

艾滋病与结核：“死亡二重奏”

世界上大部分地区针对结核的斗争正在逐渐的取得成功，但是在非洲，结核的感染率正在上升到让人担心的比例，并且感染结核的人数与因艾滋病而死亡的人数一样都在上升。现如今，艾滋病与结核是死亡率最高的感染性疾病，它们被称作“死亡二重奏”。

结核

结核是一种常见的通过空气传播的致死性的感染性疾病，感染者会出现咳嗽、打喷嚏或者咳痰等症状。尽管结核常常攻击肺部，它也影响人体几乎任何器官。这种疾病对许多发展中国家来说正成为一个巨大的挑战。

世界上三分之一人口被结核分支杆菌感染，但只有很少一部分人最终患上结核病。当人吸入细菌微粒后，它会在肺部休眠，形成结核感染。结核感染者通常并不会因此感觉不舒服。

结核感染会因为营养不良、HIV 感染或者过度嗜酒等因素削弱人体免疫系统而被激活，这个时候结核的症状可能是持续两到三周的咳嗽，体重下降，食欲减退，发热，盗汗或者咳血。结核又叫肺结节（因为它们导致肿结核损害）。

结核和艾滋病

自从 1986 年以来，全球范围的结核大爆发已经扩张到令人担心的地步。这个现象在美国首次被发现（感染率 1986 年为 3%，1990 年为 6%），并且艾滋病似乎是造成这种变化的一个原因。的确，艾滋病病毒似乎是诱导结核杆菌活化的最大因素。

世界范围内，大约有将近四千万人携带艾滋病病毒，其中有多达三分之一的人同时感染了结核。艾滋病病毒携带者比非携带者感染结核的可能性高出 50 倍。结核菌感染同时也是艾滋病携带者最常见的感染。每年大约有二十万艾滋病携带者死于结核。其中大部分病例发生在东南亚，但是撒哈拉以南非洲仍然是受感染最严重的地区，那里将近百分之八十的结核病人可能同时感染艾滋病病毒。这种双重感染的致死率比单独结核菌感染的致死率高出五倍。而且，结核和艾滋病都是家族疾病，任何的艾滋病病毒感染或者结核菌感染都有可能意味着家族内部更多的感染病例。

例如：在中非共和国，首都班吉的艾滋病医院的病人中，结核的流行率 1988 年为 32%，1994 为 62%，1998 年时则上升到大约 82%。

这两种疾病互相促进了彼此的进展：

- 艾滋病病毒破坏免疫系统，所以当人们接触到结核菌时，他们更容易被感染上。艾滋病病毒阳性的人比阴性的人在一段时期内发展出活化形式的结核的可能性高出五十倍。
- 结核菌加速了艾滋病病毒发展成为艾滋病的进程。结核菌刺激免疫系统，帮助艾滋

病病毒复制，因此加速了艾滋病的发展。

艾滋病病毒携带者传染的结核菌绝大多数为肺结核菌，占大约 55-60%的病例，其余的许多是肺外结核菌（它们可能与肺结核菌相关）。

诊断

为艾滋病携带者诊断结核菌是件困难的事，因为这种情况下通常使用的诊断工具不太可能检测到结核菌。艾滋病携带者更有可能在肺内和肺外都生成结核，这让诊断更加困难，也使得疾病死亡率更高。传染性结核菌的检出率不高，大约 45%，远低于 2005 年世界卫生组织定下的 70%的目标。肺外的诊断相对来讲容易些（如果接受尿液、外周神经节和胸膜等的检测的话），但是如果位置较深诊断难度将加大。

结核与女性

世界范围内，女性承担了更多的不成比例的压力，包括贫困、不健康、营养不良和疾病。结核造成的女性死亡，比其余所有女性致死原因造成的死亡数量总和还多。世界上有超过九亿的女性感染结核菌。2006 年，一百万女性死于结核，两百五十万染上该病，其中大部分是年龄在 15 到 44 岁的女性。

结语

艾滋病病毒/结核菌双重感染仍旧是个重要的医学和科学挑战，包括诊断的困难性、感染的控制以及对治疗中的双重毒性的管理。确实，大部分有效的治疗手段是分别单独针对艾滋病病毒或者结核菌的。

应对艾滋病相关的结核病的政策和指导条例已有出台。相关的国家和组织已经行动起来应对这两种疾病。

多年以来，针对结核病和艾滋病的努力很大程度上是相互独立的，尽管这两种疾病在流行病学上相关联。结核和艾滋病项目之间更好的合作，将会对艾滋病携带者感染结核菌有更有效的控制作用，也会使公共健康水平有显著的提升。

来源：

« La tuberculose à l'heure du sida », Professeur Pierre Aubry, 2006

« Tuberculose et VIH à Bangui, République Centrafricaine : Forte Prévalence et Prise en Charge », Revue de la médecine tropicale, G. Breton, Y.B. Service, E. Kassa-Kelembho, 2002

World Health Organisation « 2007 Tuberculosis Facts »

« HIV/TB Coinfection: Basic Facts », The Forum for Collaborative HIV Research, 2007

Centre for Disease Control and Prevention