

Передача ВИЧ половым путем

Автор Eleanor Turnbull

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) это вирус, который находится в крови и других жидкостях организма, такие как половые жидкости. Этот вирус инфицирует клетки CD 4, находящиеся в нашей крови и являющиеся частью иммунной системы. Присутствие вируса ослабевает клетки CD4 и они становятся неспособными копироваться, Это нарушает правильную работу иммунной системы и достигает наивысшей точки у людей живущих с ВИЧ когда они заболевают наиболее быстро и с осложнениями, затем, прогрессируя в человеке и развивая Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека (СПИД). Самый распространенный и наиболее известный способ передачи ВИЧ возникает через половой контакт, прежде всего после вагинального или анального акта, в случаях когда необходимая защита, как латексный презерватив не была использована. Первоочередным фактором, определяющим риск передачи ВИЧ половым путем, является количество партнеров одного человека, а также возможность пересечения этих партнеров и то, насколько рискованно их поведение в отношении использования презервативов, использование наркотиков, проституция. Секс с одним честным партнером на всю жизнь является самым безопасным образом жизни.

Передача ВИЧ во время вагинального полового контакта

ВИЧ находится в половых жидкостях инфицированного человека; таким образом ВИЧ содержится в жидкостях, которые выделяются из пениса перед и во время секса для облегчения половой связи. Передача ВИЧ возникает когда жидкость вступает в контактс кровью другого человека, например, если мужчина с ВИЧ занимается сексом через вагинальный контакт без презерватива, то инфицированная жидкость может быть передана в кровоток женщины через маленький порез или рану внутри ее тела. Такой порез или рана могут быть невидимыми и могут быть таким маленьким, что их женщина может не заметить. Более того, если женщина с ВИЧ занимается сексом без презерватива, то ВИЧ может попасть в кровь мужчины через ранку на пенисе или попав в трубку, ведущую вниз к пенису. Риск передачи ВИЧ увеличивается если у женщины менструация; во влагалище может быть кровь и, следовательно, больше шанс контакта с кровью во время секса, а также с инфекцией¹.

Во время незащищенного (т.е. без презерватива) вагинального секса, женщина биологически более подвержена риску заражения ВИЧ потому, что более велика поверхность тракта женских гениталий по сравнению с мужскими, наибольшая концентрация ВИЧ находится в семенной жидкости и большее количество семени ,чем в вагинальной жидкости, обменивается во время полового акта². Традиционные практики, такие как надрезы на влагалище, могут подвергнуть женщин к риску, если режущие предметы не вымыть тщательно или если место не зажило как следует перед сексуальным контактом. Часто у женщин есть инфекции, передаваемые половым путем с такими синдромами, как открытые болячки, которые не долечиваются; любая открытая болячка, которая увеличивает контакт с кровью во время полового акта увеличивает уязвимость к ВИЧ. Молодые

¹ AVERT- Can you get AIDS from... <http://www.avert.org/howcan.htm>

² HIV 3 Transmission through Sexual Contact:

<http://www.engenderhealth.org/res/onc/hiv/transmission/index.html>

женщины могут быть особенно уязвимы, потому что во время акта менее зрелая поверхность кожи может быть повреждена, ведя в большему риску инфекции; принудительный или насильный секс может привести к микро-повреждениям или маленьким разрывам в генитальном тракте, что способствует проникновению вируса.

Передача ВИЧ во время анального секса

Незащищенный (т.е. без презерватива) анальный секс (проникновение пениса в анальное отверстие) между двумя мужчинами или мужчиной и женщиной способствует передаче ВИЧ больше, чем при вагинальном контакте; поверхность ануса более деликатная по сравнению с влагалищем, т.е. это увеличивает шанс повреждения во время половой связи; это способствует передаче вируса из семени мужчины в кровоток партнера через поврежденный участок.

Передача ВИЧ во время орального секса

Риск передачи ВИЧ от инфицированного человека через незащищенный оральный секс намного меньше, чем вагинальным или анальным способом³, однако передача может возникнуть и такой способ небезопасен от инфекции. При оральном сексе, больше рискует человек, использующий свой рот для стимуляции половых органов партнера; риск увеличивается, когда во рту этого человека есть сперма или другая секреция, которую он глотает, но передача возникла даже в случаях, когда не происходила эякуляция⁴. Вирус может попасть в кровь через маленькие порезы и болячки, как только инфицированная жидкость находится во рту. Таким образом, риск передачи ВИЧ увеличивается когда у человека во рту есть открытые болячки или кровоточащие десна, болячки на гентиталиях, или присутствие других БПП (которые как правило являются симптомами других болезней, как язва рта). Инфекции только от орального секса являются редкостью, но есть средства предохранения от передачи вируса, такие как использование презерватива при оральном сексе, и для женщин - использование кусочка латекса или полиуретана вокруг влагалища.

Женская уязвимость и риск передачи ВИЧ

Женщины более восприимчивы к ВИЧ по сравнению с мужчинами по биологическим, социальным и экономическим причинам; риск по биологическим причинам был уже упомянут ранее в этой статье и избежать его можно используя презервативы, плюс разумное здравоохранение, тестирование на БПП и их лечение. Социальные факторы передачи вируса идут от неравенства полов, с чем намного труднее бороться, потому что причиной является не поведение женщины, а его партнера. Часто от женщин ожидают моногамности, в то время как у мужчин поощряется наличие большого числа партнеров или связей с проститутками. Страх насилия, остаться покинутой, потери экономической поддержки означает, что женщины имеют значительные барьеры в принятии решений и власти переговоров, относительно таких тем, как преданность или использование презервативов; следовательно они подвержены значительному риску приобретения ВИЧ инфекции от своего мужа. К тому же, отсутствие

³Centre for Disease Control and Prevention (2000) Preventing the sexual transmission of HIV, the virus that causes AIDS: What You Should Know about Oral Sex

⁴ HIV 3 Transmission through Sexual Contact:

<http://www.engenderhealth.org/res/onc/hiv/transmission/index.html>

экономической власти часто способствует восприимчивости к ВИЧ инфекции; некоторые женщины оказываются вынужденными заниматься сексом за деньги и/или иметь множество партнеров в надежде использовать секс по экономическим причинам или для выживания, пищи, крова и безопасности⁵. Работая в проституции, человек находится в очень большом риске инфицирования, особенно когда нет возможности вести переговоры с клиентом, который отказывается использовать презерватив или занимаясь этим нелегально.

Методы защиты

Презервативы

При правильном и постоянном использовании, латексные презервативы являются высокоэффективными в предотвращении передачи ВИЧ. Латексные презервативы покрывают пенис и обеспечивают эффективный барьер выделениям, таким как сперма или вагинальные выделения, блокируя передачу ВИЧ половым путем, а также другим выделениям болезням передаваемым половым путем, таким как гонорея, хламидия и трихомоназ. Также они защищают от язв половых органов, таких как генитальный герпес, сифилис, мягкий шанкр, человеческий папилломавирус, которые передаются через контакт с инфицированной кожей или слизистыми поверхностями (уретра, влагалище, шейка матки). Документально доказано, что присутствие болезней, передаваемых половым путем, способствует передаче ВИЧ⁶. Презервативы играют двойную роль, защищая от ВИЧ и от таких болезней. Важно помнить, однако, что презерватив должен быть использован правильно при каждом половом акте, т.к. вирус может возникнуть при любом из них. Более того, нет способа защиты, гарантирующего 100% эффективность, и использование презерватива не может защитить наверняка от БПП, включая ВИЧ.

Лечение БПП

Как было ранее сказано, известно, что присутствие других БПП, особенно ...инфекций, которые являются причиной открытых болячек, увеличивает риск передачи ВИЧ как самими себе так и другим людям. Правильное и постоянное использование латексных презервативов предотвратит будущие БПП, но сексуально активным людям, имеющим более одного партнера одновременно и имеющими связь с такими группами риска, как проститутки, жизненно необходимо регулярно проводить тестирование и лечение БПП в местных медицинских центрах.

Обрезание

После тщательного исследования эксперты сделали вывод, что при соблюдении всех мер безопасности в медицинском центре, обрезание (удаление складки кожи, покрывающей головке пениса) грубо говоря сокращает наполовину риск заражения ВИЧ среди мужчин, имеющих гетеросексуальные связи. Этому есть несколько причин. Складка кожи создает влажную атмосферу, в которой ВИЧ может выжить дольше, находясь в этой деликатной части пениса, клетки внутренней поверхности

⁵HIV 3: Women's Vulnerability and Risk:

<http://www.engenderhealth.org/res/onc/hiv/transmission/hiv3p6.html>

⁶Centre for Disease Control and Prevention. Fact Sheet for Public Health Personnel: Male Latex Condoms and Sexually Transmitted Diseases

которой наиболее восприимчивы к инфекции ВИЧ. Если эта складка кожи удаляется, то кожа на головке пениса становится грубее и может противостоять инфекциям. Кроме того, любая маленькая ранка на этой складке, возникнувшая во время секса, может создать благоприятную атмосферу для проникновения вируса в организм⁷.

Однако существуют множественные сомнения осуждающие обрезание, прежде всего по причине того, что люди становятся слишком уверенными в защитном эффекте, вступая в связь с группами повышенного риска. Мужчины с обрезанием могут быть более склонны к посещению проституток и прекращению использования презервативов; при постоянном и долгом использовании презервативы хотя бы на 80% защищают от передачи ВИЧ⁸; в то время как обрезание защищает от инфекций в 50% случаев. Также побочные эффекты от неправильно проведенного обрезания, используя нестерилизованные инструменты может повлечь серьезное кровотечение или повредить пенис, а также способствовать передаче ВИЧ. Более того, мужчины могут увеличить риск передачи ВИЧ, не дав ране полностью зажить. Обрезание может быть идеальным способом защиты когда оно внедряется в общинах, где использование презервативов недоступно и находится на низком уровне, и в случаях, когда это безопасно и осуществимо.

Заключение

Передача ВИЧ половым путем происходит наименее часто по сравнению с другими болезнями передаваемыми половым путем, но так, как это вирус, который является причиной СПИДа, обязательно необходимо предотвратить его. Самую важную вещь, которую нужно знать, это то, что когда презерватив не одевается при каждом половом акте, будь то оральный, анальный или вагинальный, существует риск передачи ВИЧ. Риск увеличивается, если секс происходит с человеком, у которого много сексуальных партнеров (мужчин или женщин) или с человеком, использующим нелегальные наркотики. В завершение, присутствие БПП, особенно...способствует передаче ВИЧ; не стоит забывать о тестировании на БПП и их лечении.

⁷AVERT: Circumcision and HIV, taken from NIAID (13 December 2006), "[QUESTIONS AND ANSWERS: NIAID-Sponsored Adult Male Circumcision Trials in Kenya and Uganda](#)"

⁸ NIAID (13 December 2006), "[Adult Male Circumcision Significantly Reduces Risk of Acquiring HIV: Trials Kenya and Uganda Stopped Early](#)"