

Les Infections Sexuellement Transmissibles (ISTs) et le VIH

Qu'est-ce qu'une IST ?

Les Infections Sexuellement Transmissibles (ISTs) ou les Maladies Sexuellement Transmissibles (MSTs) sont des infections qui peuvent passer d'une personne à une autre lors d'un acte sexuel par voie vaginale, anale ou orale. Certaines ISTs peuvent même se transmettre par un simple contact corporel.

Qui peut attraper une IST ?

La plus importante des choses à se rappeler au sujet de l'ISTs est que toutes personnes ayant des relations sexuelles peuvent l'avoir : que vous soyez jeune ou vieux, homme ou femme, hétérosexuel, gai ou lesbienne vous avez la même chance d'avoir et de refiler une IST. Vous n'avez pas besoin d'avoir beaucoup de partenaires sexuels pour que cela se produise.

Quels sont les différents types d'IST ?

Il y a plus de vingt-cinq types différents d'IST. Certaines des infections les plus communes sont :

- Chlamydia
- Gonorrhée
- **Verrues Génitales**
- Herpès
- Syphilis
- VIH
- Poux pubiens
- Hépatite B

La bonne nouvelle est que la plupart des infections sexuellement transmissibles (mis à part le VIH) peuvent être traitées rapidement et facilement si elles sont vite découvertes. Si une IST est laissée non traitée, elle peut par la suite devenir douloureuse et inconfortable et elle peut également poser des problèmes de santé à long terme, telles que la stérilité chez les femmes, des dégâts au niveau du coeur et du cerveau et probablement la mort. Il est également important de se rappeler que d'avoir une IST non traitée peut faire qu'une personne soit plus exposée quant à l'obtention ou la transmission du VIH.

Que peut causer les ISTs ?

Les ISTs sont provoqués par des virus, des bactéries et des parasites. Par exemple, l'herpès et les verrues génitales sont causés par des virus, tandis que les bactéries sont les causes de la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis. Des poux pubiens sont provoqués par des parasites.

Comment vais je savoir si j'ai une IST ?

Si vous avez une infection sexuellement transmissible vous aurez sûrement des symptômes qui vous montreront que quelque chose va mal. **Mais, bien souvent les gens n'ont aucun symptôme.** Pas toutes les personnes porteuses d'IST auront des symptômes. De même, certaines infections n'ont pas de signes particuliers. D'autres infections peuvent avoir des symptômes qui viennent et disparaissent même si l'infection est toujours présente. Parfois vous pouvez même avoir plus d'une infection en même temps. C'est pourquoi, il est vraiment important que vous voyez un médecin immédiatement après avoir eu des rapports sexuels non protégés et si vous pensez avoir attrapé une infection – et ceci même si vous ne présentez aucun symptôme. Les symptômes les plus communs d'une IST sont :

- *Unusual discharge of liquid from the vagina or penis – it could be **thick or watery, cloudy, white, green or yellow.** It might be smelly.*
- **Douleur ou brûlure** quand vous urinez.
- **Démangeaison, éruptions, boules, ulcères ou blessures** sur ou autour des parties génitales et de l'anus.
- **Douleur** des parties génitales.
- **Douleur** dans l'abdomen ou la zone de l'aîne.
- **Saignement** pendant un acte sexuel.
- **Douleur et/ou saignement** pendant un acte sexuel
- **Douleur** dans les testicules.

Voyez un médecin même si vous ne présentez aucun signe et/ou symptôme dans le cas où :

- vous avez récemment eu des relations sexuelles non protégées avec un nouveau partenaire.
- vous ou votre partenaire sexuel a des relations sexuelles non protégées avec d'autres personnes.

Les symptômes peuvent habituellement apparaître dans une période de deux à quatorze jours mais ils peuvent prendre jusqu'à quatre semaines (parfois encore plus longtemps). Dans le cas de l'infection par le VIH, il n'y a aucun symptôme - peut-être pendant plusieurs années. Après infection, il faut attendre 3 mois avant que le test de dépistage ne marche.

How do you catch an IST?

*The usual way is through **sex**. Semen, vaginal fluid and blood can all carry an infection.*

The man does not have to ejaculate to infect a partner. A small amount of semen can leave the penis before or without ejaculation, and can be just as infectious. You also don't need to have 'full sex' to get an IST. Some infections can be passed from person to person by genital contact alone (when the penis just touches the vulva or vagina). ISTs such as herpes can also be passed from person to person through oral sex (when you lick or kiss your partners genitals). For infections like pubic lice – which are crawling insect-like creatures – skin contact alone is enough.

Common ISTs and Their Treatment

VIH and AIDS

VIH stands for Human Immunodeficiency Virus. It is a virus that weakens the immune system and leaves people open to unusual illness and cancers that would not normally be a threat. These infections are called 'opportunistic infections' and include respiratory infections such as tuberculosis, gastrointestinal infections such as diarrhoea or thrush in the mouth and brain infections such as toxoplasmosis or brain lymphoma.

AIDS stands for Acquired Immune Deficiency Syndrome. A person with VIH who goes on to develop serious illnesses and infections, such as those listed above, is considered to have AIDS. Eventually, these cancers and infections make the person ill and lead to their death.

VIH is present in body fluids such as blood, semen, vaginal fluids and breast milk. Any practice that allows these fluids to penetrate through the skin or the mucous membranes and into the bloodstream of another person can cause VIH infection. Although the skin normally acts as a barrier to this type of penetration, breaks in the skin through cuts, abrasions, ulcers or sores can occur.

VIH is mainly passed on through unprotected anal or vaginal sex or through blood-to-blood contact. The latter mainly happens when people share injecting equipment, such as amongst injecting drug users. VIH can also sometimes be passed on through oral sex – especially if one person has an untreated sexually transmitted infection. You are at more risk of being infected with VIH from unprotected oral sex if you have cuts, sores or abrasions in the mouth or in the gums, or if you have an infection – including sexually transmitted ones – in the throat or mouth that is causing inflammation.

An VIH positive woman can pass the virus on to her baby, either through the placenta before birth, during birth or through her breast milk.

Les symptômes

Au début, le VIH ne présente aucun symptôme mais quand ceux-ci finissent par apparaître il est facile de ne pas s'en rendre compte car ils tendent à ressembler aux symptômes associés à une grippe tels que la fièvre, les glandes enflées ou la gorge endolorie. Beaucoup de personnes atteintes du VIH semblent et se sentent en bonne santé pendant longtemps (parfois 10 ans ou plus) et même parfois, elles ne savent pas qu'elles ont un virus. **Elles peuvent ainsi le transmettre à d'autres personnes au travers du sperme, du sang et des fluides vaginaux.** Après un certain temps, d'autres symptômes tels que les **oral thrush oraux de grive ou sièges de nuit peuvent se développer.**

Plus le temps passe et plus il est probable que des infections opportunistes se développent. Cependant, cela peut encore prendre des années avant qu'une personne

développe le SIDA. La période entre le développement du SIDA et la mort peut être aussi courte que 6 mois ou aussi long que 2 ans ou plus. Les signes et les symptômes qui peuvent mener à un diagnostic du SIDA peuvent être des choses telles que :

- Fièvre pour plus d'un mois.
- Diarrhée pour plus d'un mois.
- Infections de la peau grave ou récurrente.
- Cancers tels que le **Sarcome de Kaposi**.
- Ulcères génitaux ou anaux pour plus d'un mois.
- Le VIH associé à la démence ou à des lymphomes de cerveau.

Habituellement, un ou plusieurs de ces infections opportunistes est présente.

Traitement

Il n'existe toujours pas de traitements pour le VIH ou le SIDA. Il existe, cependant, des traitements disponibles qui peuvent beaucoup améliorer et rallonger les vies des personnes vivant avec le virus. Ces traitements peuvent avoir des effets secondaires très désagréables et peuvent ne pas marcher pour tout le monde.

Prévention

L'utilisation d'un préservatif ou d'une digue pour le sexe oral et des préservatifs pour le sexe anal et vaginal peut contribuer à éviter que quelqu'un ne soit infecté. Si vous vous injectez de la drogue par voie intraveineuse, l'utilisation de seringues propres et stériles réduit votre risque de contracter le VIH. Il a été prouvé que les chances d'une personne de contracter et de transmettre le VIH augmentent si cette personne a une IST non traitée. Ceci est dû au fait qu'une IST peut souvent causer des blessures ou des coupures dans la peau ou les membranes muqueuses. D'une manière primordiale, si une personne a une IST non traitée et elle a des relations sexuelles non protégées, elle beaucoup plus de risque de contracter le VIH.

Un examen sexuel (frottis, prise de sang etc) régulier peut également réduire votre risque de contracter le virus.

CHLAMYDIA

La Chlamydia est une infection bactérienne très commune qui affecte les hommes et les femmes. Il est transmis lors de rapports sexuels non protégés par voie anale, orale et vaginale et lui peuvent affecter l'anus, le pénis, le cervix, la gorge et les yeux.

Une chlamydia non traitée peut rendre une personne atteinte du VIH plus infectieuse parce que **le chlamydia** peut provoquer des coupures dans les membranes muqueuses (les barrières) des zones affectées. Elle augmente également le nombre de cellules infectées par le VIH dans ces zones. Les chances de contracter le VIH pour une personne infectée par **le chlamydia** sont également plus élevées.

Le chlamydia peut également être transmis de mère à enfant pendant la naissance de l'enfant et peut affecter les yeux du bébé et faire que le bébé attrape une pneumonie.

Les symptômes

Les symptômes du chlamydia apparaissent une à trois semaines après l'infection. Cependant, dans la plupart des cas, bien souvent, les personnes qui ont le chlamydia ignorent qu'elles ont une infection. On pense qu'environ 50% des hommes et 70% de femmes qui ont le chlamydia n'ont aucun symptôme. La manifestation des symptômes peut également être très insignifiante et peut donc passer inaperçue pendant des semaines. Quand les symptômes font réellement leur apparition, ils peuvent inclure :

- Des pertes qui ressemblent à du lait du penis ou du vagin.
- Des testicules douloureux et enflés.
- Des douleurs pendant le sexe.
- Saignement vaginal pendant le sexe.
- Saignement entre les périodes de menstruation.
- Chez les femmes, le chlamydia peut causer de faible douleur abdominale ou des douleurs de dos.
- Si une personne a été infectée par voie anale, la douleur peut se manifester autour de l'anus et il pourrait y avoir des pertes par voie anale.

Si le chlamydia n'est pas traité, cela pourrait entraîner une **maladie inflammatoire pelvienne (PID)** chez les femmes. Celle-ci peut faire qu'une grossesse soit ectopique, que la personne soit stérile et peut également dans quelques cas extrêmes, causer la mort. Il est moins probable que des hommes développent des complications graves, bien que le chlamydia non traité puisse causer la stérilité. Les hommes comme les femmes peuvent, cependant, avoir une arthrite suite à un chlamydia non traité.

Traitement

Le chlamydia est facilement traité avec des antibiotiques. C'est normalement un traitement de sept jours de doxycycline ou d'une dose simple d'azithromycine. Il est important de prendre tous vos comprimés pour s'assurer que l'infection est complètement supprimée de votre corps. On vous conseillera sûrement de ne pas avoir des relations sexuelles (même avec un préservatif) et ceci jusqu'à la fin du traitement – cela est uniquement pour éviter la ré-infection.

Prevention

Using condoms or dental dams for oral sex and condoms for anal and vaginal sex is an effective way of avoiding getting chlamydia and can also help to stop the infection from being passed on to someone else. If you are sexually active, you should have regular sexual health check-ups, where you will be tested for chlamydia and other sexually transmitted infections. Empêchement L'utilisation des condoms ou des barrages dentaires pour le sexe et les condoms oraux pour le sexe anal et vaginal est une manière efficace d'éviter d'obtenir le chlamydia et peut également aider à arrêter l'infection de l'être transmis à quelqu'un d'autre. Si vous êtes sexuellement en activité, vous devriez avoir des contrôles sexuels réguliers de santé, où vous serez examiné pour le chlamydia et d'autres infections sexuellement transmises.

GONORRHOEA

Gonorrhoea is caused by bacteria that are found mainly in the semen and vaginal fluids of men and women who have the infection. These bacteria can also live in the moist parts of the body like the throat, vagina, anus, penis and the urethra (the tube inside the penis). Gonorrhoea can be passed on during unprotected anal, vaginal, oral and mouth to anus (rimming) sex, and it can affect the anus, penis, cervix and throat.

Like chlamydia, untreated gonorrhoea can make a person with VIH more infectious as gonorrhoea increases the number of VIH-infected cells in the genital area and in the mucous membranes of the mouth and throat. Having gonorrhoea can also make it more likely that an VIH-negative person will be infected if they are exposed to the virus.

Gonorrhoea can also be passed on from mother to baby during childbirth, which can cause an infection in the baby's eyes: this can result in blindness if left untreated.

Symptoms

Symptoms of gonorrhoea can usually appear between two and ten days after infection. However, often, people may not realise they have an infection as symptoms may not always be present, or they may be mild. About one in ten men and one in two women with gonorrhoea have no symptoms at all. Gonorrhoea in the throat rarely shows symptoms. If symptoms appear, they usually include:

- White, yellow or green discharge from the tip of the penis or the vagina that can be strong smelling. Sometimes this discharge can be bloody.
- Pain or burning when passing urine.
- Painful and swollen testicles and/or prostate gland.
- If the infection is in the anus, there could be irritation and a mucousy or bloody discharge from the anus.
- Gonorrhoea in the throat can cause a sore throat.
- In women, gonorrhoea can cause lower abdominal pain or tenderness.

If left untreated, gonorrhoea can cause more serious health problems, such as PID in women, which can cause pain, infertility and ectopic pregnancy (where the pregnancy develops outside of the womb). In men, gonorrhoea can lead to painful infection in the testicles and prostate gland and possibly reduced fertility. Sometimes, gonorrhoea can spread to the bloodstream leading to fevers, and can affect the joints, causing arthritic-like pain and swelling. In extreme cases, the infection can also cause inflammation of the membranes of the brain and spinal cord (meningitis) and the heart.

Treatment

Treatment is simple and effective and involves a single dose of antibiotics. It is very important not to have unprotected anal, oral or vaginal sex for seven days after you have been treated, as you may be re-infected with gonorrhoea or pass the infection on to someone else.

Prevention

Using condoms and dental dams for oral sex, and condoms for anal and vaginal sex is an effective way of avoiding being infected with gonorrhoea or passing the infection on to someone else. A regular sexual health check-up will also screen for gonorrhoea and other sexually transmitted infections.

HERPES

Herpes is caused by two types of the herpes simplex virus. One form of the virus causes blisters around the mouth, whilst the other causes blisters around or on the penis, vagina, and inside the anus. Herpes is usually passed on through contact with these blisters: kissing, unprotected anal, vaginal and oral sex can all pass this infection on. Once you have contracted the herpes virus you will have it for life – the symptoms of herpes do respond to treatment.

Symptoms

As well as the blisters, symptoms of herpes include:

- Flu-like aches and pains in your stomach, lower back, legs and feet.
- Itching or tingling in the affected area may occur before the blisters appear.

Treatment

Your immune system should be able to keep the virus under control, but there are also anti-viral medications which help the treatment of the infection. Special tablets and creams can help get rid of the blisters, whilst some medications can stop the blisters before they appear

Prevention

Avoid contact with open blisters and using condoms or dental dams for oral sex and condoms for anal and vaginal sex offers protection from infection with herpes or from passing the virus on to someone else.

GONORRHÉE La gonorrhée est provoquée par les bactéries qui sont trouvées principalement dans le sperme et les fluides vaginaux des hommes et des femmes qui ont l'infection. Ces bactéries peuvent également vivre dans les parties moites du corps comme la gorge, le vagin, les anus, le pénis et l'urètre (le tube à l'intérieur du pénis). La gonorrhée peut être passée dessus pendant anal, vaginal non protégé, oral et dit du bout des lèvres au sexe d'anus (bordure), et elle peut affecter les anus, le pénis, le cervix et la gorge. Comme le chlamydia, la gonorrhée non traitée peut rendre une personne avec VIH plus infectieuse à mesure que la gonorrhée augmente le nombre de cellules VIH-INFECTÉES dans le secteur génital et dans les membranes muqueuses de la bouche et de la gorge. Avoir la gonorrhée peut également la faire plus probablement qu'une personne VIH-NÉGATIVE sera infectée si elles sont exposées au virus. La gonorrhée peut également être passée dessus de la mère au bébé pendant l'accouchement, qui peut causer et infection dans les yeux du bébé : ceci peut avoir comme conséquence la cécité si laissé non traité. Symptômes Les symptômes de la gonorrhée peuvent habituellement apparaître entre deux et dix jours après infection.

Cependant, souvent, les gens ne peuvent pas réaliser qu'ils ont une infection car les symptômes peuvent toujours ne pas être présents, ou ils peuvent être doux. Environ un chez dix hommes et un dans deux femmes avec la gonorrhée n'ont aucun symptôme du tout. La gonorrhée dans la gorge montre rarement des symptômes. Si les symptômes apparaissent, ils incluent habituellement : décharge blanche, jaune ou verte de Ø du bout du pénis ou du vagin qui peuvent être sentir fort. Parfois cette décharge peut être sanglante. douleur de Ø ou brûlure en passant l'urine. teISTcules de Ø et/ou glande douloureux et gonflés de prostate. le Ø si l'infection est dans les anus, là pourrait être irritation et une décharge mucosy ou sanglante de la gonorrhée de Ø d'anus dans la gorge peut causer une gorge endolorie. le Ø chez les femmes, gonorrhée peut causer la douleur ou la tendresse abdominale inférieure. Si laissé non traité, la gonorrhée peut poser des problèmes plus sérieux de santé, tels que PID chez les femmes, qui peuvent causer la douleur, l'infertilité et la grossesse ectopique (où la grossesse se développe en dehors de de l'utérus). Chez les hommes, la gonorrhée peut mener à l'infection douloureuse dans les teISTcules et la glande de prostate et la fertilité probablement réduite. Parfois, la gonorrhée peut se écarter à la circulation sanguine menant aux fièvres, et peut affecter les joints, causant arthritique-comme la douleur et gonfler. Dans des cas extrêmes, l'infection peut également causer l'inflammation des membranes du cerveau et le cordon médullaire (méningite) et le coeur.

Traitement Le traitement est simple et efficace et implique une dose simple d'antibiotiques. Il est très important de ne pas avoir le sexe anal, oral ou vaginal non protégé pour pendant sept jours après que vous avez été traité, comme vous pouvez re-être infecté avec la gonorrhée ou transmettre l'infection à quelqu'un d'autre.

Empêchement L'utilisation des condoms et des barrages dentaires pour le sexe oral, et des condoms pour le sexe anal et vaginal est une manière efficace d'éviter l'atteinte de la gonorrhée ou transmettant l'infection à quelqu'un d'autre. Un contrôle sexuel régulier de santé examinera également pour la gonorrhée et d'autres infections sexuellement transmises.

HERPÈS L'herpès est provoqué par deux types du virus de simplex d'herpès. Une forme du virus cause des boursouflures autour de la bouche, tandis que l'autre cause des boursouflures autour ou sur du pénis, du vagin, et de l'intérieur les anus. L'herpès est habituellement transmis par le contact avec ces boursouflures : le sexe anal, vaginal et oral embrassant et non protégé peut tout transmettre cette infection. Une fois que vous avez contracté le virus d'herpès vous l'aurez pendant la vie - les symptômes de l'herpès réagissent au traitement.

Symptômes Aussi bien que les boursouflures, les symptômes de l'herpès incluent : le Ø Grippe-comme des maux et des douleurs dans votre estomac, s'abaissent en arrière, des jambes et des pieds. le Ø itching ou tintant dans le secteur affecté peut se produire avant que les boursouflures apparaissent.

Traitement Votre système immunitaire devrait pouvoir garder le virus sous la commande, mais il y a également des médicaments antiviraux qui aident le traitement de l'infection. Les comprimés spéciaux et crème peuvent aider à se débarasser des boursouflures, tandis que quelques médicaments peuvent arrêter les boursouflures avant qu'ils apparaissent

Empêchement Évitez le contact avec les boursouflures ouvertes et des condoms des condoms en utilisant ou des barrages dentaires pour le sexe oral et pour la protection anale et vaginale d'offres de sexe contre l'infection avec l'herpès ou contre passer le virus dessus à quelqu'un d'autre.

SYPHILIS

Syphilis is a complex infection caused by bacteria. The disease usually occurs in three stages: primary syphilis, secondary syphilis, and tertiary syphilis. Each stage comes with its own symptoms. During the primary and secondary stages the disease is highly contagious.

Syphilis can be passed on from contact with syphilitic sores during unprotected anal, oral or vaginal sex. It can also be transmitted by close physical contact with syphilitic rashes and lesions, which can appear anywhere on the body, and from contact with blood. Syphilis can also be transmitted from mother to baby.

It is likely that untreated primary and secondary syphilis can make a person with VIH more infectious. Having syphilis may also make it much more likely that an VIH negative person will be infected with VIH if exposed to the virus. Syphilis can also be harder to cure in people with VIH and if it is left untreated it can cause damage to the heart and brain and eventually lead to death.

Symptoms

Primary Syphilis:

- A painless red sore may appear on the vagina, cervix, penis, mouth, testicles or anus. This sore (called a chancre) does not hurt and usually heals quite quickly.
- The glands closest to the sore may also swell up.

Secondary Syphilis (usually develops within 6 months of exposure):

- Skin rash
- Swollen glands
- Fever
- Nausea
- Hair loss
- Dark brown sores on the hands and feet

Tertiary Syphilis (usually develops within ten years of infection):

- Heart damage
- Brain damage (neurosyphilis)
- Nervous system damage

Treatment

Syphilis is usually treated with a course of antibiotics – penicillin injections are often the drug of choice. People with VIH usually receive higher doses of medication for longer. To avoid infecting other people with syphilis or being re-infected with the bacteria, it is important to avoid sex altogether until treatment has been completed and you have been given the all clear. Blood tests should be carried out after treatment to ensure the infection has completely cleared.

Prevention

Using a condom or dental dam for oral sex and a condom for anal or vaginal sex offers protection from infection with syphilis and can help stop the infection from being passed on. You should also avoid contact with any open sores. Protection is not complete because lesions and rashes may not necessarily be in the genital area. People who are sexually active should have a regular sexual health screen, which will test for syphilis and other sexually transmitted infections.

GENITAL WARTS

Genital warts are caused by an extremely common virus that lives under the skin. This virus is known as the human papilloma virus (HPV). Some strains of the genital wart virus can lead to cervical or anal cancer. This risk is higher in people who have VIH because there is more chance that the virus will become reactivated due to a loss of immunity. Once you have picked up genital warts, you will have the virus for the rest of your life, but this does not mean that you will keep getting warts.

Genital warts can be passed on through unprotected anal, oral and vaginal sex. It can also be passed on through close physical bodily contact with the genital warts themselves, as these can shed the wart virus.

Symptoms

Symptoms of genital warts usually appear a few weeks after infection. The warts look just like warts which may appear on other parts of the body – like small, fleshy growths with a slightly rough texture. These warts will get bigger unless they are treated and they may also become cauliflower shaped. Sometimes the warts may itch and warts in the rectum might bleed. However, some people who contract the wart virus do not have any symptoms, or they might not notice the appearance of the warts. In women, warts may appear on the inside or the outside of the vagina. They can also appear on the neck of the cervix, and around the anus. In men, warts can appear on the tip or shaft of the penis, or around the anus.

Treatment

Although the infection with the genital wart virus cannot be cured, the warts themselves can be treated. Genital warts can be painted with a chemical that burns them, or they can be frozen off. Other treatments include laser surgery or a new immune stimulating cream. These treatments can take a long time to work, so you may need to be treated several times before the warts disappear. The treatments may also feel a little uncomfortable. To avoid re-infection, any sexual partners should also be treated. Importantly, condoms should be used as soon as warts are noticed and throughout the treatment stage. It is also advisable to continue using condoms for three months after the warts have cleared.

Prevention

Avoiding contact with the warts as soon as they appear and using a condom or dental dam for oral sex and condoms for anal and vaginal sex will offer a degree of protection from infection with genital warts, or from passing on the virus to someone

else. People who are sexually active should go for regular sexual health check-ups, where genital warts can be diagnosed if present, and they can also be tested for other sexually transmitted infections.

SOURCES USED TO CREATE THIS DOCUMENT

- *Chlamydia* (Family Planning Association, 2003)
- *Gonorrhoea* (Family Planning Association, 2003)
- *Introduction to VIH and Aids* (2005)
- *Love S.T.I.NGS: A Beginner's Guide to Sexually Transmitted Infections* (Family Planning Association, 2004)
- *Loveline: Sexual Health for Young People*, (Health Promotion England, 1999, 2000)
- *NAM Factsheet 54*, (January 2004)
- *Science & Success in Developing Countries: HoliISTc Programs that Work to Prevent Teen Pregnancy, VIH & Sexually Transmitted Infections* (Advocates for Youth, 2005)
- *Sexually Transmitted Infections: Where to Go for Help and Advice*, (Family Planning Association, 2003)
- *Teachers Guide: School Health Education to prevent AIDS and MST – A Resource package for curriculum planners* (World Health Organisation and United Nations Educational, Scientific and Cultural Organisation, 1994)
- *The Good Sexual Health Guide*, (Lesbian and Gay Foundation, August 2004)

SYPHILIS Le syphilis est une infection complexe provoquée par des bactéries. La maladie se produit habituellement dans trois étapes : syphilis primaire, syphilis secondaire, et syphilis tertiaire. Chaque étape vient avec ses propres symptômes. Pendant les étapes primaires et secondaires la maladie est fortement contagieuse. Le syphilis peut être passé dessus du contact avec les blessures syphilitiques pendant le sexe anal, oral ou vaginal non protégé. Il peut également être transmis par le contact physique étroit avec les éruptions et les lésions syphilitiques, qui peuvent apparaître n'importe où sur le corps, et du contact avec le sang. Le syphilis peut également être communiqué de la mère à le bébé. Il est probable que le syphilis primaire et secondaire non traité puisse rendre une personne avec VIH plus infectieuse. Avoir le syphilis peut également le faire beaucoup plus probablement qu'une personne négative d'VIH sera atteinte d'VIH si exposé au virus. Il peut également être plus difficile de traiter syphilis dans les personnes avec VIH et s'il est laissé non traité il peut endommager le coeur et le cerveau et par la suite mener à la mort.

Symptômes Syphilis Primaire : la blessure rouge indolore du Ø A peut apparaître sur le vagin, le cervix, le pénis, la bouche, les teISTcules ou les anus. Cette blessure (appelée un chancre) ne blesse pas et ne guérit pas habituellement tout à fait rapidement. Ø que les glandes les plus proches de la blessure peuvent également gonfler vers le haut.

Syphilis secondaire (se développe habituellement dans les 6 mois d'exposition) : blessures brunes foncées de Ø de perte de cheveux de Ø de nausée de Ø de fièvre de Ø de glandes gonflées par Ø d'éruption de peau de Ø sur les mains et les pieds

Syphilis tertiaire (se développe habituellement dans un délai de dix ans de l'infection) : dommages nerveux de système de Ø de dommages de cerveau de Ø de dommages de coeur de Ø (neurosyphilis) Traitement Le syphilis est habituellement traité avec un cours des antibiotiques - les injections de pénicilline sont souvent la drogue du choix.

Les gens avec VIH reçoivent habituellement des doses plus élevées de médicament pour plus longtemps. Pour éviter d'infecter d'autres personnes avec le syphilis ou restant infectées avec les bactéries, il est important d'éviter le sexe tout à fait jusqu'à ce que le traitement ait été accompli et vous avez été donné tout le clair. Des analyses de sang devraient être effectuées après que le traitement pour assurer l'infection ait se soit complètement dégagé.

Empêchement L'utilisation d'un condom ou d'un barrage dentaire pour le sexe oral et d'un condom pour la protection anale ou vaginale d'offres de sexe contre l'infection avec le syphilis et peut aider à arrêter l'infection de l'dépassement dessus. Vous en devriez également éviter le contact avec les blessures ouvertes. La protection n'est pas complète parce que les lésions et les éruptions peuvent nécessairement ne pas être dans le secteur génital. Les gens qui sont sexuellement en activité devraient avoir un écran sexuel régulier de santé, qui déterminera le syphilis et d'autres infections sexuellement transmises.

VERRUES GÉNITALES Des verrues génitales sont provoquées par un virus extrêmement commun qui vit sous la peau. Ce virus est connu comme virus humain de papillome (HPV). Quelques contraintes du virus génital de verrue peuvent mener au cancer cervical ou anal. Ce risque est plus haut dans les personnes qui ont VIH parce qu'il y a plus de chance que le virus deviendra dû réactivé à une perte d'immunité. Une fois que vous avez pris les verrues génitales, vous aurez le virus pour le reste de votre vie, mais ceci ne signifie pas que vous continuerez à obtenir des verrues. Des verrues génitales peuvent être passées dessus par le sexe anal, oral et vaginal non protégé. Il peut également être passé dessus par le contact corporel physique étroit avec les verrues génitales eux-mêmes, pendant que ceux-ci peuvent jeter le virus de verrue.

Symptômes Les symptômes des verrues génitales apparaissent habituellement quelques semaines après infection. Les verrues semblent justes comme les verrues qui peuvent apparaître sur d'autres parties du corps - comme de petites, charnues croissances avec une texture légèrement approximative. Ces verrues deviendront plus grandes à moins qu'elles soient traitées et elles peuvent également devenir chou-fleur formé. Parfois les verrues peuvent démanger et les verrues dans le rectum pourraient saigner. Cependant, certains qui contractent le virus de verrue n'ont aucun symptôme, ou elles ne pourraient pas noter l'aspect des verrues. Chez les femmes, les verrues peuvent apparaître sur l'intérieur ou l'extérieur du vagin. Elles peuvent également apparaître sur le cou du cervix, et autour des anus. Chez les hommes, les verrues peuvent apparaître sur le bout ou l'axe du pénis, ou autour des anus.

Traitement Bien que l'infection avec le virus génital de verrue ne puisse pas être traitée, les verrues elles-mêmes peuvent être traitées. Des verrues génitales peuvent être peintes avec un produit chimique qui les brûle, ou elles peuvent être gelées au loin. D'autres traitements incluent la chirurgie de laser ou une nouvelle crème ISTmulante immunisée. Ces traitements peuvent prendre un bon moment de travailler, ainsi vous pouvez devoir être traité plusieurs fois avant que les verrues disparaissent. Les traitements peuvent également sentir peu un inconfortable. Pour éviter la réinfection, tous les associés sexuels devraient également être traités. D'une manière primordiale, des condoms devraient être utilisés dès que des verrues seront notées et dans toute l'étape de traitement. Il est également recommandé de continuer d'utiliser des condoms pour pendant trois mois après que les verrues se sont dégagées.

Empêchement Éviter le contact avec les verrues dès qu'elles apparaîtront et à l'aide d'un condom ou d'un barrage dentaire pour le sexe oral et des condoms pour le sexe anal et vaginal offrira un degré de protection contre l'infection avec les verrues génitales, ou du dépassement sur le virus à quelqu'un d'autre. Les gens qui sont sexuellement en activité devraient aller chercher des contrôles sexuels réguliers de

santé, où des verrues génitales peuvent être diagnostiquées si le présent, et elles peuvent également être examinés pour d'autres infections sexuellement transmises.

LES SOURCES CRÉAIENT CE DOCUMENT l'introduction de Ø de gonorrhée de Ø de Chlamydia de Ø (association de planification de famille, 2003) (association de planification de famille, 2003) à VIH et Ø d'aides (2005) aiment S.T.I.NGS : Le guide d'un débutant du Ø sexuellement transmis Lovelife d'infections (association de planification de famille, 2004) : Santé sexuelle pour les jeunes, (promotion Angleterre, 1999, 2000 de santé) fiche de données 54 du Ø NAM, (janvier 2004) la Science et succès de Ø dans les pays en voie de développement : Les programmes holiSTques qui travaillent pour empêcher la grossesse de l'adolescence, VIH et sexuellement ont transmis des infections sexuellement transmises de Ø des infections (avocats pour jeunesse, 2005) : Où aller pour l'aide et le Conseil, (association de planification de famille, 2003) guide de professeurs de Ø : Éducation sanitaire d'école pour empêcher le SIDA et le MST - un paquet de ressource pour le Ø de planificateurs de programme d'études (l'organisation mondiale de la santé et Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture, 1994) le bon guide sexuel de santé, (base lesbienne et gaie, août 2004)