

## HIV: Penyebaran dari Ibu ke Anak

"Strategi dan campur tangan untuk mencegah penyebaran HIV dari ibu ke anak adalah penting untuk memperkuat sistem kesihatan, mengurangkan kesan AIDS, dan memobilisasi masyarakat untuk memerangi HIV / AIDS "-UNICEF

Ada banyak cara untuk melihat dunia dari krisis AIDS. Anda dapat melihat situasi wanita di seluruh dunia - fakta yang ada di Afrika dimana empat belas wanita untuk setiap sepuluh orang terjangkit. Anda boleh melihat pada bahagian tertentu dari penduduk, seperti komuniti LGBT di sekitar dunia, atau penyebaran virus melalui masyarakat orang asli. Atau Anda boleh melihat pada masalah penyebaran dari ibu ke anak.

Penyebaran dari ibu ke bayi merupakan sumber utama AIDS dan infeksi HIV. Ia terjadi semasa kehamilan, dan melalui placenta, tetapi lebih umumnya berlaku semasa saat lahir, atau melalui penyusuan. Ada beberapa cara untuk mengurangkan kemungkinan untuk infeksi. Kelahiran bayi secara betul dapat membantu menghentikan darah yang mungkin dicemari, atau memilih untuk melahirkan bayi melalui Caesarean daripada melahirkan anak secara semulajadi. Hal ini akan memerlukan penguatkuasaan kapasiti perubatan, terutama di Afrika, di mana 95% dari semua wanita hamil di dunia ini tinggal.

Mengurangkan jangka masa menyusu, atau menghindarinya, telah menunjukkan kekurangan transmisi, tetapi hal ini menimbulkan banyak masalah sampingan. Pertama, adalah amat biasa untuk wanita Afrika untuk menyusu bayi mereka sampai dua tahun, sering kerana kesan kontrasepsi. Mengurangkan cara ini kepada enam bulan dapat merendahkan risiko penularan daripada dua pertiga, tetapi mengubah kebiasaan bererti mengubah nilai-nilai budaya. Susu ibu adalah cara yang selamat untuk wanita Afrika memberi kepada bayi mereka makan, dimana ia menambahkan antibodies dan melindungi anak-anak dari bakteria yang hadir ketika susu formula dibuat dengan air kotor. Taktik yang digunakan oleh syarikat susu biasa di negara-negara berkembang amatlah diketahui. Beberapa syarikat telah dikritik oleh WHO untuk gagal mencetak label dengan bahasa minoriti atau petunjuk bergambar, untuk ibu-ibu yang tidak dapat membaca.

Harga susu tepung yang sangat tinggi ini juga umum bagi keluarga untuk bergantung pada susu tepung, tanpa menyedari kelaparan bayi. Kematian bayi dari cirit birit dan tanpa zat biasanya dihubungkan dengan minum susu tepung yang terlalu lemah, atau dicampur dengan air yang kotor. Wanita miskin, yang sebelumnya dikatakan susu ibu yang terbaik untuk anak-anak mereka, telah diberitahu bahawa menyusu boleh menjangkiti bayi mereka dengan HIV. Namun bayi yang baru lahir yang tidak disusui adalah enam kali lebih besar kemungkinan untuk mati dalam dua bulan pertama dari kehidupan mereka.

Transmisi melalui penyusuan juga dapat dielakkan dengan merawat luka atau ruam pada payudara atau pada mulut anak dengan segera, akan tetapi melalui kelahiran, ia memerlukan infrastruktur perubatan yang memang tiada. Di beberapa negara, seperti Brazil, beberapa inovasi telah ditemui, seperti bank susu ibu, jururawat basah, dan susu yang dipanaskan sebelum diberi kepada bayi. Kesemuanya telah menunjukkan bahawa penyakit ini boleh dikawal akan tetapi pendidikan yang meluas dan dorongan amat diperlukan untuk para ibu.

Perawatan yang biasa diambil untuk wanita hamil HIV positif adalah ubat antiretroviral, biasanya diberi sebelum dan semasa waktu melahirkan anak. Walaupun ubat ini telah membuktikan lebih efektif, terdapat kontroversi meluas tentang penggunaannya. Banyak orang di Afrika tidak percaya bahawa ubat ini dapat membantu dengan AIDS, atau tidak memiliki akses terhadap informasi tentang penggunaan layanan, atau bahkan air bersih untuk mengambil mereka.

Penggunaan ubat untuk mambasmi transmisi juga telah menaikkan masalah disekitar perusahaan farmasi dan peranan mereka dalam kesihatan masyarakat. Contohnya ubat lazim, AZT, telah menimbulkan skandal dan kecurigaan kerana diduga mempunyai kesan sampingan beracun. Rintangan lain untuk memerangi AIDS di Afrika adalah fakta bahawa ubat palsu yang ada di benua, sering berasal dari kilang di China yang mengeluarkan ubat yang tidak berkesan. Wanita yang telah mengambil ubat ini sering meninggal dunia, menyebarkan kecurigaan lebih lanjut tentang manfaat terapi ubat ini.

Masalah yang ketara adalah isu kewangan. Contohnya ubat antiretroviral, Nevirapine, adalah bernilai USD8 sebiji, yang merupakan kos untuk upah sebulan gaji di Afrika. Kos ARVs yang mahal, ditambahkan dengan ketidakpercayaan dan kurangnya informasi yang kaum wanita, telah menghentikan ribuan wanita Afrika mendapat perkhidmatan kesihatan yang mereka perlukan. Selain itu, terdapat beberapa bukti bahawa HIV dapat melawan Nevirapine.

Apabila kaum wanita sudah dikenalpasti HIV positif, segala cara untuk mengurangi transmisi adalah biasanya difokuskan sekitar kepada strategi yang disebut diatas. Namun, ini adalah sebahagian daripada keseluruhan strategi yang bertujuan untuk mencegah infeksi di antara pasangan yang mempertimbangkan untuk menjadi ibu bapa, dan juga bertujuan untuk mencegah kehamilan yang tidak dirancang dan tidak diperlukan untuk wanita yang menghidapi HIV positif. Bila kehamilan adalah dirancang terdapat beberapa alternatif yang dapat mengurangkan bahaya merebaknya penyakit ini.

Kira-kira 1% dari semua wanita hamil di seluruh dunia yang telah dikenalpasti mengidap HIV positif. Daripada angka ini, hampir semua yang tinggal di negara-negara berkembang dengan kekurangan akses kepada perkhidmatan perubatan. Lebih kurang 700,000 bayi yang dijangkiti HIV setiap tahun, sama ada dalam kandungan, semasa kelahiran, atau melalui penyusuan. Terdapat sebanyak lima juta anak-anak yang dijangkiti di seluruh dunia, 90% darinya yang tinggal di negara-negara berkembang. Adalah mudah untuk melihat kesan merebaknya penyakit ini di masa akan datang. Ketika anak-anak lahir ke ibu sakit, mereka mungkin akan menjadi anak yatim piatu, dan juga berada dalam kemiskinan, dan tiada pendidikan. Adalah amat biasa untuk anak-anak yatim berada di jalan keseorangan, atau beralih kepada kecurian dan pelacuran untuk hidup - ada lebih dari satu juta di Afrika Selatan sendiri. Jika anak-anak ini sendiri adalah HIV positif, mereka akan melalui hidup yang tidak bahagia. Sebagai krisis ekonomi dan perubatan adalah belum pernah terjadi sebelum ini.

Jika Afrika, satu diantara lima wanita di bawah usia 25 adalah HIV positif, sehingga masalahnya adalah di ambang sebuah letupan yang besar. Hal ini adalah sukar untuk ditangani, apabila ia diselubungi oleh perasaan untuk menyusu dan kurangnya informasi menangani masalah ini. Banyak program diadakan bertujuan untuk menawarkan kaunseling kepada wanita HIV, dalam upaya untuk merobohkan beberapa stigma dan keterangan yang salah mengenai penyakit ini. Beberapa negara Afrika seperti Botswana dan Lesotho, telah memperkenalkan ujian semasa kehamilan, yang bermakna bahawa perempuan harus memilih untuk tidak akan diuji. Ini merupakan pendekatan yang telah dicadangkan oleh pihak US Centre for Disease Control. Seperti semua strategi untuk membantu wanita yang hamil dan anak-anak, adalah amat penting untuk memberi penerangan kepada ibu-ibu mengenai perubatan.