



## 新预防科技

爱滋病对人们并不是一个新概念。三十年前,它横跨世界广泛的被新闻和媒介报道。2006年,四百三十万新个案发生并且两百九十万死亡。95%感染者居住在落后国家而且90%并不知道他们感染爱滋病毒。目前还没有治疗爱滋病的方法,但这篇文章将谈论疫苗、微生物杀害剂、感染前预防法和男性阴茎包皮割除如何帮助阻止 HIV 迅速蔓延。

目前没有任何爱滋病的疫苗,但却有工具和一些其他方法正在研发中。最终,爱滋病疫苗才是人类未来最佳的希望,然而,却存在许多困难的因素。临床试验需费长久的时间和昂贵的费用。六至十年的试验需花费大约二十三千万。由于时间和金钱限制,爱滋病疫苗研究进行缓慢。然而,当今全世界也有继续研发着其它预防方法。

微生物杀害剂是种能减少 HIV 和其它性病传染的物质,它是典型如凝胶或乳脂物质的产品。目前在市场上还没有看到这产品,但能在仅仅的五年内面世。微生物杀害剂将作为保护子宫颈的一个障碍物。子宫颈是极端脆弱的,它只有一层细胞的厚度。

理想的微生物杀害剂将除能杀害性病原生物外,并且能避孕。也将能长时间生效,扩散和粘胶状。它能维护和增强正常的阴道生态,并且不会系统化地被吸收。最重要的是不能太昂贵以至能发至所有国家。微生物杀害剂的使用将减少伤害。他也将是避孕套的后备或和避孕套一起使用为增加润滑和乐趣。研究员不确定所有的微生物杀害剂能否安全的在于直肠使用。有迫切的需要知道它的安全性因为如果不安全,警告标签是绝对必要的。阴道微生物杀害剂很可能将在直肠微生物杀害剂之前发售。阴道壁有40层细胞的厚度,然而直肠只是一层细胞的厚度。

微生物杀害剂试验目前在北美洲、欧洲和非洲进行。第一代的产品预计40-60%有效。第二代应该是60-80%有效。但是,南非的临床试验在2007年2月由于牵涉到安全因素而被关闭。其中一个试验当中显示出增加妇女被感染 HIV 的风险。根据研究员,他们不会让这影响研究的进行和将来产品的使用,反而将继续采用不同的试验。

感染前预防法是种未被感染者每日使用药物来防范 HIV 的措施。这方法不会100%有效,而且必须每天执行。当今在博茨瓦纳、加纳,和秘鲁进行试验,但结果只会在2008或2009年发表。

男性阴茎包皮割除是另一种防范 HIV 传染的方法。2005 年 The Orange Farm Intervention 试验显示, 有做阴茎包皮割除手术的男人感染 HIV 的风险相对的减少 60%。根据观察数据, 越高男性阴茎包皮割除率的国家感染 HIV 病毒的比率越低。但是, 研究员必须意识到这做法当中涉及宗教和种族文化。他们还必须确保这做法必须在一个无菌的环境里完成。试验正在肯尼亚和乌干达进行中确认男性阴茎包皮割除能否降低传染率。结果将于 2007 年公布。

最后, 其它防止爱滋病传播的方法是通过疱疹抑制法。在某些非洲 Saharan 偏僻地区, 70% 人口含有疱疹。而在加拿大, 6 或五人当中有 1 人含有疱疹。人体的免疫系统会自动设法愈合疱疹患处, 那会使到患处的免疫细胞增加因而增加感染风险如含 HIV 病毒的体液接触到伤口。有必要的对感染 HIV 病毒的病患抵制疱疹因为活跃的疱疹病毒能导致 HIV 病毒倍增。两大规模的试验针对疱疹抑制法来预防 HIV 传染的功效正在拉丁美洲、非洲和美国进行着。结果将在 2007 年或 2008 年公布。

近二十年来, 几乎所有相关的防范发展和研究资金来自政府和各种机构。有必要的对外发表这些未知的发展。我们必须现在开始培养公众醒悟、发动社区、培养社区能力, 进行研究, 和适应于各预防消息。