



等待游戏

Sadia Ashraf (Logan Cochrane 编辑)

Noah 和 Orene 都不是第一次了，但是他们还没有和对方发生过关系。Noah 已经做好了和 Orene 发生关系的准备，但是 Orene 想要再等一等。

Noah: Orene，我们以前都有过性行为，那是什么让我们不能和彼此发生关系呢？

Orene: 没什么阻止了我们。我们只是选择再等一等。这是选择的问题。

Noah: 你是不是不想和我发生关系？

Orene: 我想……我很好奇。但是我想等到我作好了再说。

Noah: 你要做好准备什么呢？你又不是第一次了。

Orene: 问题不在这里。我只是选择再等等。我以前就跟你讲清楚了。性是一件大事。我想等等。你需要理解可能我直到结婚才能做好准备。

Noah: 但是不是性是最好的显示我们有多在乎对方的方式吗？

Orene: (看起来关心的) 谁告诉你是这样的？

Noah: (耸耸肩) 我的一些朋友。

Orene: (摇头) 那么他们搞错了。

Noah: 但他们说过……

Orene: 你尊重我的意愿并且等我准备好了的态度才显示了你有在乎我。还有很多其他方式能表达我们之间的感情有多强烈。性不是最好的或唯一的方式来显示我们感情的深度。

Noah: 不是吗？

Orene: (笑) 不是！你知道我有多在乎你，对吗？

Noah: (微笑) 是啊，你可能曾说清楚过一两次。

Orene:（轻推他）而我们并没有发生关系，是吗？

Noah: 没有。

Orene:（微笑）对啊！

Noah: 那么我们就等吧？

Orene:（握着他的手）那么我们一起等。

谈论性是最好的了解另一个人对性的态度和分享你自己的感觉的方式。像 Orene 你有权利说明自己的感觉。和一个你感觉自在的人——像一个很亲近的朋友——聊关于性的话题可以帮助你表达一些因为要发生性行为而可能让你感到的顾虑或担心甚至是压力。如果在这之前你已经有过性行为了，这也不意味着你必须对再次有性行为而感到习惯，即使是和同一个人。永远不要被迫去做任何你觉得不习惯的事情。



巧妙的思考

Sadia Ashraf

在见过 Noah 之后，Orene 走回家的路上遇见了 Benjamin——Noah 的一个朋友。他很嫉妒她和 Noah 正在谈恋爱。Benjamin 错误地相信和很多女孩发生关系是一件值得炫耀的事情。

Benjamin: Orene，等等！

Orene: （转过身来）哦，嗨，Benjamin。我刚刚没有看到你。

Benjamin: （跑步赶上她）在这见到你真惊讶。

Orene: 哦，是阿。我刚从 Noah 的家里回来。

Benjamin: （挽住 Orene 的胳膊）哦，好的。我一直不明白为什么你喜欢 Noah。

Orene: （笑）为什么不呢？

Benjamin: 只是有很多比 Noah 更好的男孩。

Orene 开始因为 Benjamin 的在场而感到不自在。她不相信他。

Orene: （试图松开 Benjamin 的胳膊）我不明白你在说什么。

Benjamin: 像我一样的男孩。

Orene: （笑）

Benjamin: （笑）我只是在开玩笑。不要生气嘛！

Orene: 很有意思。我现在必须回家了。

Benjamin: 干嘛这么急？

Orene: （拿开了 Benjamin 挽着她的胳膊）我的哥哥约好见我，我快迟到了。

Benjamin: (踢地上的石子) 我对你来说不够好吗?

Orene: Benjamin 你怎么了? 我要迟到了, 仅此而已。

Benjamin: (试图抓住 Orene 的手) 花些时间和我在一起。(停下来, 开始使 Orene 退到一个角落里)

Orene: (害怕的) Benjamin 你在干嘛?

Benjamin: 让你知道我多喜欢你。比 Noah 多很多。

Orene *明白她正处于危险境地。她知道她需要转移 Benjamin 的注意。*

Orene: (笑) 我已经知道你有多喜欢我了。那就是我们为什么是朋友的原因。

Benjamin: (笑) 是啊。

Orene: (越过 Benjamin 的肩膀指着前方招手) 哦, Thomas! Thomas! 嗨, Thomas! Benjamin, 我的哥哥……

Benjamin: (转身)

Orene *逃跑了。她的哥哥根本就没有在那。她一路跑到城镇比较繁华的地方, 在那地方她会比较安全。*

尽管你已经把自己的感受表达清楚了, 有时候人们不去聆听。如果这个人不听, 你有权利对性说不; 坚持自己的感觉不动摇是你的权利。像 Orene 一样快速思考在转移他人注意力时非常关键, 尤其是这个人试图强迫你做不想做的事情, 例如发生性行为。



预备，准备好了，去做吧

Sadia Ashraf (Logan Cochrane 编辑)

时间过去了，Orene 和 Noah 准备很快就要结婚了。Orene 觉得自己现在已经对性行为做好了准备，并且期待他们的新婚夜。Noah 一直很耐心地等待，而且很开心他没有通过试图强迫她而对对方无礼。他认为性行为会变得更加特别，现在他们都准备好了。

Orene: Noah……

Noah: 怎么了？

Orene: 我想我准备好了和你发生性关系。

Noah: (笑) 好吧，那很好啊因为我们不久就要结婚了。

Orene: (微笑) 是啊。我们已经证明了我们只忠于对方。我准备好了。

Noah: 我很高兴你之前告诉我你没有准备好。分享我们的感觉是很重要的。

Orene: 是啊。谢谢你的理解。我们的新婚夜会非常棒的。

Noah: (握住她的手) 是啊，会的。

Orene: 你紧张吗？

Noah: 有一点。

Orene: 我也是。但是我很高兴我们能够讨论我们的想法，如果我们之前没有的话，我会更紧张的。

Noah: (微笑) 我知道，性是一大步。如果我们没准备好谈论它的话，我想我们也没有准备好做。

Orene: (微笑) 你说得对。

Noah: 我总是对的！

Orene: (笑) 不吧! 至少在你问性是不是最好的表达我们在乎对方的方式时, 你不对。

Noah: 好吧, 好吧, 我不总是对的……

Orene: 那么, 因为我们忠于对方, 我们不需要用安全套了吧?

Noah: (看上去很惊讶) **Orene**, 我们应该总是在发生性行为时使用安全套。

Orene: 为什么?

Noah: 保护我们不会感染诸如 HIV/AIDS 之类的传染病。安全套将会让我们安全又健康。

Orene: 但是……孩子……你说过的……你说过你想要孩子。我们……达成了一致……我们达成了一致我们都想要孩子。

Noah: **Orene**, 我仍旧没有改变我的想法, 我还是想要小孩。这也就是为什么我们需要承诺我们将会定期做检测的原因。

Orene: 检测? **Noah**, 发生什么了?

Noah: 性不是唯一感染艾滋病病毒的途径。我们可能从携带艾滋病病毒的人的血液里感染病毒, 如果他们的血液和我们的血液混起来的话——如果我们切破了自己或是用针刺破了。意外会发生的。我爱你, **Orene**——我不想让你生病。答应我我们会定期做检测, 以确定我们是健康的。

Orene: 我也爱你, 但是我们没有艾滋病病毒……我们都很健康。我们也忠于对方……

Noah: 是啊, 我们都很忠诚。而且对啊, 我们也很健康。难道你不想确定我们一直那样吗? 定期做检测我们可以确定我们依然健康。答应我吧……拜托了……

Orene: 好吧……我相信你, **Noah**。我会去做……我答应我们会去做检测。

Noah: 这也不仅仅是为了我们的健康。是为了我们的未来。如果一个母亲携带艾滋病病毒她会将病毒传染给她的婴儿。我们不想冒那个险, 对不对?

Orene: 是的! 我想给你生很多健康的孩子。我答应你, **Noah**。我愿意去做检测。

Noah 是对的, 性不是你会感染艾滋病病毒的唯一途径。但是, 如果你和你的伴侣讨论过性, 并且决定发生性关系, 那么你必须确保总是使用安全套来保护自己和你的伴侣远离传染病如 HIV/AIDS。定期做检测来确保你和你的伴侣是安全和健康的也是非常重要的。

Noah 和 Orene 使用了“预备、准备好了、去做吧”作为他们的原则：

预备

不要急于发生性行为。在之前等待不是一件坏事——事实上是让你远离 HIV/AIDS 的最好办法。确保你自己对于发生性关系的想法感到舒服；谈论这个话题；并且不要被强迫——确保这是你自己想要做的事情。

准备好了

如果你决定要有性行为，确保使用安全套保证自己和伴侣的安全。不用安全套的性行为将你和伴侣的健康置于危险境地。同时，定期的艾滋病病毒检测是保持健康和安全的一个重要步骤。

那么最后，开始吧

如果你决定要有性行为，如果你感觉该准备的都准备好了，那么就去吧。