



O Jogo da Espera

Sadia Ashraf (Edited by Logan Cochrane)

Noah e Orene já não são virgens, mas nunca tiveram relações sexuais um com o outro. Noah sente-se pronto para ter relações com Orene, mas a Orene quer esperar.

Noah: Orene, nós já tivemos relações sexuais com outras pessoas, porque é que não podemos agora ter relações um com o outro?

Orene: Nada nos impede, mas eu escolho esperar. Poder escolher é o mais importante.

Noah: Mas tu não queres ter relações sexuais comigo ?

Orene Queroí estou curiosa. Mas, quero esperar até me sentir pronta para isso.

Noah: Para o que é que tens que te sentir preparada? Tu já não és virgem.

Orene Isso não interessa. Eu escolho esperar e já te tinha dito isto antes. Sexo é um assunto muito importante. Eu quero esperar. Tens que entender que talvez eu não esteja preparada antes do casamento.

Noah: Mas, ter relações sexuais não é a melhor maneira de mostrar como gostamos um do outro?

Orene:(Com ar preocupado) Quem te disse isso ?

Noah: (Encolhendo os ombros) Alguns dos meus amigos .

Orene: (Sacudidndo a cabeça). Eles estão enganados.

Noah: Mas eles disseram queí í

Orene: A maneira como respeitas a minha vontade e sentimentos e esperas que eu esteja pronta é o que mostra como gostas de mim. Ter relações sexuais não é a melhor nem a única maneira de mostrar como os nossos sentimentos são fortes.

Noah: Não é?

Orene: (Rindo) Não! Tu sabes como eu gosto de ti, não sabes ?

Noah (Sorrindo) Sim. Já me tinhas dito uma ou duas vezes.

Orene (Dando uma pequena cotovelada) E nós ainda nao tivemos relações sexuais, pois não ?...

Noah:. Não

Orene:. (Sorrindo) Exactamente.

Noah: Então esperamos ?

Orene (Segurando-lhe na mão) Sim, esperamos.

Falar sobre sexo é a melhor maneira de conhecer o que outra pessoa sente em relação ao sexo e de partilhar com ela os teus próprios sentimentos. Tal como a Orene tu também tens o direito de dizer claramente o que pensas. Falar com alguém em quem possas confiar- como um amigo chegado- sobre sexo, pode ajudar-te a exprimir preocupações ou medos e até alguma pressão que possas sentir para ter relações sexuais. Se já tiveste relações sexuais, isso não quer dizer que tu tenhas que te sentir confortável a fazê-lo outra vez, mesmo que seja com a mesma pessoa.. Nunca te sintas pressionado a fazer qualquer coisa com a qual não te sintas confortável.

Pensar com inteligência

Sadia Ashraf

Depois de estar com Noah, Orene vai a caminho de casa e encontra Benjamin ó um amigo de Noah. Ele tem ciúmes da relação de Noah com Orene. Benjamin, pensa erradamente que ter relações sexuais com muitas raparigas é uma coisa boa e inteligente de se fazer.

Benjamin: Espera, Orene !

Orene (Olha para trás) Oh, olá Benjamin. Nao te tinha visto.

Benjamin (Corre até ela) Que boa surpresa ver-te aqui.

Orene: Sim, estou de volta da casa do Noah.

Benjamin (Dá o braço a Orene) Está bem. Eu nunca entendi porque é que tu gostas do Noah.

Orene: (Rindo). Porque não ?

Benjamin: Há de certeza melhores rapazes do que o Noah
Orene, começa a sentir-se pouco à vontade com a companhia do Benjamin. Ela não confia nele.

Orene: (Tentando libertar-se do braço de Benjamin). Eu não entendo o que tu queres dizer.

Benjamin: Rapazes como eu.

Orene: (Ri)

Benjamin: (Ri) Eu só estou a brincar. Anima-te !

Orene: Muito engraçado, mas eu agora tenho que ir para casa.

Benjamin: Qual é a pressa ?

Orene: (Afasta o braço do Benjamin do braço dela) . O meu irmão vai-se encontrar-se comigo e está a ficar tarde.

Benjamin: (Dá um pontapé numa pedra). Eu não sou bom que chegue para ti ?

Orene: Benjamin o que é que se passa contigo ? Vou

chegar atrasada, é tudo.

Benjamin: Tentando pegar na mão de Orene) Passa algum tempo comigo. (Pára de andar e começa a levar Orene para um recanto)

Orene: (Assustada) Benjamin o que estás a fazer ?

Benjamin: A mostrar-te como gosto de ti. Muito mais do que o Noah.

Orene percebe que está numa situação perigosa. Ela sabe que tem que distrair o Benjamin-

Orene: (Sorrindo) Eu já sei quanto tu gostas de mim. É por isso que somos amigos.

Benjamin: (Sorri de volta) Sim.

Orene: (Apontando e acenando sobre o ombro de Benjamin). Oh Thomas. Thomas. Olá Thomas!. Benjamin, o meu irmãoí ..

Benjamin (Olha para trás)

Orene foge. O irmão dela não estava ali. Ela corre até uma parte mais movimentada da cidade onde ela está mais segura.

Apesar de seres claro nos teus sentimentos, as pessoas por vezes não ouvem. Se as pessoas não querem ouvir, tu tens todo o direito de dizer não a ter relações sexuais; é teu o direito de te manteres firme nos teus sentimentos. Pensamento rápido, como o de Orene, é essencial para distrair alguém que esteja a tentar forçar-te a fazer alguma coisa que tu não queres, por exemplo ter relações sexuais.

Preparado, Pronto, Avança

Sadia Ashraf (Edited by Logan Cochrane)

O tempo passou e Orene e Noah estão noivos e vão casar em breve. Orene sente-se agora preparada para ter relações sexuais e aguarda pela noite do casamento. O Noah esperou com paciência , nao forçou a Orene está contente por não a ter desrespeitado . Ele acha que sexo vai ser mais especial agora, quando os dois se sentem preparados.

Orene: Noah...Noahí

Noah: Sim?

OreneEu penso que estou preparada para ter relações sexuais contigo.

Noah: (Ri) bom, isso é muito bem observado agora que vamos casar muito em breve.

Orene: (Sorri) Sim. Nós provámos que estamos comprometidos um com o outro. Eu estou preparada.

Noah: Estou satisfeito por me teres dito antes que não estavas preparada. É muito importante partilharmos o que sentimos.

Orene: Sim. Obrigada por perceberes isso. A nossa noite de casamneto vai ser maravilhosa.

Noah: (Pegando na mão dela) Sim, vai ser.

Orene: Estás nervoso ?

NoahUm pouco.

Orene: Eu também. Mas ainda bem que podemos falar sobre os nossos sentimentos. Se não falássemos eu estaria ainda mais nervosa.

Noah: (Sorrindo) Eu sei ter relações sexuais é um passo muito importante. Se não estamos prontos para falar sobre isso , eu penso que também não estamos preparados para o fazer.

Orene (Sorrindo) Tens razão

Noah: Eu tenho sempre razão!

Orene: (Risos) Não !- Não quando perguntaste se ter relações sexuais não era a melhor maneira de mostrar que gostamos um do outro.

NoahOk, Ok. Eu não tenho sempre razão.

Orene: Então , como estamos comprometidos um com outro, não vamos precisar de usar preservativos , pois não ?

Noah: (Olhando com surpresa) Orene, devemos sempre usar preservativo quando temos relações sexuais.

Orene: Porquê ?

Noah: Para nos protegermos de doenças como a SIDA. Os preservativos irão manter-nos saudáveis e seguros.

Orene: Mas..filhosí tu dissesteí .tu disseste que querias ter filhos. Nós concordámos que queremos ter filhos.

Noah: Eu quero ter filhos. É por isso que também temos que prometer um ao outro que vamos fazer o teste regularmente.

Orene: Teste? O que é que se anda a passar ?

Noah: Ter relações sexuais não é a única maneira de apanhar SIDA. Podemos apanhar SIDA do sangue de alguém que tenha SIDA se o sangue se misturar com o nosso- se nos cortarmos ou através de uma agulha. Os acidentes acontecem. Eu amo-te Orene - eu não quero que fiques doente.

Orene: Eu também te amo, mas nós não temos SIDAí somos os dois saudáveis. Somos fiéis um ao outroí í

Noah: Sim, somos fiéis e sim somos saudáveis. Não queres ter a certeza que vamos ficar assim ? Com testes regulares podemos ter a certeza se estamos saudáveis. Vá lá promoteí por favorí

Orene: Okí eu confio em ti Noah. Eu vouí Eu prometo que vamos fazer os testes.

Noah:

Não é só para a nossa saúde. É também para o nosso futuro. Se uma mãe tem SIDA ela pode passar a doença para os seus filhos. Nós não queremos correr esse risco, pois não ?

Orene: Não! Eu quero ter muitos filhos saudáveis contigo. Eu prometo. Eu prometo que vou fazer o teste.

Noah tem razão, ter relações não é a única maneira de apanhar SIDA. Mas, se tu e o teu parceiro falaram sobre sexo e decidiram ter relações sexuais, então têm que garantir que vão usar sempre preservativo para se protegerem de doenças como a SIDA. Também é muito importante que façam testes regulares para ter a certeza que tu e o teu parceiro estão seguros e saudáveis. Noah e Orene usaram as regras do Preparado, Pronto, Avança :

Preparado

Não tenhas pressa para ter relações sexuais. Esperar não é mau ó de facto é a melhor maneira de te protegeres da SIDA. Tem a certeza de que te sentes confortável com a ideia de teres relações sexuais; fala sobre isso e não te sintas pressionado- primeiro tem a certeza de que é isso que tu queres.

Pronto

Se decidires ter relações sexuais, usa preservativos pra

que tu e o teu parceiro estejam seguros. **Relações sexuais sem preservativo põem em risco a tua saúde e a do teu parceiro. Testes regulares para a SIDA, também são um passo importante para garantir que tu e o teu parceiro se mantêm saudáveis e seguros.**

E finalmente

Avança

Se decidirem ter relações sexuais, avancem só quando os dois tiverem a certeza de que estão preparados e prontos.