

Deveria ter Seguido o Conselho

Ele disse que seria divertido,
Mas ele estava errado,
Por que é que eu acreditei?
Eu deveria ter tido força,
E ter dito que não.

'Adero, nós não nos temos que preocupar com preservativos,' ele disse.
Por que é que acreditei?
Ele nao tinha razão.

Eu precisava do dinheiro
O que é que eu podia fazer?
Eu paguei caro;
Deveria ter seguido o conselho.

Claro que isto já me tinha acontecido,
E dessas vezes
Tive sorte.
Não liguei ao conselho
Mas desta vez,
Paguei caro.

Uma dos sessenta por cento
de novos infectados
agora sou.
HIV/SIDA
Foi o que aconteceu.

Eu deveria ter prestado atenção,
E seguido os conselhos,
Mas não pensei duas vezes.

ATV-Aconselhamento e Testes Voluntarios
Desprezei.
Senti-me envergonhada e com vergonha
de procurar ajuda
Apesar do conselheiro ser simpatico.

Agora tenho a doença
E sinto-me envergonhada e com vergonha
Porque não ouvi o conselho,
Não pensei duas vezes.

Adero vira-se para a sua melhor amiga Akili e pede-lhe um conselho. Akili já passou por uma situação parecida, e aprendeu na escola sobre saúde sexual e Aconselhamento e Testes Voluntários (ATV).

Adero: Akili tu sabes que a minha mãe morreu de SIDA. Por que é que me descuidei tanto?

Akili: Minha amiga, as vezes nós não recebemos informação e ajuda suficiente. Isto não é tua culpa. Eu posso ajudar-te, nós podemos ir juntas ao ATV onde tu podes receber conselhos e ajuda. Eles podem fazer análises para ver se tens a doença, e podes falar com outras jovens como tu. Vais ver que não estas sozinha.

Adero: Ele disse que usar preservativos faz ter relações sexuais menos romantico. Mas eu nem sei se queria ter relações com ele.

Akili: Adero, se tu não tens certeza, tens o direito de dizer que não queres. Mas na escola eles ensinaram-nos que se decidirmos ter relações sexuais, então usar preservativos não tem que ser desagradável. Os dois podem ajudar a por o preservativo, e podem aproveitar e desfrutar este momento juntos, isto aumenta a intimidade e o romance entre os dois, mas ainda mais importante, mantem-vos protegidos.

Adero: É mesmo? Mas eu tenho vergonha de os usar, por que se eu usar preservativos, as pessoas vão penaser que eu sou promíscua.

Akili: Eu também me sentia assim, mas a professora disse que se decidirmos ter relações sexuais, então nunca nos deveria-mos sentir envergonhados de usar preservativos, ou de falar sobre eles. Usar preservativos não te faz promíscua. A professora diz que usar preservativos fazer ter relações seguro, e protege a nossa saúde.

Adero: Mas Akili, usar preservativos sugere que não confio no meu parceiro.

Akili: Se um de vocês estiver infectado, então usar preservativos demonstra carinho, porque tu não queres que ele fique doente também. A professora disse que mesmo que não estejas doente é importante usar preservativos porque cria um hábito importante que protege a nossa saúde. Porque nós ainda somos novas, o nosso colo do útero ainda se está a desenvolver, o que nos põe ainda mais em risco de apanhar doenças sexualmente transmitidas (DSTs), incluindo HIV, por isso é muito importante para a nossa saúde usar preservativos.

Adero: Nós não deveríamos ter tido relações sexuais.

Akili: A professora disse que isso é uma maneira ainda melhor de nos protegermos. Se esperamos...até estarmos prontas. E depois quando estivermos prontas, deveríamos usar preservativos.

Adero: Bem, para mim já é tarde, mas a partir de agora se decidir ter relações então já sei como me proteger. E tenho vergonha de perguntar, mas dá para confiar nos preservativos?

Akili: Não faz mal, já te disse que não precisas ter vergonha. A professora disse que eles são de confiança. Ela disse que se decidires ter relações e se usares preservativos então não tens que preocupar porque sabes que estás protegida da doença e o teu parceiro também. Os preservativos são muito fininhos, não vais notar a diferença.

Adero: Mas e se o meu parceiro não quiser usar preservativos?

Akili: Isso é porque ele não entende o suficiente sobre eles. Diz-lhe o que eu te expliquei. Diz-lhe que assim vocês ficam os dois sexualmente protegidos e podem ficar descansados. A professora também disse que se tu já usaste preservativos então deverias explicar-lhe por que é que tu gostas de os usar. Vocês confiam um no outro, e usar e falar sobre preservativos é mais uma maneira de demonstrar essa confiança.

Akili: Outra coisa que eu aprendi hoje na escola, é a importância de ter só um parceiro. Quanto mais tivermos, mais pomos a nossa saúde em risco. A nossa professora disse que se nós só tivermos um parceiro então podemos desenvolver uma relação saudável e de confiança. Assim podemos ser bons exemplos para os nossos filhos, e eles não faram os mesmos erros que nós.

Adero: (ri-se) Tal como o teu nome sugere, es muito sábia. Obrigado por a tua ajuda Akili. Eu estava com muito medo.

Akili: Não faz mal amiga. Eu também tive medo quando isto aconteceu comigo. Eu vou contigo ao ATV, e vais ver que há muitos lá como tu. Eles estão lá para te ajudar.

Adero: Mas e agora, o que é que me vai acontecer? Eu vi o que aconteceu á minha mãe. Eu tenho medo que aconteça o mesmo comigo.

Akili: Tenta não te preocupares muito, Adero. A tua mãe não recebeu tratamento, mas tu vais fazer análises, e assim que receberes as análises, vais receber tratamento. A professora diz que se estiveres infectada com HIV ou SIDA há medicamentos que te podem fazer sentir melhor. Não há cura, mas a tua vida será muito melhor se tomares os medicamentos. Saberemos mais quando formos ao conselheiro.