

## 我应该接受建议的

他告诉我这样会享受更多乐趣  
他是错的  
我为什么要听呢？  
我该坚持说不

“阿德罗，不带安全套我们也会很安全”，他对我说  
我为什么要听呢？  
他是错的

那时我需要钱  
我能怎么样？  
我已经付出了巨大的代价  
我该接受建议的

当然以前也发生过这样的事情  
但是我都很幸运  
可是这一次  
不肯接受建议的我  
注定会付出代价

六成的感染者是女人  
如今我是其中之一  
是的  
我染上了艾滋病

我该听取建议  
接受建议的  
我却没有仔细考虑

志愿咨询测试组织的建议  
我没有听取  
当时觉得那样很丢人  
辜负了他们的一片苦心

如今我得了病  
这才是最丢人的事情  
只怨我当初没有接受建议  
没有好好考虑

阿德罗向她最好的朋友阿吉利寻求建议。阿吉利也有过相似的经历，她从学校学到一些性健康的知识还有关于志愿咨询测试组织的事情。

阿德罗：阿吉利，你知道我妈妈就是死于艾滋病的。为什么我还不汲取教训，那么粗心？

阿吉利：阿德罗，我们只是没有接受足够的知识和帮助。这不是你的错。让我来帮助你。我们可以去志愿咨询测试组织寻求建议和帮助。他们会为你确诊。在那里你还可以和其他你这样的女孩交谈。你不是一个人。

阿德罗：当初他告诉我不带安全套感觉会更好。可是我连自己是否愿意和他做都不确定。

阿吉利：阿德罗，如果你不确定你有权力说不。学校里的人告诉我做的时候带套并不妨碍什么。你可以帮他带上，这段亲密的时间同样很享受。最重要的是，这样能保证双方的安全。

阿德罗：真的么？但是我很不好意思，这样别人会认为我莫名其妙。

阿吉利：我开始也这么认为。但是老师告诉我如果你真要做，就绝不要不好意思向对方提出带安全套，也不要不好意思用安全套。用安全套并不代表你莫名其妙。老师说这样的性爱才安全，我们也才会安全。

阿德罗：可是用安全套不是代表不信任对方么？

阿吉利：如果其中一人有爱滋病呢？使用安全套说明你在为对方着想，因为你不希望他也受感染。老师告诉我们就算你没有爱滋病也应该用安全套——对任何性行为都是一个好习惯。年轻女孩的宫颈正在发育阶段，因此我们感染性病包括爱滋病的几率非常高，使用安全套对我们的健康真的非常重要。

阿德罗：我们就不该发生性行为的。

阿吉利：老师说这是保护我们的更好的方法。假如我们愿意等——等到我们准备成熟，再加上安全套的使用，就万无一失了。

阿德罗：可是对我来说，一切都太晚了；不过至少以后遇到这样的事情我知道怎么做。还有一个问题，本来我不好意思问的——安全套不是也不可靠么？

阿吉利：说出来吧，我告诉过你别害臊。老师说安全套非常可靠。做的时候用安全套就不会有任何后顾之忧，双方都受到保护。再说了，安全套很薄，几乎没有感觉。

阿德罗：可是如果对方不愿意带安全套怎么办呢？

阿吉利：他们可能不知道这方面的知识。告诉他们这样能保证双方的性健康，做爱的时候也能更放松。老师还说如果你已经习惯使用安全套就告诉对方原因——是因为你们彼此信任。谈论和使用安全套也是一种表达信任的方式。

阿吉利：阿德罗，我从学校学到的另一个重要的知识是保持固定的性伴侣。性伴侣越多，健康受到威胁的几率越大。老师说忠实于一个性伴侣能保证忠诚健康的感情。我们也会为我们的孩子树立好榜样，他们就不会犯同样的错误。

阿德罗：（笑）你就象你的名字一样——非常明智。谢谢你的帮助阿吉利。我真的吓坏了。

阿吉利：没什么的我的朋友。当初我也一样很害怕。我陪你去志愿咨询测试组织，那里你会看到和你一样的人。你会得到帮助。

阿德罗：可是我会怎么样呢？我已经目睹了我母亲的惨况。我害怕同样的事情发生在我身上。

阿吉利：别害怕，阿德罗。你妈妈当时没有得到任何治疗。只要我们弄清楚你的病情你就会得到治疗。老师说不论你感染爱滋病毒或是已经得了爱滋病，都会有相应的药物。虽然药物不能治愈，比起不用药物来说，你会生活得更好。到了顾问那里我们会了解更多。