

## **Neumonía (Neumonía Humanos)**

### **Compilado por Luul Y. Beraki**

### **Neumonía**

La neumonía es una inflamación de los pulmones. Que comúnmente ocurre en todos los grupos de edad. Es causa de muerte entre las personas de edad avanzada y personas con enfermedades crónicas. Las causas de la infección por bacterias, virus, hongos o parásitos. La causa infecciosa de neumonía son los microorganismos que invaden los pulmones. Neumonía viral es generalmente causada por virus como el virus de la gripe, virus respiratorio syncytail (RV), y otros. Las causas más comunes de neumonía bacteriana son los estreptococos neumonía, las bacterias Gram-positivas y bacterias atípicas. Las bacterias no tienen problemas de Viaje de la infección de los pulmones hacia el torrente sanguíneo, causando una enfermedad grave o la muerte.

### **signos y síntomas**

Tos y dificultad al respirar son características comunes. Las personas con neumonía infecciosas tienen una especie de esputo verdoso, tos poco de sangre en mayo. En algunos casos, las personas pueden tener la piel en el sudor. Fiebre y dolores musculares se producen también en mayo. Pérdida de apetito, fatiga, náuseas, color azul de la piel y los vómitos son otros síntomas. Entre las personas de edad avanzada, que causa desequilibrio en mayo, una tendencia a la baja. Recién nacidos con neumonía en mayo de tener muchos de estos síntomas. En algunos casos, pueden producir sueño o falta de apetito.

### **Diagnóstico**

Todos estos síntomas necesitan inmediata de atención médica y examen físico de los pulmones. Un proveedor de servicios de salud se encuentra el tiempo o una fiebre, baja la temperatura corporal y presión arterial, aumento de la frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca elevada. Una investigación más a fondo, como la radiografía de tórax y la sangre son valiosos, a menudo son confirmar el diagnóstico. En las comunidades pobres de recursos, pero la práctica general para diagnosticar la neumonía suele ser alcanzados por los síntomas y el examen físico. Con personas que tienen otras enfermedades, es difícil diagnosticar la neumonía.

### **Transmisión**

Un ejemplo es la neumonía contagiosa. Se puede transmitir por gotitas respiratorias. Cualquier persona puede infectar a otra en el momento en que la tos o escupe. En contacto directo con secreciones infecciosas, de transmisión de persona a persona se produjo en mayo. La mayoría de los casos de neumonía entre los niños ocurren regularmente, y no la plena epidemia.

## **Prevalencia y tendencias**

A partir de febrero de 2009, la ONU anunció que las enfermedades infecciosas como la neumonía y otras infecciones pulmonares son las más letales asesinos de los niños en el mundo, incluso peor que el SIDA, la malaria y el sarampión combinados. La Organización Mundial de la Salud (OMS), dos millones de muertes por año debido a la neumonía, una de las tres recién nacido también falleció de neumonía. En los países en los que la falta de equipo y personal médico, a menudo es tratada con antibióticos, y no a ciegas.

El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) estima que casi el 75% de las muertes se producen por neumonía en niños menores de 1 año. Además, un estimado de 5,10% de todos los niños menores de 5 años en los países en desarrollo son la neumonía cada año.

Los estudios demuestran que ha habido cierta disminución en el número de muertes por neumonía en la última década a causa de la extensión del uso de antibióticos. Sin embargo, no está claro si la tasa de neumonía entre los niños en los países en desarrollo está cambiando.

## **Neumonía y el VIH / SIDA**

En 2007, el ONUSIDA ha documentado que el 80% de la estimación de 2,1 millones de niños infectados con el VIH-1 para desarrollar enfermedades respiratorias. Tal y como se define por la OMS, la prevalencia de la infección por el VIH-1 en niños africanos ingresados por neumonía grave oscila entre el 55% a 65%. Neumonía en niños causada por *Pneumocystis jirovecii* es el primer indicador de la prevalencia del VIH y, por tanto, para poner a prueba - añadiendo en la administración de los principios de tratamiento antirretroviral.

En los Estados Unidos, la neumonía bacteriana y la neumonía por *Pneumocystis* (PCP) son las dos más comunes asociadas al VIH.

El riesgo de neumonía aumenta con la malnutrición, la malaria y la supresión de la inmunidad. La carga de la neumonía en los niños infectados con el VIH es elevada.

Una de las principales intervenciones para reducir la neumonía asociada a la morbilidad y la mortalidad de los niños infectados por el VIH requiere de estrategias de prevención.

Las vacunas comunes contra *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* y la varicela se consideran eficaces para los niños que viven con el VIH. Sin embargo, la incidencia global de las infecciones oportunistas ha disminuido con el advenimiento de la terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA) en 1996. La neumonía relacionada con el VIH sigue siendo una de las principales causas de enfermedad.

Incluso con el uso generalizado de la terapia antirretroviral, se estima que la neumonía neumocócica sigue siendo más común en las personas con el VIH en la comunidad negro.

## **Prevención**

Existen vacunas para proteger a determinados tipos de neumonía. Sin embargo, depende del tipo de neumonía, la situación de salud de un paciente, el tratamiento adecuado, y cualquier otra complicación.

Neumonía infecciosas se pueden prevenir a través de muchas maneras. Tratamiento adecuado de otras causas subyacentes, tales como el VIH pueden reducir el riesgo de neumonía. Evite fumar ayuda mucho para limitar la lesión pulmonar. La investigación muestra que el cribado de las mujeres embarazadas y los estreptococos grupo B, Chlamydia trachomatis y la administración de antibióticos puede reducir la neumonía en el recién nacido. Tanto la vacunación de los niños y los adultos es importante para prevenir esta enfermedad. Se recomienda que la vacuna contra la influenza debe darse a las personas que reciben la vacuna contra la neumonía por Streptococcus.

La OMS desempeña un papel primordial en la prevención de la neumonía. En agosto de 2008, se aprobó la financiación de la vacuna antineumocócica de 72 países calificaron para la asistencia en el marco de la Alianza Global para Vacunas e Inmunización (GAVI). La vacuna será distribuida por Wyeth Pharmaceuticals.

## **Tratamiento**

La mayoría de los casos de neumonía puede ser tratada sin hospitalización. Los antibióticos orales, sigue siendo inestable, y de cuidados en el hogar pueden ser eficaces tratamientos. Sin embargo, con las personas inmunodeficientes o con otro tratamiento suele ser necesario.

Otras veces, las complicaciones pueden ocurrir como resultado de la neumonía, a menudo asociada con neumonía bacteriana, insuficiencia circulatoria y respiratoria, como con los pulmones. La Alianza Global para Vacunas e Inmunización (GAVI), el plan de la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que la exactitud de diagnóstico de la neumonía y la vacuna a salvar la vida de cientos de miles de niños cada año.

## **Retos y Desafíos**

El documento de la OMS señala que la vacunación de las personas infectadas por el VIH en alto riesgo de infección neumocócica invasiva. La eficacia protectora de la vacuna en personas que viven con el VIH es actualmente objeto de estudio. Además, se señala que el uso de la vacuna en niños menores de dos años y las mujeres embarazadas en espera de controversia con otros estudios.

El Centro para Control y Prevención de Enfermedades claramente que el impacto de la

epidemia de VIH en África y en Asia es un desafío. Los desafíos van desde la propagación de la resistencia a los antibióticos, la necesidad de formar a los trabajadores de la salud, garantizando un suministro de antibióticos para identificar estrategias. Las principales organizaciones de salud de todo el mundo se están movilizando recursos financieros para luchar contra esta limitación. La Oficina de las Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios de medios de comunicación, IRIN, anunció recientemente la donación de 40 millones de dólares de los EE.UU. de la Fundación Bill y Melinda Gates para ayudar a mejorar la detección de la enfermedad neumocócica son las formas más comunes la neumonía y la meningitis