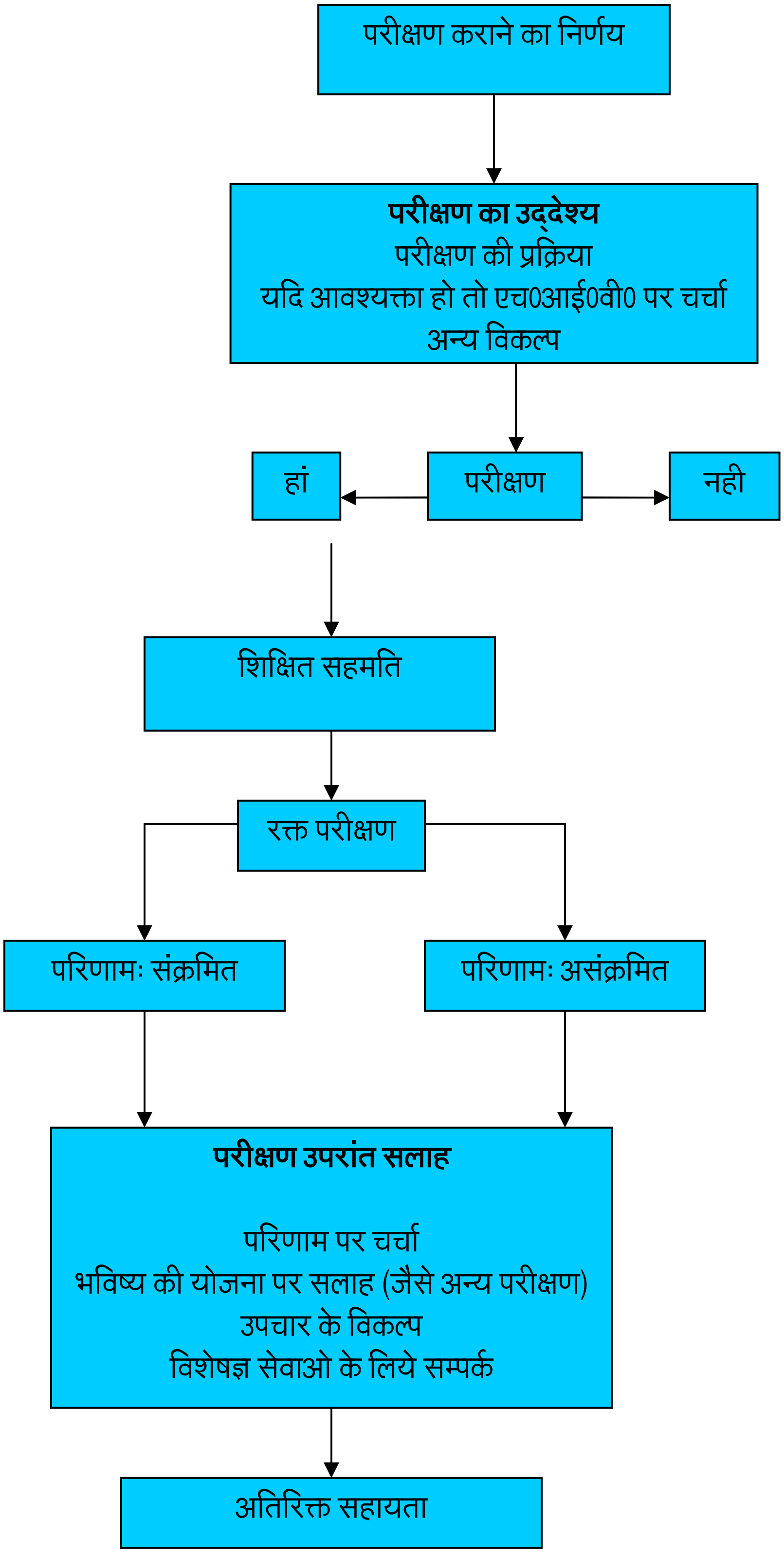
लोगो मे संक्रमण फैलाने से भी बच सकेंगे. सलाहकार आपको इन सभी सेवाओ के प्राप्त करने के उपाय बतायेगा.

क्या मुझे परीक्षण के उपरांत सहायता की आवश्यक्ता है?

चाहे परिणाम कुछ भी हो, हमारी विशेषज्ञ सेवाये आपके सुखी जीवन के लिये सदैव उपलब्ध है. मनसिक अशांति, सम्बंधियो के सहयोग, आर्थिक सहायता, भविष्य नियोजन, बच्चो के पालन पोषण, घरेलू या अन्य समस्याओ से निपटने के लिये अतिरिक्त सलाह की भी व्यवस्था की जा सकती है. यह सलाह सत्र पूर्ण रूप से गोपनीय होंगे, किंतु आप चाहे तो किसी मित्र या सम्बंधी को अपनी सहायता के लिये साथ ला सकते है.

किसे जांच करानी चाहिये?

आपको जांच के लिये आगे बढकर आना चाहिये यदिः

1. आपको शक है कि आप एच0आई0वी0 से संक्रमित हुए है.
2. आप किसी सेक्स संक्रमण से ग्रस्त है.
3. आप गर्भवती है.
4. आपने किसी के साथ मिलकर एक ही इंजेक्शन का प्रयोग किया हो.
5. आप स्वास्थ्यकर्मी है जो रक्त के सीधे सम्पर्क मे आता है.
6. आपको अपने सेक्स साथी के जोखिम भरे व्यवहार के बारे मे शक है.
7. आप केवल अपनी एच0आई0वी0 स्थिती जानना चाहते है.

एच0आई0वी0 वी0सी0टी0 प्रक्रिया पर एक नजर