

لعبة الانتظار

كتبها شادية اشرف (عدلها لوجان كوشران)

نوح و أورين ليسوا عذارى و لكنهم لم يمارسو الجنس سويا.

يريد نوح ممارسة الجنس مع أورين و لكن أورين تريد الانتظار.

نوح: أورين لقد مارسنا الجنس من قبل، ماذا يمنعنا من ممارسته سويا؟

أورين: لا شئ يمنعنا لقد اخترنا الانتظار، الاختيار هو الذى يهم.

نوح: هل لا تريدين ممارسة الجنس معي؟

أورين: يلى أنا شغوفة، أريد الانتظار حتى أشعر أنى مستعدة.

نوح: ما الذى تريدين الاستعداد له؟ أنت لست عذراء.

أورين: لا يهم أنا أريد الانتظار لقد وضحت لك ذلك من قبل، الجنس أمر مهم ، أنا أريد

الانتظار يجب أن تفهم انه من المحتمل الا اكون مستعدة حتى الزواج.

نوح: أوليس الجنس أفضل طريقة لإظهار مدى اهتمامنا ببعضنا البعض؟

أورين (تبدو متأهبة): من قال لك هذا؟

نوح (بتعجب): بعض الاصدقاء.

أورين (تهز رأسها): هم خاطئون.

نوح: و لكنهم قالوا

أورين: الطريقة التى تحترم بها رغباتى و تنتظرنى لأكون مستعدة تظهر لى مدى الاهتمام، هناك طرق اخرى عديدة لإظهار مدى قوة مشاعرنا، الجنس ليس الأفضل أو

الطريقة الوحيدة لاظهار عمق مشاعرنا.

نوح: إنه ليس كذلك؟

أورين (تضحك): لا انت تعلم مدى اهتمامى بك، أليس كذلك؟

نوح (يبتسم) : نعم لقد وضحتى ذلك مرة أو مرتين.

أورين (تداعبه): و نحن لم نمارس الجنس؟

نوح : لا

أورين (تبتسم): بالضبط.

نوح: إذن ننتظر؟

أورين (تمسك بيده): إذن ننتظر.

التحدث عن الجنس أفضل طريقة لاكتشاف مشاعر الشخص الاخر عن الجنس و

مشاركة مشاعرك. مثل أورين حيث انه لك الحق فى توضيح مشاعرك.

التحدث مع أحد تشعر له بالارتياح – مثل شخص مقرب- عن الجنس يساعدك على

التصريح عن أى مخاوف أو حتى ضغط لديك لممارسة الجنس. لو مارست الجنس من

قبل هذا لا يعنى وجوب الشعور بارتياح لممارسة الجنس مرة اخرى، حتى و لو مع نفس

الشخص. لا تفعل اى شئ يشعرك بعدم راحة.

التفكير الذكى

كتبها شادية أشرف

بعد رؤية نوح تمشى أورين للمنزل و تمر ببنجامين – صديق لنوح- و يشعر بغيرة لكونها على علاقة بنوح. بنجامين بتفكيره الخاطئ يعتقد أن ممارسة الجنس مع عدة بنات شئ ذكى.

بنجامين: أورين انتظرى

أورين (تلتف): اه اهلا بنجامين لم ارك.

بنجامين (يجرى ليلحق بها): فرصة سعيدة لرؤيتك هنا.

أورين: نعم لقد كنت قادمة من منزل نوح.

بنجامين (يضم ذراع أورين): فعلا لم أفهم مطلقا لما تحبين نوح؟

أورين (تضحك): لم لا؟

بنجامين: هناك أولاد أفضل من نوح.

تبدأ أورين بعدم الارتياح لصحبة بنجامين. إنها لا تثق به.

أورين (تحاول تخلص نفسها من ذراع بنجامين): أنا لا أفهم ماذا تعنى.

بنجامين: أولاد مثلى.

أورين (تضحك)

بنجامين: أنا كنت بضحك.

أورين: ظريف جدا، أنا يجب أن أذهب إلى المنزل.

بنجامين: لما العجلة؟

أورين (تبعد ذراع بنجامين عن ذراعها): أخى سيقابلنى و كذلك سأتأخر.

بنجامين (يضرب حجر من على الأرض): أنا لست جيد كفاية لكى؟

أورين: بنجامين ماذا حدث لك؟ سأتأخر هذا كل شئ.

بنجامين (محاو لا أن يأخذ يد أورين): اقضى بعض الوقت معى (اوقف الترجل و بدأ

ليسحب أورين فى زاوية)

أورين (خائفة): بنجامين ماذا تفعل؟

بنجامين: أظهر لك مدى اعجابى بك أكثر من نوح.

أيقنت أورين أنها فى موقف خطر. تعرف أنها تريد تشويش بنجامين.

أورين (مبتسمة): أنا اعرف مدى اعجابك بى لذلك نحن أصدقاء.

بنجامين (يرد الابتسام): نعم.

أورين (تشاور و تلوح نحو أكتاف بنجامين): توماس توماس اهلا توماس! بنجامين إنه

أخى.

بنجامين (ينظر خلفه)

تهرب أورين، أخيها لم يكن هناك فى الأصل، كانت تجرى طوال الطريق لجزء مزدحم

بالمدينة حتى تكون بأمان.

بالرغم من توضيح مشاعرك أحيانا الناس لا تسمع، إذا كان شخص لا يسمع انه لك الحق في رفض الجنس، إذن من حقا أن تكون غير مساوم في مشاعرك. التفكير السريع مثل أورين مهم في تشويش أحد يريد أن يغضبك لفعل شيء لا تريد فعله، على سبيل المثال ممارسة الجنس.

جاهز استعداد ابدأ
كتبها شادية أشرف (عدلها لوجان كوشران)

مر الوقت أورين و نوح تمت خطبتهما و سيتزوجان قريبا، أورين تشعر انها مستعدة لممارسة الجنس الآن و تتطلع لليلة زواجهما. نوح ينتظر بصبر و سعيد و لم يقم بتقليل احترام أورين عن طريق غضبها. يعتقد أن الجنس سيكون مميز الآن بعد كونهما مستعدان.

أورين: نوح

نوح: نعم؟

أورين: أعتقد أنى مستعدة لممارسة الجنس معك الآن.

نوح (يضحك): من الجيد رؤيتنا نتزوج قريبا.

أورين (تبتسم): نعم لقد أثبتنا اننا ملتزمان تجاه بعضنا. أنا سعيدة.

نوح: أنا سعيد بأنك اخبرتيني بعدم استعدادك من قبل، من المهم مشاركة مشاعرنا.

أورين: نعم أنه مهم فعلا، شكرا لتفهمك،ليلة زواجنا ستكون رائعة.

نوح (يأخذ يدها): نعم ستكون كذلك.

أورين: هل أنت متوتر؟

نوح: قليلا

أورين: أنا أيضا، و لكنى سعيدة كوننا نستطيع مناقشة ما نشعر به، لو لم نكن نفعل كنت سأكون أكثر توترا.

نوح (يبتسم): أعرف الجنس خطوة كبيرة، إن لم نكن مستعدين للتحدث عنه إذن نحن غير مستعدين لممارسته.

أورين (تبتسم): أنت على صواب.

نوح: أنا دائما صائب.

أورين (تضحك): لا ليس عندما سألتنى إذا كان الجنس هو أفضل طريقة لإظهار مدى اهتمامنا ببعضنا.

نوح: نعم نعم أنا لست دائما على صواب.

أورين: إذن بما أننا ملتزمون ببعضنا لا نريد استخدام الواقيات، أليس كذلك؟

نوح (بيدو مصدوما): أورين يجب دائما استخدام الواقيات طالما نمارس الجنس.

أورين: لماذا؟

نوح: لحماية أنفسنا من الأمراض مثل اتش اى فى / ايدز. الواقيات ستبقينا أصحاء و امنين.

أورين: لكن الأطفال... لقد قلت أنك تريد أطفال نحن اتفقنا.... نحن اتفقنا اننا نريد أطفال.

نوح: لم أغير رأى أورين، مازلت أريد أطفال لهذا يجب أن نتعهد بأننا سنخضع للاختبار دائما أيضا.

أورين: نخضع للاختبار؟ نوح ماذا يجرى؟
نوح: الجنس ليس الطريقة الوحيدة التي من الممكن أن تصيبنا بأتش اى فى. يمكن أن يصيبنا دم أحد عنده اتش اى فى إذا اختلط دمنا بدمه، إذا جرحنا أنفسنا، أو من خلال حقنة. الحوادث تقع، أنا أحبك أورين، لا أريدك أن تصابى. أو عدينى اننا سنخضع للاختبار دائما للتأكد بأننا أصحاء.
أورين: أنا أحبك ايضا و لكننا ليس عندنا اتش اى فى..... كلانا أصحاء، نحن مخلصون.
نوح: نعم نحن مخلصون و نعم نحن أصحاء، ألا تريدين التأكد من كوننا كذلك دائما؟ بالخضوع للاختبار دائما يمكننا التأكد من أننا مازلنا أصحاء، أو عدينى أرجوكى.
أورين: أنا أثق بك نوح، سأخضع، أعدك أنى سأخضع للاختبار.
نوح: إنه ليس فقط لصحتنا، إنه لمستقبلنا، إذا كان هناك أم لديها اتش اى فى ستمرره لأولادها، فنحن لا نريد هذه المخاطرة، أليس كذلك؟
أورين: لا أنا أريد الحصول على كثير من الأطفال الأصحاء معك ، أو عدك نوح أو عدك بالخضوع للاختبار.

نوح على حق، الجنس ليس الطريقة الوحيدة للإصابة بأتش اى فى، و لكن إذا ناقشت أنت و شريكك الجنس و قررتما ممارسة الجنس إذن يجب التأكد من استخدام الواقيات دائما لحماية نفسك و شريكك من أمراض مثل اتش اى فى / ايدز. من المهم ايضا الخضوع لاختبار اتش اى فى للتأكد من انك انت و شريكك امنين و اصحاء.
أورين و نوح استخدموا "جاهز، استعد، ابدأ" كقانون لهم.

جاهز

لا تتعجل بالجنس، الانتظار لممارسة الجنس ليس شئ سئ، فى الواقع انها أفضل طريقة لحماية نفسك من اتش اى فى / ايدز، تأكد من ارتياحك لفكرة ممارسة الجنس، تحدث بشأنه، لا تشعر بضغط، تأكد دائما من انك تريد ذلك.

استعد

إذا قررت ممارسة الجنس تأكد من استخدام الواقيات لتبقى أنت و شريكك امنين. الجنس بدون واقيات يضعك أنت و شريكك فى خطر كبير، ايضا الخضوع الدائم لاختبار اتش اى فى يعتبر خطوة مهمة فى البقاء صحيح و آمن.

و اخيرا اذهب

إذا قررت ممارسة الجنس افعل ذلك بعد شعورك بأنك جاهز و مستعد.

