



## ***EL JUEGO DE LA ESPERA***

Sadia Ashraf (Editado por Logan Cochrane)

**Noah y Orene no son vírgenes, pero ellos no han tenido sexo entre sí. Noah se siente listo para tener sexo con Orene, pero Orene prefiere esperar.**

**Noah:** Orene, nosotros hemos tenido sexo antes pero por qué estamos frenando tener sexo entre nosotros?

**Orene:** Nada nos frena. Nosotros hemos elegido esperar. Elegir es lo que importa.

**Noah:** Deseas tener sexo conmigo?

**Orene:** Sí, pero es curioso... porque yo deseo esperar hasta sentir que estoy lista.

**Noah:** Qué te hace sentir que estás lista? Tú no eres virgen.

**Orene:** No importa. Yo elijo esperar. Yo te puse esto en claro antes. El sexo es un gran tema. Yo deseo esperar. Tú necesitas entender que quizás yo no esté lista hasta llegar al matrimonio.

**Noah:** Pero, acaso no es el sexo la mayor manera de mostrar como nos cuidamos uno al otro?

**Orene:** (Consternada) Quién te dijo eso?

**Noah:** (Encogiéndolo sus hombros) . Algunos de mis amigos

**Orene:** (Moviendo su cabeza) Bueno... pero también cometen errores.

**Noah:** Pero ellos dicen.....

**Orene:** La forma en que tú respetes mis deseos y esperes por mí hasta que yo esté lista muestra cuanto te importo. Existen muchas otras maneras de demostrar cuan fuertes son nuestros sentimientos. El sexo no es la mejor ni la única forma de demostrar cuán profundos son nuestros sentimientos.

**Noah:** No?

**Orene:** (Se ríe) No! Tú sabes cuánto yo te quiero, no es cierto?

**Noah:** (risas) Si. Tu me los has aclarado una o dos veces.

**Orene:** (dándole codazos) Y sin embargo nosotros no hemos tenido sexo, verdad?

**Noah:** No.

**Orene:** (riendo) Exacto.

**Noah:** Entonces, esperaremos?

**Orene:** (Dándole su mano) Entonces, esperaremos.

**Charlar sobre sexo es la mejor manera de conocer los sentimientos de otras personas sobre el sexo y compartir con ellos nuestros propios sentimientos. Como Orene tú tienes el derecho de dejar claros tus sentimientos. Charlando de sexo con alguien con quien tú te sientas cómodo – como un gran amigo- puede ayudarte a expresar cualquier duda o miedo o quizás alguna presión que tú sientas de tener sexo . Si tú ya has tenido sexo antes, eso no significa que debas sentirte cómodo de tener sexo nuevamente , incluso con la misma persona. Nunca debemos sentirnos presionados de hacer nada que no nos haga sentir cómodos.**



### ***Inteligente Pensamiento***

Sadia Ashraf

**Después de ver a Noah, Orene vuelve a casa y encuentra a Benjamin – un amigo de Noah. Él está celoso de su relación con Noah. Benjamin, equivocadamente cree que tener sexo con muchas chicas es ser listo.**

**Benjamin:** Espera, Orene!

**Orene:** (Dándose vuelta) Oh hola Benjamin. No te había visto.

**Benjamin:** (Corre para alcanzarla) Qué sorpresa verte por acá.

**Orene:** Oh si. Yo justo estaba volviendo de la casa de Noah.

**Benjamin:** (Tomando a Orene del brazo) Qué bien. Yo nunca entendí por qué te gusta Noah.

**Orene:** (Ríe) Por qué no?

**Benjamin:** Es que hay mejores chicos que Noah.

***Orene está empezando a sentirse bastante incómoda en compañía de Benjamin. Ella no confía en él..***

**Orene:** (Tratando de librarse del brazo de Benjamin) No te entiendo.

**Benjamin:** Chicos como yo.

**Orene:** (Se ríe)

**Benjamin:** (se ríe) Yo sólo bromeaba. Arriba el ánimo!

**Orene:** Muy gracioso. Yo debo ir a mi casa ahora.

**Benjamin:** Cuál es el apuro?

**Orene:** (Quitando el brazo de Benjamin de su brazo) Mi hermano me espera y ya estoy llegando tarde.

**Benjamin:** (Agarrando una piedrita del piso) Acaso no soy suficientemente bueno para ti?

**Orene:** Qué pasa contigo Benjamin ? Llegaré tarde.

**Benjamin:** (Tratando de tomar a Orene de la mano) Pasa más tiempo conmigo. (Para de caminar y comienza a arrinconar a Orene)

**Orene:** (Asustada) Benjamin qué estás haciendo?

**Benjamin:** mostrándote cuánto me gustas. Mucho más que Noah.

*Orene considera que ella está en una peligrosa situación. Ella sabe que tiene que distraer a Benjamin.*

**Orene:** (Riendo) Yo sé cuánto me gustas. Eso es porque somos amigos.

**Benjamin:** (devolviendo la sonrisa) Si.

**Orene:** (Señalando y mirando por encima del hombro de Benjamin) Oh Thomas. Thomas! Hola Thomas! Benjamin, mi hermano..

**Benjamin:** (Dándose vuelta)

*Orene escapa. Su hermano no estaba allí. Ella corrió hasta un lugar más concurrido de la ciudad donde poder estar a salvo..*

**A pesar de dejar nuestros sentimientos en claro, algunas veces la gente no escucha. Si la persona no escucha, tú tienes el derecho de decirle no al sexo; es tu derecho ser coherente y defender tus sentimientos. Pensar rápido como hizo Orene es esencial distraer a alguien que está tratando por la fuerza de hacernos hacer algo que no queremos hacer, como por ejemplo, tener sexo.**



***Preparados, listo, ya***

Sadia Ashraf (Editado por Logan Cochrane)

**Pasó el tiempo, y Orene y Noah pronto se casarán. Orene se siente preparada para tener sexo ahora y está pensando en su noche de bodas.. Noah ha esperado pacientemente y está muy feliz de no haber forzado a Orene. Él piensa que el sexo sera mucho más especial ahora que ambos están listos.**

**Orene:** Noah...

**Noah:** Si?

**Orene:** Yo pienso que ya estoy preparada para tener sexo contigo ahora.

**Noah:** (se ríe) Bueno.. está bien sabiendo que nos vamos a casar pronto.

**Orene:** (Riendo) Si. Nosotros hemos probado que estamos comprometidos entre nosotros. Ya estoy lista.

**Noah:** Me siento complacido que tú me dijeras que no estabas lista antes. Es muy importante compartir nuestros sentimientos.

**Orene:** Si, es cierto. Gracias por entenderme. Nuestra noche de bodas será maravillosa.

**Noah:** (Tomando su mano) Así será.

**Orene:** Estás nervioso?

**Noah:** Un poco.

**Orene:** Yo también. Pero estoy contenta de haber discutido nuestros sentimientos, entonces no debería estar nerviosa.

**Noah:** (Riendo) Lo sé. El sexo es un gran paso . Si nosotros no estamos preparados para hablar sobre eso , pienso que tampoco estaremos preparados para tener sexo.

**Orene:** (Riendo) Tienes razón.

**Noah:** Yo siempre tengo razón!

**Orene:** (Se rie)) No! No la tuviste cuando te pregunté si el sexo era la mayor forma de demostrarnos afecto uno al otro.

**Noah:** Bueno, bueno. Yo no tengo siempre la razón.!!

**Orene:** Entonces, como estamos comprometidos uno con el otro , no necesitamos nosotros usar preservativos?

**Noah:** (Sorprendido) Orene, nosotros debemos usar preservativos siempre que tengamos sexo.

**Orene:** Por qué?

**Noah:** Para protegernos de enfermedades como el HIV/SIDA. Los preservativos nos mantienen sanos y seguros.

**Orene:** Pero, niños... tú dijiste... tú dijiste que tú querías tener niños, y yo estoy de acuerdo y deseaba tener niños.

**Noah:** Nada ha cambiado en mi manera de pensar, Orene. Yo aún deseo niños. Por eso necesitamos prometer que nos controlaremos regularmente también.

**Orene:** **Controlados?** Noah a dónde quieres llegar?

**Noah:** **El sexo no es la única forma de adquirir el HIV. Nosotros podemos contraerlo con la sangre de alguien que tiene SIDA, si su sangre se mezcla con la nuestra** – si nos lastimamos o por medio de una aguja. Los accidentes ocurren. Yo te amo Orene – Y no deseo que te enfermes. Prométeme que haremos nuestros controles regularmente para estar seguros de que estamos saludables.

**Orene:** **Yo también tea mo tanto...pero yo no tengo HIV, y nosotros estamos sanos. Tengamos fe....**

**Noah:** **Si... tengamos fe. Y es verdad que estamos sanos. No deseas estar segura de seguir así? Con controles regulares nosotros podemos estar seguros de que realmente estamos sanos. Por favor, prométeme...**

**Orene:** **Bien . Confío en tí Noah.** Lo tengo. Prometo que nos haremos los controles.

**Noah:** **No es solo por nuestra salud. Es por la de nuestro propio futuro.** Si una madre tiene HIV puede transmitirle la enfermedad a su hijo. Nosotros no queremos correr ese riesgo, verdad?

**Orene:** No! Yo deseo tener un montón de niños sanos contigo. Lo prometo Noah. Te prometo que me controlaré.

**Noah tiene razón. El sexo no es la única forma de adquirir HIV. Pero, si tu y tu pareja han hablado sobre sexo y han decidido tener sexo, entonces deben estar seguros de usar siempre preservativos para protegerse a si mismo y a sus parejas de enfermedades como HIV/SIDA. Es muy importante llevar controles periódicos de HIV para estar seguros de que tú y tus parejas estarán seguros y saludables.**

Noah y Orene utilizan *Preparados, Listos, Ya* como sus propias reglas:

*Preparados*

Nunca apresurarse en el sexo. Esperar a tener sexo no es algo malo – de hecho es mejor esperar a estar a salvo del HIV/SIDA. Asegúrate de estar cómodo con la idea de tener sexo.; habla sobre esto; y no te sientas nunca presionado – está seguro de qué es lo que tú deseas hacer..

*Listos*

Si decides tener sexo, asegúrate de usar preservativos para mantenerte a salvo a ti y a tu compañero. Sexo sin preservativos ponen tu salud y la de tu compañero en un grave riesgo. Entonces, controles periódicos de HIV son siempre un paso muy importante para estar seguro y saludable.

*Y finalmente...ya*

Si decides tener sexo, tú deberías solamente ir hacia adelante si sientes que ambos están listos y preparados.