

ساخته شده توسط

تلاش برای توانمند سازی
سعید اشرف، داوطلب از انگلستان

باید توصیه را می‌گرفتم

او به من گفت این کار می‌تواند سرگرم کننده باشد،
او اشتباه میکرد،
چرا من گوش کردم؟
باید قوی می‌ماندم،
و می‌گفتم نه.

"آدروما بدون استفاده از کاندوم امن خواهیم ماند" او به
من گفت.

چرا من گوش کردم؟
او اشتباه میکرد،

نیاز داشتم به پول
چه کار میکردم؟
پول خوبی گرفته بودم
باید توصیه را می‌گرفتم.

البته این اتفاق در گذشته افتاده بود،
اما من خوش شانس بودم
آن دفعه ها.
به توصیه توجه نکردم
این دفعه،
و قیمت را پرداخت کردم.

یکی از شصت درصد
از تازه آلوده شده ها
من هم شده ام.
اچ آی وی / ایدز
این چیزی است که اتفاق افتاده.
باید گوش میکردم
توصیه را می‌گرفتم
اما دوبار فکر نکردم.

مشاوره و آزمایش داوطلبانه (VCT) ناپدید گرفتیم.
احساس خجالت، شرمنده گی داشتم
برای دریافت توصیه
با اینکه مشاور خوب بود.

بیماری را دارم
حالا هست ، احساس خجالت و شرم میکنم
که به توصیه گوش نکردم
دوبار فکر نکردم .

آدرو از بهترین دوستش آکیلی مشاوره می خواهد. آکیلی تجربه
مشابهی داشته است، و در مدرسه درسهایی در مورد سلامت جنسی
و مشاوره و آزمایش داوطلبانه (VCT) داشته است.

آدرو: آکیلی تو میدونی مادر من از ایدز درگذشت. چرا من
اینقدر بی دقت بودم ؟
آکیلی: دوست من، گاهی اوقات به ما اطلاعات کافی و کمک داده
نشده. این تقصیر تو نیست. حال می تونم به تو کمک کنم. ما
می توانیم به VCT بریم و تو می تونی مشاوره و کمک بگیری.
آنها تو را برای این بیماری تست میکنند. و تو می تونی به
دختران جوان دیگر مثل خودت صحبت کنی. خواهی دید که ما
تنها نیستیم.

آدرو: او به من گفت کاندوم رابطه جنسی را کمتر عاشقانه
میکند. من حتی مطمئن نبودم که رابطه جنسی با او می
خواستم.

آکیلی: آدرو اگر نامطمئن بودی این حق رو داری که بگویی
نه. ولی در مدرسه به ما میگویند که اگر سکس رو انتخاب
کردین استفاده از کاندوم نباید کار سختی باشد. هر دو شما
می توانید در استفاده از آن کمک کنید و از این زمان با هم
بودن لذت ببرید.

آدرو: واقعا؟ اما من با استفاده از آنها احساس شرم می کنم
چون مردم فکر می کنند من بی قاعده ام.

آکیلی: من هم همینطور احساس میکردم اما معلم به من گفت که
اگر شما تصمیم به برقراری رابطه جنسی گرفتید نباید در مورد
استفاده از کاندوم و یا صحبت کردن در مورد آنها احساس

خجالت بکنید. استفاده از کاندوم به این معنی نیست که تو بی قاعده ای. او میگفت که این سکس را امن میکند و به این معنی است که ما سالم میمانیم.

آدرو: ولی آکیلی، استفاده کردن از کاندوم به این معنی نیست که تو به شریکت اطمینان نداری؟

آکیلی: اگر یکی از شما HIV/AIDS داشته باشد، استفاده از کاندوم نشان می دهد که شما به شریک زندگی خود اهمیت میدهی چون نمی خواهی آنها به بیماری مبتلا شوند. استفاده از کاندوم جلوی مبتلا شدن به اچ آی وی /ایدز را میگیرد. معلم به ما گفت حتی اگر شما اچ آی وی /ایدز ندارید باید از کاندوم استفاده کنید. این عادت خوبیست که برای همه فعالیت های جنسی خود داشته باشد. چون ما زنان جوانی هستیم، طوری که گردنه رحم ما در حال بزرگ شدن است، ریسک ابتلا به بیماریهای جنسی (STIs) از جمله اچ آی وی بسیار بالاست، بنابراین برای سلامتی ما بسیار مهم است که همیشه از کاندوم استفاده کنیم.

آدرو: ما نباید سکس میکردیم

آکیلی: معلم به ما گفت که حتی راه بهتری برای در امان نگه داشتن ما هست اگر ما صبر کنیم تا سکس داشته باشیم.. صبر تا وقتی که آماده باشیم. و وقتی که آماده بودیم، میتوانیم از کاندوم استفاده کنیم.

آدرو: خوب، این بار دیگر خیلی دیر شد برای من، اما حداقل اگر تصمیم به برقراری رابطه جنسی در آینده داشته باشم، میدونم که چگونه امن بمانم. احساس خجالت می کنم، اما کاندوم غیر قابل اعتماد نیست؟

آکیلی: مشکلی نیست احساس خجالت نکن--معلم به ما گفت که آنها بسیار مطمئن هستند. او به ما گفت که اگر شما سکس می کنید، از کاندوم استفاده کنید، و نباید نگران باشید چون شما در امان خواهید بود و یکدیگر را در مقابل بیماریها محافظت خواهید کرد.. کاندومها خیلی نازک هستند و شما هیچ تفاوتی را احساس نمیکنید.

آدرو: اما اگر شریک من نخواهد از کاندوم استفاده کند؟

آکیلی: آنها احتمالاً ترسیده اند چون اطلاعات کافی در مورد آنها ندارند. به آنها چیزی را که من به تو گفتم بگو. به آنها بگو که این تضمین میکند که شما از لحاظ جنسی در امان هستید و به این معنی است که هر دوی شما میتوانید راحت باشید. معلم همچنین گفت اگر شما در استفاده از کاندوم با

تجربه هستید پس از آن به شریک خود دلیل استفاده از آنها را بگویید-- شما به هم اطمینان میکنید. صحبت و استفاده از کاندوم راه دیگریست که اطمینان خود را نشان دهید

آکیلی: ادر و درس مهم دیگری که ما در مدرسه یاد گرفتم امنیت داشتن یک شریک است. هرچه شریک بیشتری داشته باشیم، به میزان بیشتری سلامتی خود را درخطر میگذاریم. معلم به ما گفت اگر به یک شریک وفادار بمانیم، یک رابطه سالم و با اعتماد خواهیم داشت. ما نمونه های خوبی برای فرزندانمان خواهیم بود-- آنها اشتباه هایی مثل ما انجام نمیدهند.

آدر و: (میخندد) آکیلی ممنون برای همه کمک هایت. من خیلی ترسیده بودم

آکیلی: مشکلی نیست. من هم ترسیده بودم وقتی برای من هم اتفاق افتاد. من با تو به VCT میایم. تو در آنجا میبینی که خیلی ها مثل تو هستند. در آنجا برای تو کمک هست.

آدر و: ولی الان برای من چه اتفاقی میافتد؟ من دیدم که برای مادرم چه اتفاقی افتاد. میترسم که برای من هم همان اتفاق بیافتد.

آکیلی: لطفاً سعی کن نگران نباشی آدر و. مادر تو درمانی نداشت. ولی تو آزمایش میشوی. زمانی که ما به طور کامل وضعیت تو را بدانیم تو مورد درمان قرار میگیری. معلم گفت: اگر شما عفونت اچ آی وی یا ایدز داشته باشید پس از آن داروهایی وجود دارد که می توانید استفاده کنید. آنها نمیتوانند بیماری را درمان کنند، ولی خیلی بهتر است که دارو ها را بگیرید. وقتی پیش مشاور رفتیم بیشتر میدانیم