

Заболевания, передаваемые половым путем (БППП) и ВИЧ

Что такое БППП,

Болезни, передаваемые половым путем (БППП) или венерические заболевания, это заболевания, которые передаются от одного человека к другому через вагинальный, анальный или оральный сексуальный контакт. Некоторые БППП могут даже передаваться через близкий телесный контакт

Кто может заразиться БППП?

Важно помнить, что любой, кто имеет сексуальный контакт может быть инфицирован: вне зависимости от возраста, гендера, сексуальной ориентации. Наличие одного сексуального партнера не уменьшает шансы заражения.

Какие существуют виды БППП?

Всего насчитывается около 25 разновидностей БППП. К наиболее распространенным относятся следующие:

- хламидия
- гонорея
- остроконечная бородавка
- герпес
- сифилис
- ВИЧ
- лобковые вши
- гепатит В

При раннем обнаружении, болезни передаваемые половым путем, могут быть быстро и легко излечены. Запущенное заболевание вызывает боль и дискомфорт, а также может стать причиной серьезных проблем со здоровьем, таких как женское бесплодие, и поражение мозга или сердца, и даже смерти. Необходимо помнить, что запущенное заболевание увеличивает риск ВИЧ инфицирования или его распространение

Что является причиной БППП?

БППП распространяются через вирусы, бактерии и паразитов. Например, герпес и генитальные бородавки вызывает вирус, а бактерии провоцируют хламидию, гонорею и сифилис. Лобковая вошь распространяется паразитами.

Как я узнаю, что являюсь носителем БППП?

Если вы приобрели заболевание передаваемое половым путем, то это выразится в симптомах, **но очень часто симптомы могут отсутствовать.** Не у каждого носителя заболевания появляются яркие симптомы. Некоторые заболевания имеет симптомы, которые проявляются и исчезают, даже если инфекция

остается. Иногда человек может иметь несколько заболеваний одновременно. Поэтому в случаях незащищенного секса, особенно если был риск заражения, проконсультироваться в врачом – даже если нет никаких симптомов. Наиболее частые симптомы БППП следующие:

- Необычные выделения из влагалища или члена – они могут быть **жирными** или **водянистыми, белыми, зелеными** или **желтыми**. Могут иметь неприятный запах.
- **Боль и пощипывание** во время мочеиспускания
- **Чесотка, раздражение, опухоль, язва или рана** в области гениталий или ануса.
- **Боль** в половых органах.
- **Боль** в брюшной или паховой области.
- **Кровотечение** после сексуального контакта.
- **Боль и/или кровотечение** во время секса.
- **Боль в яичках**.

Если у вас нет перечисленных симптомов, вам все равно следует обратиться за советом к врачу или пройти обследование, особенно в случаях если:

- У вас был незащищенный сексуальный контакт с новым партнером.
- У вас или вашего партнера были сексуальные контакты с другими людьми без использования презерватива.
- Ваш сексуальный партнер имеет какие-либо симптомы.

Симптомы иногда могут проявиться в течение от 2 до 14 дней, но иногда это может занять до четырех недель (иногда даже дольше). В случае ВИЧ инфекции, симптомы отсутствуют, иногда на протяжении нескольких лет. После инфицирования, тест на обнаружение ВИЧ будет работать только через 3 месяца.

Как я могу заразиться БППП?

Обычно это происходит во время **сексуального контакта**. Сперма, вагинальные жидкости и кровь могут являться носителями инфекции.

Мужчины даже необязательно извергать семя, чтобы заразить партнера. Небольшое количество семя может быть извергнуто до или без эякуляции, и также будет являться инфекционным. Также нет необходимости иметь «полный секс» для заражения. Некоторые инфекции передаются от человека к человеку через генитальный контакт (когда член соприкасается с наружной частью женских половых органов или влагалищем). Заболевания, такие как герпес могут передаваться во время орального секса (когда вы целуете гениталии своего партнера). Для таких инфекций как лобковые вши – которые являются полезными насекомыми – достаточно только кожного контакта.

Общие БППП и их лечение

ВИЧ и СПИД

ВИЧ является аббревиатурой Вирус иммунодефицита человека. Этот вирус ослабляет иммунную систему человека и делает человека более уязвимым к заражению привычными заболеваниями и раком, которые обычно не представляют угрозу. Эти инфекции называются «оппортунистические инфекции» и также включают респираторные инфекции, например туберкулез, гастро-кишечные инфекции, такие как диарея, или стоматит или заболевания мозга, например токсоплазмоз или лимфома мозга.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. Человек с ВИЧ статусом, у которого развивается серьезное заболевание или инфекция, такие как перечисленные выше, является носителем СПИДа. В итоге, рак и инфекции вызывают заболевание и ведут к смерти.

ВИЧ содержится в жидкостях тела таких как кровь, вагинальные выделения и грудное молоко. Любые контакты, которые позволяют этим жидкостям попасть через кожу или слизистую мембрану в кровяной поток другого человека, могут вызвать ВИЧ инфицирование.

ВИЧ обычно передается через незащищенный вагинальный или анальный секс и через кровь/кровь контакт. Последнее обычно происходит, когда люди пользуются одними и теми же приборами для инъекций, что часто встречается среди наркоманов. Иногда ВИЧ может передаваться и через оральный секс – особенно, если у одного у партнеров присутствует невылеченное заболевание, передающееся половым путем. Вы находитесь в большем риске заражения ВИЧ через незащищенный оральный секс при наличии порезов, ран ссадин в области рта или десен, или при наличии инфекции – включая БППП – в области горла или рта, которые вызвали воспаление.

Женщина с позитивным ВИЧ статусом может передать вирус своему ребенку, через плаценту до момента рождения, во время родов или через кормление грудью.

Симптомы

ВИЧ не имеет особых симптомов, и когда они появляются, их очень просто пропустить, так как чаще всего они существуют в форме простуды, и гриппа подобный заболеваний, таких как лихорадка, опухшие железы или боль в горле. Часто, ВИЧ инфицированные люди выглядят и чувствуют себя совершенно здоровыми на протяжении долгого времени (иногда до 10 лет) и могут даже не знать, что являются носителями вируса. **Они все еще могут передавать его другим через сперму, кровь или вагинальные выделения.** Через некоторое время могут развиваться другие симптомы, такие как стоматит.

Чем больше времени проходит, тем больше вероятности развития оппортунистических инфекций. Однако, могут пройти годы прежде чем разовьется полная стадия СПИДа. Период между развитием последней стадии СПИДа и смертью может составлять всего лишь 6 месяцев или занять до 2 лет и более. Знаками и симптомами, ведущими к диагностике СПИДа могут быть:

- Лихорадка на протяжении более месяца
- Диарея сроком более месяца
- Инфекция кожи, которая приобретает суровую и рецидивную форму
- Рак типа саркома Капоши
- Генитальные или анальные язвы сроком более месяца
- Связанные в ВИЧ слабоумие или мозговая лимфома

Обычно проявляются одна или несколько оппортунистических инфекций.

Лечение

Лекарства от ВИЧ и СПИД пока что не существует. Существуют лекарства, которые помогают значительно улучшить и продлить жизни людей, живущих с вирусом. Данное лечение может иметь очень неприятные побочные эффекты и не всем подходит.

Предупреждение

Использование презерватива или дентальную перегородку для орального секса и презервативы для анального и вагинального секса могут остановить передачу инфекции. Если вы вкалываете лекарства, использование стерильных иглол/шприцов снижает риск заражения ВИЧ. Существует доказательство, что запущенные болезни, передаваемые половым путем, повышают риск заражения и передачи ВИЧ. это происходит из-за того, что генитальные инфекции очень часто вызывают раны, разрывы кожи или слизистую мембрану. Важно помнить, если одного из партнеров присутствует невылеченное заболевание, то незащищенный секс, повышает риск заражения ВИЧ.

Регулярные медицинские обследования могут также снизить риск заражения.

ХЛАМИДИЯ

Хламидия это распространенная бактериальная инфекция, которой подвергнуты и мужчины и женщины. Она передается через незащищенный анальные, оральный и вагинальный секс, и может оказать воздействие на анус. член, шейку матки, горла и глаза.

Запущенная форма хламидии делает человека с ВИЧ инфекцией, более склонным к распространению вируса, так как хламидия вызывает разрывы в слизистой мембраны пораженной территории, и повышает число ВИЧ инфицированных клеток в этой области. Наличие хламидии повышает риск заражения человека с негативным ВИЧ статусом.

Хламидия может также передаваться от матери к ребенку во время рождения и может затронуть глаза ребенка и вызвать пневмонию.

Симптомы

Симптом хламидии проявляются обычно через одну–три недели после инфицирования. Однако, очень часто это является причиной того, что большинство зараженных людей и не подозревают о наличии у них заболевания. Как показывают исследования, у 50% мужчин и 70% женщин с вирусом хламидии отсутствуют какие-либо симптомы. Симптомы могут быть очень слабыми и оставаться незамеченными на протяжении недель. Симптомы имеют следующий характер:

- Молочные выделения из пениса и влагалища
- Боль и опухоль яичек
- Боль во время секса
- Вагинальное кровотечение во время секса
- У женщин может вызвать брюшную или спинную боль
- Если заболевание произошло в ходе анального секса, могут быть боли вокруг ануса и выделения.

Запущенная хламидия может привести к воспалению тазовых органов у женщин, что в свою очередь может стать причиной эктопической беременности, бесплодия, и в наиболее серьезных случаях привести к смерти. У мужчин осложнения происходят реже, тем не менее, невылеченное заболевание может стать причиной бесплодия. Как у мужчин, так и у женщин может развиваться артрит.

Лечение

Хламидия может быть легко излечима с помощью антибиотиков. Обычно лечение состоит из 7дневного курса доксициклин или одной дозы азитромицина. Очень важно прохождение полного курса лечения, чтобы полностью излечить заболевание. Обычно рекомендуется воздержаться от секса (даже при использовании презервативов) до завершения курса лечения – для избегания повторного заболевания.

Предупреждение

Использование презерватива или дентальной перегородки для орального секса и презервативы для анального и вагинального секса являются эффективным способом для избегания заражения хламидией и также может предотвратить распространение заболевания. Если вы ведете сексуально активный образ жизни, необходимо регулярно проходить медицинское обследование на наличие хламидии и других заболеваний.

ГОНОРЕЯ

Гонорея обычно вызывается бактерией, которая содержится в семени мужчин и вагинальных выделениях женщин, у которых присутствует инфекция. Эти

бактерии могут также существовать в слизистых областях тела, таких как горло, влагалище, анус, член и уретра (трубочка внутри члена). Гонорея может передаваться при незащищенном анальном, вагинальном, или оральном сексе и воздействует на анус, член, шейку матки и горло.

Подобно хламидии, запущенная гонорея увеличивает инфекционность человека с ВИЧ, так как гонорея увеличивает количество ВИЧ-инфицированных клеток в области гениталий и слизистой полости рта и горла. Наличие хламидии повышает риск заражения человека с негативным ВИЧ статусом.

Гонорея может передаваться от матери к ребенку в момент рождения, что может привести к инфицированию глаз; неизлеченное заболевание может вызвать слепоту.

Симптомы

Симптом гонореи проявляются обычно в течение 2-10 дней после инфицирования. Однако, очень часто люди и не подозревают о наличии у них заболевания, так как симптомы могут отсутствовать или быть мягкими. Один из десяти мужчин и одна из двух женщин не имеют вообще никаких признаков гонореи. Гонорея в области горла очень редко имеет симптомы. Симптомы могут иметь следующий характер:

- Белые, желтые или зеленые выделения кончика члена или влагалища, с неприятным запахом. Иногда выделения могут содержать кровь.
- Боль или жжение во время мочеиспускания.
- Боль или опухоль яичек.
- При инфицировании ануса, может быть раздражение и кровавые выделения.
- Гонорея горла вызывает боль горла.
- У женщин может вызвать брюшную боль.

Запущенная гонорея может вызвать более серьезные проблемы со здоровьем, такие как воспаление тазовых органов у женщин, что в свою очередь может стать причиной боли, бесплодия и эктопической беременности (при которой развитие беременности происходит вне матки). У мужчин, гонорея может привести к боли в яичниках и может стать причиной бесплодия. Иногда, гонорея может распространиться через кровь вызывая лихорадку. В наиболее серьезных случаях, инфекция может привести к воспалению мембраны мозга или спинного мозга и сердца.

Лечение

Лечение является достаточно простым и эффективным и состоит в необходимости принятия дозы антибиотиков. Очень важно воздержаться от незащищенного анального, орального и вагинального секса на протяжении семи дней, чтобы избежать повторного заражения или передачи заболевания.

Предупреждение

Использование презерватива или дентальной перегородки для орального секса и презервативы для анального и вагинального секса являются эффективным способом для избегания заражения гонореей, а также может предотвратить распространение заболевания. Регулярное медицинское обследование на наличие гонореи и других заболеваний является важным в предупреждении инфицирования.

ГЕРПЕС

Герпес вызывается двумя типами вируса герпеса. Одна форма вируса вызывает появление волдырей вокруг рта, а вторая вызывает появление волдырей вокруг или на члене, влагалище или внутри ануса. Герпес обычно передается при контакте с этими волдырями: поцелуи, незащищенный анальный, вагинальный или оральный секс распространяют инфекцию. Приобретенный вирус герпеса остается у человека на всю жизнь - симптомы герпеса могут быть излечены.

Симптомы

Кроме волдырей симптомы герпеса включают:

- Гриппоподобные боли в животе, низа спины, ногах и ступнях.
- Зуд и покалывание в пораженных областях до высыпания волдырей.

Лечение

Ваша иммунная система должна быть в состоянии поддержать вирус под контролем, однако существует также лекарство позволяющее излечить заболевание. Специальные таблетки и мази позволяют избавиться от волдырей, а некоторые лекарства позволяют предотвратить появление волдырей.

Предупреждение

Избегание контакта с волдырями и использование презервативов и дентальных перегородок для орального секса и презервативов для анального и вагинального секса, предупреждают передачу заражение и передачу инфекции.

СИФИЛИС

Сифилис это сложное заболевание вызываемое бактерией. Заболевание обычно развивается в трех стадиях: первичный, вторичный и третичный сифилис. У каждой стадии свои симптомы. Первая и вторая стадии заболевания очень заразны.

Сифилис может передаваться через контакт с сифилитическими язвами во время незащищенный анальный, оральный или вагинальный секс. Заражение также может произойти во время близкого физического контакта сифилитическими

язвами и ранами, которые могут возникать на любом участке тела, и через контакт с кровью. Сифилис также передается от матери к ребенку.

Также запущенный сифилис на первой и второй стадии делает человека более инфекционным. Сифилис также увеличивает возможность приобретения ВИЧ инфекции. Лечение людей с позитивным ВИЧ статусом представляется более сложным и запущенная форма может привести к осложнениям сердца и мозга и в итоге даже привести к смерти.

Симптомы

Первичный сифилис:

- Болезненная красноватая язва может появиться на влагалище, члене, области рта, яичниках, или анусе. Эта рана (известная так же как твердый шанкр) не болит и обычно быстро заживает.
- Железы, расположенные близко к области заражения могут воспалиться.
-

Вторичный сифилис (обычно развивается в течение 6 месяцев):

- раздражение на коже
- воспаление желез
- лихорадка
- тошнота
- потеря волос
- темно коричневые язвы на руках и ступнях

Третичный сифилис (обычно развивается в течение 10 лет после заболевания):

- болезнь сердца
- болезнь мозга (невросифилис)
- повреждение нервной системы

Лечение

Сифилис обычно лечится курсом антибиотиков – часто используются инъекции пенициллина. Люди с ВИЧ инфекцией обычно получают более сильную дозу медикаментов и курс лечения более длителен. Для избегания инфицирования других людей или повторного заражения, необходимо воздержаться от сексуальных контактов до завершения курса лечения и полного выздоровления. После курса лечения необходимо сдать тест на кровь, чтобы удостовериться в полном выздоровлении.

Предупреждение

Использование презерватива или дентальной перегородки для орального секса и презервативы для анального и вагинального секса являются эффективным способом для избегания заражения сифилисом, а также может предотвратить распространение заболевания. Необходимо избегать контакта с открытыми язвами. Защита не является полной, так как раны и расчесы появляются не

только в области гениталий. Люди с сексуально активным образом жизни, должны регулярно проходить медицинское обследование на наличие сифилиса и других заболеваний.

ОСТРОКОНЕЧНАЯ БОРОДАВКА

Остроконечная бородавка обычно вызывается довольно распространенным вирусом, который живет под кожей. Этот вирус известен как вирус бородавки человека. Некоторые формы вируса остроконечной бородавки могут привести к развитию рака шейки матки или ануса. Риск заболевания выше у людей с ВИЧ, так как выше вероятность реактивации вируса в силу ослабления иммунитета. Однажды приобретенный вирус остроконечной бородавки, остается у человека на всю жизнь, однако это не означает постоянное появление бородавок.

Вирус остроконечной бородавки передается через незащищенный анальный, оральный или вагинальный секс. Заражение также может произойти в результате близкого физического контакта с бородавками, так как именно они передают вирус.

Симптомы

Симптомы обычно проявляются через несколько недель после заражения. Бородавки выглядят также, как и бородавки на других частях тела – маленькие, мягкие отростки с немного неровной текстурой. При отсутствии лечения бородавки могут увеличиваться, и принять форму цветной капусты. Иногда бородавки могут чесаться, а бородавки в области прямой кишки могут кровоточить. Однако, некоторые люди с вирусом бородавки могут не иметь никаких симптомов, или могут просто не заметить появление бородавок. У женщин бородавки могут появиться на внутренней или внешней части влагалища. У мужчин они обычно появляются на члене или вокруг ануса.

Лечение

Несмотря на то, что вирус остроконечной бородавки полностью излечить нельзя, сами бородавки могут быть излечены. На бородавки наносится специальный химикат, который их сжигает. Другие методики включают лазерную хирургию или крем стимулирующий иммунную систему. Процесс лечения может занять много времени, часто процесс лечения необходимо повторить несколько раз, чтобы полностью избавиться от бородавок. Лечение также может вызывать чувство дискомфорта. Для избежания повторного заражения необходимо провести обследование сексуального партнера. Важно использовать презерватив при обнаружении заболевания и в период лечения. Рекомендуется использовать презерватив на протяжении трех месяцев после курса лечения.

Предупреждение

Избежания контакта с бородавками при первом появлении и использование презерватива или дентальной перегородки для орального секса и презервативы

для анального и вагинального секса, являются определенной защитой от заражения, а также может предотвратить распространение заболевания. Люди с сексуально активным образом жизни, должны регулярно проходить медицинское обследование на наличие сифилиса и других заболеваний.

Источники, использованные для написания данного материала:

- *Chlamydia* (Family Planning Association, 2003)
- *Gonorrhoea* (Family Planning Association, 2003)
- *Introduction to HIV and Aids* (2005)
- *Love S.T.I.NGS: A Beginner's Guide to Sexually Transmitted Infections* (Family Planning Association, 2004)
- *Loveline: Sexual Health for Young People*, (Health Promotion England, 1999, 2000)
- *NAM Factsheet 54*, (January 2004)
- *Science & Success in Developing Countries: Holistic Programs that Work to Prevent Teen Pregnancy, HIV & Sexually Transmitted Infections* (Advocates for Youth, 2005)
- *Sexually Transmitted Infections: Where to Go for Help and Advice*, (Family Planning Association, 2003)
- *Teachers Guide: School Health Education to prevent AIDS and STD – A Resource package for curriculum planners* (World Health Organisation and United Nations Educational, Scientific and Cultural Organisation, 1994)
- *The Good Sexual Health Guide*, (Lesbian and Gay Foundation, August 2004)