

# 肺炎（人肺炎）

编译：Luul Y.Beraki

## 肺炎

肺炎是肺部的炎症，在各个年龄的人群中通常都会发生。它是造成老人以及慢性疾病患者死亡的重要原因。患病原因包括细菌、病毒、真菌或者寄生虫感染。微生物侵入肺部造成了感染性肺炎的发病。病毒性肺炎通常来讲由病毒造成，比如流感病毒，呼吸道融合病毒（RSV）以及其他病毒。最常见的细菌性肺炎由肺炎链球菌、革兰氏阳性菌和非典型性细菌引发。细菌可以无障碍的从受感染的肺部进入血液，从而引起严重甚至致死性的疾病。

## 症状与征兆

咳嗽与呼吸困难是常见的症状。感染性肺炎患者有绿色的痰，有的甚至咳血。某些病例中，病人多汗。发热、肌肉疼痛也时有发生。其他征兆包括食欲减退、乏力、恶心、皮肤发青、呕吐。老年人中会发生身体不稳，易摔倒。婴儿患肺炎也会有类似的症状，某些病例中，他们嗜睡、食欲减退。

## 诊断

任何上述症状都需要及时进行医疗观察和肺部检查。卫生保健检查可以检查出发热或者有些时候是比正常偏低的体温和血压，呼吸频率增加，心率加快。更进一步的检测，比喻胸腔 X 光和验血通常有助于确诊。然而在资源紧张的地区，诊断肺炎的通常做法是看症状和身体检查。对于患有其他疾病的人来说，这样是很难检测出肺炎的。

## 传染

典型的肺炎是具有传染性的。它可以通过飞沫传播。任何人都有可能在咳嗽或者吐痰的时候传染给另一个人。通过与传染性的分泌物直接接触，也可实现人-人传播。大部分儿童肺炎会周期性的突然爆发，而非全年高发。

## 流行与趋势

2009 年 2 月联合国人道组织宣布肺炎和其他肺部感染是全球儿童的最大的致命杀手，危害甚至超过艾滋病、疟疾和麻疹的总和。据世界卫生组织 WHO 估计每年有两百万儿童因肺炎死亡，其中三分之一为新生儿。在医疗设备和专业人员匮乏的国家，常常用抗生素给这些儿童治疗，有时候甚至是盲目的。

疾病控制与预防中心估计将近 75%的肺炎致死病例发生于一岁以下的婴儿。而且，据预测在发展中国家，5 岁以下儿童中每年有 5-10%感染肺炎。

研究显示，由于大规模使用抗生素，肺炎死亡人数在过去十年当中有些许下降。然而，发展中国家儿童肺炎致死率是否有所改善还不清楚。

## 肺炎与艾滋病

2007 年，联合国艾滋病规划署 UNAIDS 记录在案的大约两百一十万艾滋病感染儿童中，有 80%发展出呼吸道疾病。世界卫生组织指明，非洲感染 HIV-1 病毒的儿童中有 55%到 65%的人患有严重肺炎。婴儿由于卡氏肺孢菌感染肺炎，是艾滋病传播的第一标志，因此肺炎检测被加入早期抗逆转录病毒治疗过程。

在美国，细菌性肺炎和卡氏肺孢菌肺炎是与艾滋病相关的两种最常见肺炎。

营养失调、疟疾以及免疫抑制会增加患肺炎的风险。感染艾滋病病毒的儿童患肺炎的可能性很高。

降低艾滋病儿童肺炎相关的症状和死亡率的一个主要干预手段是需要预防策略。对肺炎链球菌、流感嗜血杆菌和水痘的常规免疫，被认为对携带艾滋病病毒的儿童有效。

然而，当 1996 年高活性抗逆转录病毒治疗出现之后，整体机会感染率下降了。艾滋病相关的肺炎仍旧是疾病的一个主要原因。

即使抗逆转录病毒治疗被广泛使用，人们仍然相信在黑人群体中，艾滋病病毒阳性的人患肺炎球菌肺炎更普遍。

## 预防

有一些疫苗可以预防某些种类的肺炎。然而，这取决于肺炎的种类，病人的健康状况，合适的医治，以及任何其他的复杂因素。

感染性肺炎可以通过许多方法预防。对其他潜在病因，例如艾滋病的适当治疗能够将肺炎的风险最小化。戒烟对限制肺部损伤帮助很大。研究表明，给孕期妇女做 B 型链球菌和沙眼衣原体的检测，以及给服抗生素可以降低新生儿肺炎发病率。无论是儿童还是成年人，疫苗对于预防这种疾病都是重要的。接种过链球菌肺炎疫苗的人被推荐同时接种流感疫苗。

世界卫生组织在预防肺炎方面正扮演着领导的角色。2008 年 8 月，它批准了一项基金，该基金将援助全球疫苗和免疫接种联盟 GAVI 在 72 个国家推广肺炎球菌疫苗。该疫苗将由惠氏制药分销。

## 治疗

多数的肺炎病例不入院即可治疗。口服抗生素、休息、流食和家庭护理都是有效的治疗方法。然而，免疫力低下的患者通常需要更进一步的治疗。

肺炎引起的其他综合症时有发生，通常与细菌性肺炎相关，比如呼吸衰竭和肺部循环衰竭。世界卫生组织的全球疫苗和免疫接种联盟计划 GAVI 相信，精确的肺炎诊断和疫苗，将在未来每年拯救成百上千儿童的生命。

## 挑战

世界卫生组织关于疫苗接种的档案显示艾滋病人具有罹患侵入性肺炎球菌疾病的高风险。疫苗对于艾滋病人的保护作用目前正在综合评价中。该档案进一步声明，给两岁以下儿童和孕妇接种疫苗目前是有争议的，进一步的研究正在进行。

疾病控制和预防中心明确表示艾滋病在非洲和亚洲的流行具有挑战性影响。挑战来自于普遍的抗生素抵抗，训练健康工作者的需要，和确保抗生素的供应。

世界领先的卫生组织正在动员资金支持，以对抗这些局限。联合国人道事务协调厅的新闻机构 IRIN 最近宣布了一笔四千万美元的捐款，它来自比尔和梅琳达盖茨基金会，用以帮助筛查肺炎球菌疾病，它是肺炎和脑膜炎的最常见形式。

## 信息来源

<http://en.wikipedia.org/wiki/Pneumonia>

[http://www.nytimes.com/2005/01/06/international/africa/06cnd-mand.html?\\_r=1](http://www.nytimes.com/2005/01/06/international/africa/06cnd-mand.html?_r=1)

<http://www.irinnews.org/report.aspx?ReportId=83188>

[http://www.cdc.gov/ncidod/DBMD/diseaseinfo/pneumchilddevcount\\_t.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/DBMD/diseaseinfo/pneumchilddevcount_t.htm)

<http://www.thebody.com/content/treat/art46433.html>

<http://www.aidsmap.org/en/news/14A06613-7C3B-47E3-9792-17A55A5EA237.asp>

<http://www.who.int/bulletin/volumes/86/5/08-053223/en/index.html>

[http://whqlibdoc.who.int/unaid/2007/9789291736218\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/unaid/2007/9789291736218_eng.pdf)