



HIV: 母婴传播

“采用一定策略和干涉手段防止 HIV 通过母婴的方式传播非常重要，它作为一种重要的手段，可以强化健康系统、减少艾滋病的影响，动员全社会共同与 HIV/艾滋病作斗争” -UNICEF

看待全世界艾滋病危机的方法有很多。你可以观察世界上妇女的生存状况-事实上在非洲，每十个受艾滋病感染的男性就对应了十四个受感染的女性。你可以观察艾滋病对一些地区人口的影响，比如全球范围的 LGBT 社区，或者观察病毒在当地居民周围的扩散。或者你还可以观察母婴传播的问题。

母婴传播是艾滋病病毒和 HIV 传染的主要途径。它可以发生在妊娠期，病毒通过胎盘传播。然而在出生或哺乳时发生的传播则更为普遍。有一些途径可以降低感染病毒的可能性。例如，生产时注意卫生可以帮助阻止撕裂伤口，以防血液的交叉感染。采用剖腹产而不采用阴道产也会达到上述的预防效果。这就要求医疗条件要有较大提高，特别是在非洲。在那里生存着世界上 95% 的 HIV 病毒检验呈阳性的怀孕妇女。

缩短哺乳期，或尽量避免哺乳期，这种方法显示其在减少传播比率上有显著的作用，然而它也引发了很多其他方面的问题。首先，非洲妇女的哺乳期普遍长达两年，很多情况下是因为避孕的作用。将此时期缩短 6 个月可以将传播的危险程度降低三分之二，但改变习俗就意味着改变文化价值。对于非洲妇女来说，母乳喂养是最安全的方式，因为母女喂养可以将抗体传给婴儿，保护孩子不受用污水调制的牛奶中细菌的感染。发展中国家的奶粉公司对此手段早已新知肚明。一些公司受到世界卫生组织的广泛谴责，因为他们生产的产品盖上没有给无法阅读的母亲看的、少数民族的语言或图画操作指南。

奶粉配方的价格上升的非常快，一些家庭因此不用奶粉喂养孩子，让他们的孩子挨饿，这种情况很常见。因腹泻和营养不良而导致的婴儿死亡与不完善的奶粉配方或用污染的水冲配奶粉有很大的联系。在此之前都说母乳喂养对孩子是最好的，贫穷的妇女现在却得知她们自己的奶水可能会把 HIV 传染给孩子。然而不用母乳喂养的新生儿在出生后两月内的死亡率是正常婴儿的六倍。

治疗乳房上或孩子嘴唇上的疮口或疹子也可以阻断艾滋病通过母乳的传播，但是在实际运用上，这需要医疗基础设施，非洲却并不具备。在一些国家，诸如巴西，那里发现了一些有创造性的解决方法，像母乳银行、潮湿护理以及对奶水进行瞬间高温灭活。所有这些方法都卓有成效，但要重申的是，那里的母亲需要广泛的教育和支持。

治疗妊娠期 HIV 检验呈阳性的妇女的标准疗法是进行药物治疗，这种要叫做抗病毒药物，一般在生育之前或之中服用。虽然这种药物的疗效很显著，但对于它的使用还存在着广泛的争议。很多非洲人不相信这种药可以帮助他们治疗艾滋病，还有些人不知道如何使用这种药物，还有些人只是简单地用水送服。

用药物阻止病毒母婴传播围绕着医药公司以及他们在社会医疗保健中的作用也带来了很棘手的问题。一个常见药，AZT，就引发了丑闻以及对其所宣称的毒副作用的怀疑。在非洲抗击艾滋病的另一个障碍是假药已经渗入了非洲大陆，这些药物一般是中国一些工厂生产的无效药。吃了这些药妇女通常会死亡，由此更加剧了对药物治疗的怀疑。

药价也是个大问题。一种普通的抗病毒药物 Nevirapine 的价格是 8 美元，这个价格将近是非洲一位母亲的月薪。抗病毒药物价格昂贵的价格，加上不信任以及信息缺乏，使上千名非洲母亲不能获得她们所需的医疗保健。再者，有证据显示 HIV 可以对 Nevirapine 产生抗药性。

对于已经是 HIV 呈阳性的妇女，降低病毒传播的方法通常就是上述那些方法。然而，这些仅仅是整体策略的一部分。整体策略的目的是，在预防病毒感染夫妻二人的同时，也防止 HIV 呈阳性的妇女不需要或未计划的妊娠。实施计划生育之后，就可以采取很多方法大力降低病毒传播的危险。

据估计世界上有 1% 的怀孕妇女的 HIV 呈阳性。基于此，生活在发展中国家几乎所有的人医疗保健资源都不足。最近，每年有 70 万婴儿感染 HIV 病毒，他们要么在子宫内感染，要么是在出生时，再就是通过母乳感染。全世界有五百万 HIV 呈阳性的孩子，其中的 90% 生活在发展中国家。我们很容易就可以推测出这种传播模式对未来的影响。如果孩子是由患病的母亲生产出来的，他们可能很早就成为了孤儿，并且在贫困中生长，无法受到教育。患艾滋病的孤儿病死街头极为常见，要么他们小偷小摸，或卖淫来维持生计-光南非就有超过一般万这样的孩子。如果这些孩子本身就是 HIV 阳性，生存的机会对他们来说微乎其微。如果再发生经济和医疗危机，这种后果是史无前例的。

如果非洲五分之一年龄在 25 岁以下的妇女是 HIV 阳性，那就是在病毒爆发的边缘了。这个问题非常棘手，对母乳喂养以及缺乏信息会使问题变得更加难办。新方法的计划目的是为所有处于生育年龄的妇女进行秘密的 HIV 检查以及咨询辅导，此举旨在破除与艾滋病相关的坏印象和不实信息。一些非洲国家，比如博斯瓦纳和莱索托，正在引入妊娠期强制性检查，以防某些妇女不想进行检查。这种方法受到了美国疾病控制中心的推荐。诚然我们已经拥有了帮助母亲孩子的种种策略，但使母亲了解相关信息，使她们能够自己进行诊疗也是至关重要的。